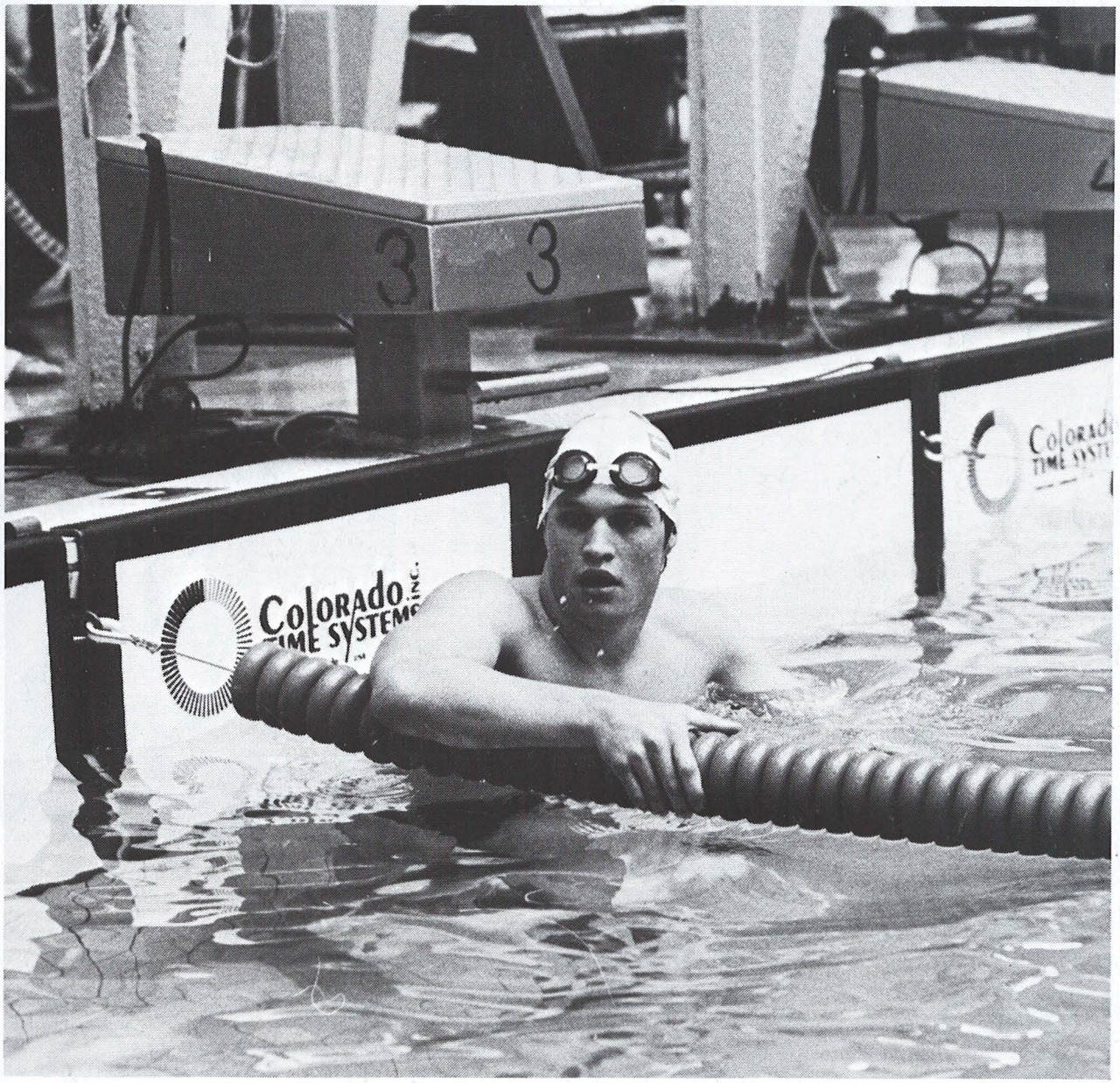
svømmesport

MEDDELELSER FRA DANSK SVØMME- OG LIVREDNINGS-FORBUND



Den bedste ved DIM

Søren Østberg, Nakskov (billedet), blev med 55,67 sek. i 100 m butterfly - et resultat af europæisk klasse - bedste svømmer ved de danske indendørsmesterskaber, hvor rekordhøsten i antal var begrænset til ni mod 20 i fjor.
Mere om mesterskaberne - bedømt af en række specialister - inde i bladet.

4
APRIL
1981

DSLF navne og numre

Forbundets kontor:
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 20,
2600 Glostrup,
tlf. (02) 45 55 55.
Kontortid:
Mandag-fredag 8.30-15.30.
Giro-nr. 6 45 77 70.
Telegramadr.: Danswim.

Bestyrelsen:

Forbundsformand:
Kai Holm,
Øgårdshøjen 11, 8800 Viborg,
tlf. (06) 62 55 47.

Forbundskasserer:
Jimmy Käehne, Lundebakken 32,
5681 Bellinge, tlf. (09) 96 29 04.

Region vest:
JSU's formand:
Jørn Tønnov Nielsen, Jellebakken 7,
8240 Risskov, tlf. (06) 21 18 25.

FSU's formand:
H. C. Nielsen,
H.P. Simonsensalle 40, 5250 Odense
tlf. (09) 17 29 07

Regionsrepræsentant:
Jørgen Rasmussen,
Høgevej 36, 9440 Aabybro,
tlf. (08) 24 13 71

Region Øst:
SSU's formand:
Paul Johansen, Bjørnens Kvarter 10E,
2620 Albertslund, tlf. (02) 64 94 47

KSU's formand:
Willy Jørgensen, Emtedalen 40,
2730 Herlev, tlf. (02) 94 22 10

SUS's formand:
Grethe Ericksson,
Skovgårdsvej 49, 4900 Nakskov,
tlf. (03) 92 09 33

Udvalgsledere:
DSLF's livredningsselskabs-formand:
Jørn Thomsen, Webersvej 9,
7400 Herning, tlf. (07) 12 02 73.

DSLF's svømmeleder:
Erik Nielsen,
Vesterbrogade 161,
1800 København V, tlf. (01) 21 56 78

DSLF's vandpololeder:
Werner Schwertfeger,
Bredgade 11, 9750 Østervrå,
tlf. (08) 95 12 98.

DSLF's springleder:
Axel Thygesen, L. P. Bechsvej 13,
8240 Risskov, tlf. (06) 17 55 33.

DSLF's syncroleder:
Bue Foldager, Hedeparken 177, 3,
2750 Ballerup, tlf. (02) 97 13 02.

Æresmedlemmer:
Livsvarig formand:
Frede Borre, Dyssebakken 20,
2900 Hellerup, tlf. (01) 65 86 20

Livsvarig medlem:
Willy Baade, Sct. Kjelds Plads 3,
2100 København Ø, tlf. (01) 20 58 60

Svømmesport - redaktion m.v.:
Jørgen Krebs, Tranevej 6,
Stevnstrup, 8870 Langå,
tlf. arb. (06) 42 75 11 -
privat (06) 46 76 46.

Annoncer:
Preben Bonde, Nørregade 7,
8900 Randers,
tlf. (06) 42 75 11, lokal 294.

Tryk:
Elmenhoff Offset, Randers.

arena
Leverandør til DSLF

Dønninger efter DIM

Af Jørgen Krebs

PEGE-FINGEREN

AF JØRGEN KREBS

Indendørsmesterskaberne i den hæderkronede ØBRO-hallen i København var genstand for en god pressedækning både i radio og TV, men så sandelig også i dagspressen. Ganske vist var rekord-regnen ikke så stor som ved sidste års mesterskaber i Ålborg, men dette års mesterskaber vil nok huskes for den skarpe kritik, der fra de aktives side blev givet af forholdene i ØBRO-hallen.

Svømmerne har utvivlsomt meget ret i deres kritik af faciliteterne – en kritik, de ansvarlige utvivlsomt vil tage til sig med det formål fremover at skabe så gode forhold for afviklingen af DIM som overhovedet muligt.

Så meget så godt. Der var imidlertid fra svømmer-side kritik, som ganske skød over målet. Ord som »pamper« møntet på forbundsledelsen føg ud i æteren og kan efterlade et indtryk, som i allerhøjeste grad ikke er relevant.

Jeg sigter her direkte til de udtalelser, som Jon Hestoy vel som en slags talsmand for svømmerne gav til radionens »Sport og musik«. Disse udtalelser efterlader et indtryk, som de ansvarlige i forbundet så afgjort ikke kan være tjent med.

Naturligvis er der ikke pamper-tilstande i Dansk Svømme og Livrednings-Forbund, der består af en stor stab af frivillige ledere, der ofrer adskillige timer i frivilligt arbejde bl.a. til gavn for Jon Hestoy og med ham også de svømmere, der deltog i indendørsmesterskaberne.

Ingen er fejlfri, det gælder både aktive og ledere, men det er nok rimeligt at fastslå, at fejltagelser ikke begås bevidst og da slet ikke for at skade vore aktive, der utvivlsomt også oplever lederarbejde netop til gavn for dem selv.

Derimod finder jeg det væsentligt, at netop svømmerne ved DIM påpeger en række fejl og mangler, der eksempelvis kan være ved afviklingen af DIM. Naturligvis vil dårlige forhold påvirke resultaterne. Derfor er det væsentligt, at forholdene er optimalt gode, når der virkelig skal præsteres noget. DIM var et afgørende stævne, der får stor betydning både udtagelse af svømmere til repræsentative opgaver og ligeledes for de få, der har mulighed for TEAM DANMARK støtte.

Derfor bør læren af svømmernes kritik være, at man fremover ikke udsætter sig for tilsvarende kritik vedrørende de betingelser, man giver svømmerne ved et dansk mesterskab.

Der var imidlertid fra svømmerside en sammenblanding af kritik, der ikke var rimelig. Den ene side af kritikken var relevant, den anden var urimelig.

Næste nummer

Næste nummer af Svømmesport udkommer den 20 maj. Stof og annoncer skal være redaktionen i hænde senest den 1. maj. God fornøjelse.

Svømme-post

Tillykke Finn

Vi har modtaget:
Jeg læste selvfølgelig Finns indlæg i Svømmesport med interesse og syntes også at det var nogle udmærkede meninger, han fremførte. Da jeg så hans slutreplik om at svømmerne skulle bruge bladet noget mere, ja så trak jeg på skulderen. De danske svømmere har ikke ligefrem altid været lige nemme at få sat igang, og det er ligesom at selv om der altid har været en masse, de godt kunne tænke sig at sige, ja så var det ikke altid lige smart at sige det offentligt. Så jeg regnede med, at Svømmesport ville være, som altid, fuld af pamperstof, der ryger over hovedet på de fleste, og så selvfølgelig de formanende ord fra redaktøren, alt dette af og til spædet op med lidt reportage!
Men hvor jeg tog fejl. Finn må have sagt de forløsende ord, for nu var der lige pludselig to indlæg om samme emne. Skal vi eller skal vi ikke! Når nu dette har udviklet sig til en rigtig diskussion, så vil jeg selvfølgelig gerne have presset min mening ind i mellem.
Først kunne jeg godt tænke mig at røre ved det emne om danskere vil have en international top eller ej. Jeg synes ihvertfald at DSLF har vist deres stilling. Der er selvfølgelig et meget pænt stykke papir, der fortæller hvor fantastiske vi skal være i 1984. Det har vist sig at have nogen den samme værdi som Orwells roman af samme navn, Science Fiction! Og så er der selvfølgelig en masse snak. Aktion? Tag det nu roligt, vi kan kun gøre en ting ad gangen og nu har vi da en plan, en udmærket plan. Der er bare ikke noget at sætte bag den!
Så er der selvfølgelig landskampene. Hvorfor klarer vi os så dårligt til alle landskampene? Dan Ole nævner landskampen sidste år (79) mod Norge, hvor vi var nok noget af det nærmeste på at slå Norge, vi nogensinde vil komme, hvis der ikke sker noget drastisk. Men denne landskamp var vi alle opsatte på virkelig at gøre en indsats som et hold. Vi vidste alle, at nu havde vi en chance til at slå Norge og det kunne føles på hele holdet. Så var der selvfølgelig en landskamp som den i Utrecht. Der var simpelthen ikke det mindste spor af kampgejst. Vi kunne lige så godt have ladet være med at svømme. Vi var slået, før vi begyndte. Det mest positive, der kan siges om den landskamp er, at der var nogle, der fik lidt sol!
Så til NM i 79. Jeg ved ikke, hvad de andre syntes, men jeg havde en følelse af, at vi ikke hørte til der. Vi var bare tilskuere til giganternes kamp. Sverige mod Norge, bare at se hvordan nordmændene kom ind til hvert stævneafsnit, i samlet flok syngende. Der var ingen tvivl. De ville gøre deres bedste, og der sad vi og så på!
Hvorfor har vi så lidt kampgejst når det gælder? For mig er det tydeligt. Vi er simpelthen ikke gode nok, og vi ved det. Vi har ikke trænet så hårdt som alle de andre. Vi er ikke så velforberedte som dem. Ved velforberedt mener jeg ikke de sidste uger op til stævnerne, men i løbet af hele sæsonen. Så her kommer vi til Niels Jørgens brev, hvor han prædiker for den perfekte danske løsning af spørgsmålet, den gyldne mellemvej. Ja, lad os finde den, eller med andre ord, lad os bare fortsætte med halvhjertet at lalle bagefter alle de gode, og så kan vi sætte vores bedste anstrengte smil på og sige til hinanden: »Jamen, vi morer os jo, mens de andre tager guldet!« Og hvorfor synes Niels Jørgen så, at vi skal finde denne middelvej. Jo, vi har jo alle sammen vores uddannelse at tænke på og så skal vi også more os, og hvis man skal blive til noget, så kan man ikke svømme 7-8 timer dagligt! Først, så er det noget helt nyt, at det er nødvendigt at bruge så mange timer dagligt for at nå toppen. Et mere realistisk tal er nok omkring 5 timer, og det er muligt at gennemføre en uddannelse med den daglige træningsmængde, hvis man ønsker det. Jeg taler af erfaring. Fra marts 78 til juli 80 havde jeg 8 timers arbejde og gennemførte mit træningsprogram på ca. 4-5 timer dagligt. Bevares, det var ikke altid lige hylende morsomt, men skal det absolut være det? Jeg har altid godt kunne lide det gamle ordsprog: Den, der ler sidst, ler bedst. Eller lidt omskrevet til lejligheden: Hellere le til de store stævner end hele sæsonen. Jeg er også fuld af medlidenhed for den stakkels flerdobbelte olympiske mester, der aldrig blev tandlæge. For at det ikke skal være løgn, så kender jeg en masse mennesker, der ikke har gennemført deres tandlægestudium, og det nærmeste de nogensinde er kommet til olympisk guld, er fjernsynet!
Men, her kommer så det uundgåelige men. Hvis man ønsker at folk virkelig skal satse, så må man også give dem noget at arbejde hen imod, noget der kan gøre alle træningstimerne værd at gennemføre, og her kommer så vores kære DSLF ind! Kære DSLF, har I tænkt jer at satse på juniorerne for evigt, eller skal der snart ske noget, der gør det attraktivt at være seniorsvømmer i Danmark?
Endnu en gang tillykke Finn, det ser ud til at du fik sat noget igang!

Jeg kan altså ikke dy mig for at slutte på denne måde: To be or not to be, that's the question!!!

Jon Hestoy
Mission Viejo 25/2-81

Veteran - svømning

Vi har modtaget

Den direkte anledning til dette indlæg er ovennævnte arrangement i Vordingborg d. 29.03.1981, men jeg benytter samtidig lejligheden til nogle betragtninger omkring voksensvømningen i almindelighed.
Egne forventninger og bestyrelsens velsignelse gik op i en højere enhed, da vi 9 old boys/girls begav os hjemmefra mod det ukendte hin solfyldte søndag. Da kun een af os tidligere havde stillet op i »konkurrencesvømning«, havde flertallet en lille sommerfugl i maven og hvis ikke, skulle man nok få »butterfly« på den ene eller anden måde senere.
I de seneste uger forud, var træningstimerne gået med tidtagning og omhyggelig instruktion af de stedse mere nervøse motionister i alskens stævnekrav – startprocedure, venderegler osv., osv. – og det var med en mine som blev de ført til skafottet, at flere besteg startskamlen. Helt uden grund. Af de ni deltagere satte de syv mindst een personlig rekord i de ialt tretten starter. Og dette forhold suppleret med selve stævnets atmosfære, giver mig begrundet håb om, at jorden ihvertfald i Herfølge er gødet for endnu større deltagelse næste gang.
Successen bør nemlig gentages – og gerne flere gange årligt. Det er jo helt enkelt et utilladeligt forsømt område. Hvis vi – ikke mindst forbund og unioner – mener noget med at gøre vores sportsgren til familiens totalidræt, må det følges op med flere af den slags »voksne« begivenheder – hvor mange klubber inddrager overhovedet motionisterne i de årlige klubmesterskaber? Ældre svømmere kan jo have ligeså seriøse intentioner med deres idræt som unge. Og hvis man tror, at voksne er forlegne og kvier sig ved »at lege med«, kan man bare se til løb – her forstår man at »sælge« varen. Hvert år samler ikke mindst Eremitageløbet tusindvis i disse aldersgrupper. Vi bør kunne tilbyde motionisterne lignende højdepunkter indenfor svømning – disse mennesker udgør trods alt ¼ af forbundets aktive og fortjener bedre skæbne end at fungere som kontingentressource for elitens fede sugerør.
Når stævnet skal afvikles næste gang, vil vi iøvrigt foreslå indlagt to ekstra løb: 100 indiv. medley og 10 x 50 M/K fri, i hvilket kønnene repræsenteres med hver 50 %. Afslutningsvis en opfordring til alle om at støtte og udvikle dette arbejde og en tak til Vordingborg Svømmeklub for en god dag.

Hans Chr. Niemann
træner, H.S.K.

arena
Leverandør til DSLF

Repræsentantskabsmødet

Vi har modtaget:

Sidste nummer af »Svømmesport« indeholder et par artikler med kommentarer til DSLFs repræsentantskabsmøde; dels af Jørn Tønnov Nielsen og dels af redaktøren. Da kun ca. 40 ud af dansk svømnings sikkert flere tusinde ledere kan være til stede, er det udmærket at få kommentarer frem i »Svømmesport«; men havde det måske ikke været bedst at få forbundsformandens kommentarer?

Redaktørens bemærkninger med hensyn til hvad man kan fremkomme med af spørgsmål til formanden i forbindelse med beretningen, synes jeg er malplaceret. Det må bestemt være den enkelte deltager, der afgør, hvad der skal fremdrages; ligesom det naturligvis er formandens ret at afvise kritikken i de stillede spørgsmål (som dog ikke alle blev besvaret).

I de seneste 10 år har jeg deltaget i de fleste af DSLFs repræsentantskabsmøder, og der er brugt megen tid på at debattere strukturændringer. Naturligvis ændrer samfundet sig, og lige så naturligt må svømmeforbundet ændre sig og tilpasse sig dagens Danmark. Men når man taler strukturændringer så tit, som man gør i svømmeforbundet, må det være udtryk for, at man endnu ikke har fundet en struktur, der udgør dansk svømnings ledelse; og det virker for mig, som om det er det sidste, der er tilfældet.

Det vil sikkert være svært at finde den rigtige struktur i DSLF og en af hovedårsagerne er den meget uhomogene opdeling i 5 tildels ligestillede unioner, hvor den største er ca. 10 gange så stor som den mindste. En opdeling, der er så traditionsbestemt, at den er vanskelig, for ikke at sige umulig, at røre ved. Man gjorde det i nogen grad med den nuværende struktur, men det blev ikke lykken. Men jeg håber, at den målsætningsdebat, der skal være til efteråret, må inddrage forbundets struktur en lille smule; og jeg håber, der må blive adgang for mere »almindelige« deltagere fra klubberne, så det ikke kun bliver Tordenskjolds soldater. Friske pust udefra vil være et gode.

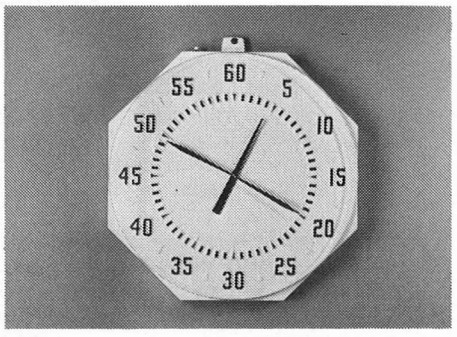
Til slut et par ord om økonomi. Flere gange er aktiviteter på ledelsesplan blevet stoppet p.g.a. økonomien. Bl.a. er det seneste forslag til strukturændring bebrejdet, at det er for dyrt. Underforstået: der må ikke tages flere penge fra de aktive; mere underforstået: fra eliten. Naturligvis skal eliten have så gode forhold som muligt; den er vort varemærke udadtil; men hvad er eliten værd, hvis ikke baggrunden – ledelsen er i orden?

Henning Nielsen

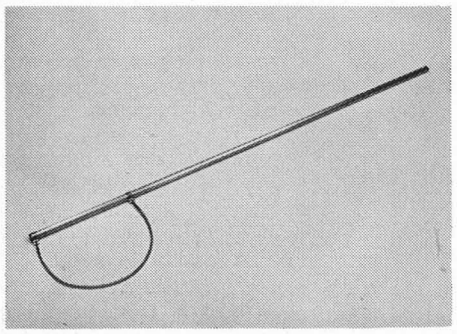
TRÆNINGSOPHOLD
I VILDBJERG FRITIDSCENTER

Vi arrangerer gerne træningsophold for jeres klub
- såvel danske som udenlandske klubber.

Yderligere oplysninger på 07 - 13 24 30



INTERVALTRÆNEUR
Fabrikat Kiefer,
batteridrevet.
Dia ca. 1 m.
Vægt ca. 7 kg.



SVØMMEUNDER-VISNINGSSTANG
Aluminiumsrør,
ø 35 × 2500 mm
proppet i enderne,
bøjle af rustfri wire,
beklædt med klar
PVC-slange. Kan flyde
Vægt ca. 2 kg.

SVEJSA fremstiller og forhandler bl.a.:
Afgrænsningskæde af rød/hvid plast
Afgrænsningsstander af syrefast stål
Garderobebænke, fritstående eller vægmonteret
Garderobeskabe af stål, Projecta
Gelændere af syrefast stål
Gulvdæksler for kælderopbevaring af banetove
Handicaptrapper for fast eller bevægelig bassinbund
Håndlister af syrefast stål for svømmetræning
Kunststofdøre og -kabiner, KTA
Lejdere, standard eller efter opgave
Livredderstole, monteret på bassinkant eller fritstående eller flytbar
Metal-grundrens og -polish (vedligehold af rustfrit udstyr)
Slibesvampe (vedligehold af rustfrit udstyr)
Startskamler, standard eller efter opgave
Sejrsskamler
Undervandsbelysning
Undervandsvinduer
Vippebrædt, Duraflex eller HSP
WIPS radioanlæg for træneinstruktion

Svejsa a/s
Geminivej 4-6
DK-2670 Greve Strand
(02) 90 55 00

Crawl - svømning

Af Willy Baade

De sidste mange årtiers svømmere har jo aldrig været i tvivl om, at crawl er den hurtigste svømme-stil.
Men for godt 60 år siden var det ikke så klar en kendsgerning for datidens deltagere i konkurrencer i »fri svømning«.
Som det ofte er tilfældet med ny-skabelser, havde også crawlen en brydningstid med fortalere, skeptikere og direkte modstandere.
Da jeg lærte at svømme i 1919, var vor svømmeskole følgende: først lærtes brystsvømning, derefter rygsv. med »undertag« og så rygsv. med overtag. Så fulgte de »hurtige« svømmearter: sidesvømning og Trudgeon – og nogle år senere crawl.

Benbevægelsen i sidesvømning og Trudgeon er et saksespark, som iøvrigt stadig har betydning for en polospiller til et hurtigt ryk ved igangsætning. (Det siges, at nogle polospillere specialiserede sig i at ramme en modspiller ved en start med dette saksespark).
Vor højt ansete lærer i Hermes: **J. L. Danielsen** var blandt foregangsmændene herhjemme ved indførelse af crawl. Men også han havde modstand fra visse sider. Jeg husker, hvordan han forgæves forsøgte at overtale **Harry Hedegaard** til at gå over til crawl-stilen. Hedegaard var en så stor specialist i Trudgeon, at han vandt det danske mesterskab i 1500 m med denne stil 8 år i træk fra 1914 til 1921. Først i 1922 måtte han afgive sit mesterskab til den crawlende **Viggo Christensen** fra Sparta.

»Kampskrift« for crawlen.
Vor mangeårige kasserer i svømmeforbundet: **Børge Fenger**, har overladt mig en lille bog, der udkom i 1917 i Amerika og var forfattet af en vis **T. W. Sheffield**, der var æresmedlem af »Royal Life Saving Society« og »American Red Cross«.
På foranledning af Poloklubben af 1908 blev den oversat og udgivet på dansk i juli 1920.
Det er et lille, men meget grundigt værk, der tydeligvis skulle gøre alle crawl-spektikere til skamme.

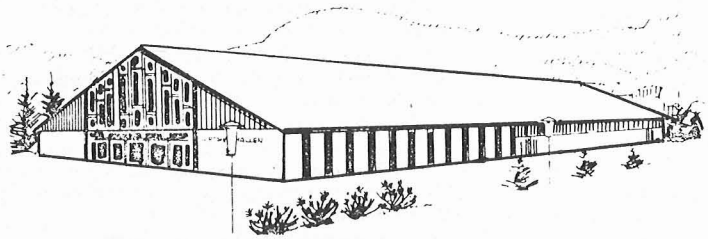
Denne tendens afsløres allerede i forordet, hvor man bl.a. kan finde følgende:

> »Den almindelige tilegnelse af crawlsvømning eller ændringer i stilen kræver en afhandling, der nøje klarlægger udførelsens elemtære grundsætninger. I svømmeverdenen findes tusinder, der ønsker at få lejlighed til at studere emnet, og det må derfor håbes, at forfatterens skrift, der er blevet bistået af ledende repræsentanter og andre kapaciteter, må forvisse læseren om, at han er på den rette vej til et heldigt resultat.
> Forfatteren har tålmodigt gennemgået British Museum og Carnegie Biblioteket i New York for at undersøge crawlsvømningens historie, og var så heldig at finde en gengivelse af en udhugget stentavle fra Assyrien – den var fra 800 f.Kr.
> Billedet forestillede en soldat, der med ganske udprægede crawl-bevægelser svømmede hen mod en fæstning. Dette beviser afgørende, at den tids mennesker utvivlsomt anvendte denne svømmemetode.
> Emnet er praktisk behandlet, og **der er lagt vægt på at lede de mange, som har en forkert opfattelse af denne svømmeart, ind til en fuld forståelse af den.**
> Forfatterens kendskab til crawl-svømningen stammer fra 30 års omhyggeligt studium, og fra omgang og konkurrence med verdens ledende repræsentanter på denne svømnings område.
> Svømmere har det ligsom læger og ingeniører, de er enige om at blive uenige, og uenige om at blive enige, men antagelig vil læseren få bugt med begyndelsesgrundene og principperne i crawl-svømningen og på samme tid gøre sit til at bringe svømningens udførelse op til den højeste grad af fuldkommenhed, udholdenhed og fart, så den til alle tider kan hævde sit uomtvistelige herredømme.«

Dette var ordene i noget af forordet til bogen, og så kan man jo tænke sig til tendensen i hele bogens indhold. Og svømmere af i dag vil kunne undres over, at der en gang har stået så megen gny om crawl-svømningens indførelse.

KØNG FOLKEHØJSKOLE
DEN VESTFYNSKE IDRÆTSHØJSKOLE
5620 Glamsbjerg, tlf. (09) 72 14 12

Tre ugers højskolekursus med svømmeinstruktøruddannelse. 21/6 - 11/7 1981.
Emner: Svømme- og udspringsmetodik, undervisning, skole- og klubsvømning, lege- og oplevelsesaktiviteter, handicapsvømning, massage og afspænding, vand og fritid.



HIRTSHALS-HALLEN

Velegnet til kursus- og træningsophold,
ny værelsesfløj med 60 sengepladser og 10 bordtennisborde på 1. sal (indviet nov. 1979).

Svømmehal med internationale mål samt 1 og 3 meter vippe.

Idrætshal med diverse baner.

Cafeteria og mødelokaler.

I vinterhalvåret mulighed for masser af træningstimer i svømmehallen i week-ends.

Indhent tilbud.

HIRTSHALS HALLEN
Kaj Norring
Tlf. (08) 94 20 82

arena
Leverandør til DSLF

Om dopingkontrol

Af Erik Nielsen

Som tidligere nævnt her i bladet har Dansk Idrætsforbund oprettet et dopingkontroludvalg. Dette udvalg har til formål i samarbejde med tilknyttede kontaktpersoner i specialforbundene, at informere om emnet samt kontrollere idrætsudøverne.
Indtil i dag, har der ikke været foretaget nogen prøver i DSLF's regi, men opmærksomheden henledes på, at man uden varsel (overfor idrætsudøverne) kan kræve en kontrol gennemført. Det bør desuden bemærkes, at denne kontrol kan gennemføres både ved træning og i konkurrencer.
Til orientering gengives det gældende dopingkontrolregulativ:

DOPINGKONTROLREGULATIV

I medfør af Dansk Idræts-Forbunds love, § 6, stk. 1, nr. 3, har samtlige medlemmer af foreninger under DIF's specialforbund pligt til at underkaste sig den dopingkontrol, som måtte blive etableret af DIF's kontroludvalg.

§ 1

Brug af stimulerende midler og af anabolske steroider eller anden form for doping i forbindelse med konkurrencer eller træning dertil er forbudt.

§ 2

Dopingkontrol kan i samarbejde med det enkelte specialforbund kræves gennemført over for enhver idrætsudøver. Denne kontrol kan kræves gennemført såvel ved nationale som internationale arrangementer af enhver art og i forbindelse med træning - for ridesportens vedkommende omfatter kontrollen også de i konkurrencen benyttede heste.

§ 3

En idrætsudøver, der udtages til dopingkontrol, har pligt til at lade sig undersøge efter gældende retningslinier. Den idrætsudøver, som nægter at alde sig undersøge, udelukkes fra deltagelse i konkurrencer inden for samtlige specialforbund under DIF i mindst 2 år.

§ 4

Dopingkontrol skal gennemføres i overensstemmelse med de regler, der til enhver tid er gældende for konkurrencer under IOC og internationale specialforbund.

§ 5

Den idrætsudøver, der findes skyldig i overtrædelse af § 1, udelukkes fra at deltage i konkurrenceidræt under specialforbundene i mindst 18 måneder.
I gentagelsestilfælde udelukkes pågældende i mindst 36 måneder.
Under særlige formildende omstændigheder kan straffes nedsættes.

§ 6

Den, der tilskynder eller medvirker til, at en idrætsudøver anvender doping, straffes med udelukkelse fra al idræt, herunder et hvilket som helst ulønnet eller lønnet hverv inden for DIF, dets specialforbund og herunder hørende foreninger i mindst 5 år eller for bestandig.

§ 7

Såfremt et analyseresultat viser anvendelse af dopingmidler, suspenderes den pågældende idrætsudøver fra det tidspunkt, han/hun har modtaget underretning om resultatet. Meddelelse skal ske ved anbefalet brev.

§ 8

Sager vedrørende overtrædelse af dette regulativ afgøres af et udvalg bestående af de pågældende specialforbunds amatør- og ordensudvalg samt 2 af DIF's forretningsudvalg udpegede medlemmer. Disse sidste kan ikke være medlem af noget udvalg under DIF.
Påtaleret tilkommer DIF's dopingkontroludvalg, der skal forelægge sagen for udvalget ved personligt fremmøde ved et af sine medlemmer.
Kendelse, hvoraf et eksemplar skal tilstilles DIF, kan af indklagede, pågældende specialforbund og DIF inden for 4 uger fra modatgelse indbringes for DIF's amatør- og ordensudvalg.

Tag på træningslejr i Brønderslev
i sommerferien 19.6. - 3.8. 1981.
Kost og logi i Brønderslev Hallen.
Adgang til 50 m friluftsbad i og uden for offentlig åbningstid.

Pris pr. døgn kr. 73,- pro persona - og så er der kun 20 km til Danmarks fineste badestrand.
Nærmere oplysning fås hos Rejner Houmann, Rosenvængets Allé 74, 9700 Brønderslev. Tlf. (08) 82 06 09.

SVØMME NYT

Personligt vil jeg tillade mig at udtale, at enhver benyttelse af en hvilken som helst form for doping ikke alene er moralsk forkasteligt, men i mange tilfælde også sundhedsfarligt.

16 km langdistancesvømning

Det Jugoslaviske svømmeforbund organiserer d. 6. internationale mesterskab i langdistancesvømning. Stævnet afholdes d. 6. september 1981 i Starigrad på øen HVAR.
Rejseomkostninger refunderes til nr. 1 - 2 og 3 (kvinder og mænd).
Der bliver overrakt erindringsmedaljer til deltagerne.
Yderligere oplysninger og evt. tilmelding til:

Dick J. Vaan der Laaen
Riouwlaan 168
3131 NM VLAARDINGEN
Holland

ÅM gr. III
og ÅM gr. II

Vi erindrer om tidspunkter for årgangsmesterskaberne for gruppe III og gruppe II.
Gruppe III finder sted i Maribo den 2. maj kl. 14.00 med opvarmning fra kl. 12.30. Der er mulighed for overnatning såvel på vandrehjem som på hotel.
Vedrørende gruppe II i Børkop den 9. og 10. maj er starttidspunktet lørdag den 9. maj kl. 13.00 med opvarmning kl. 11.30.

Invitation til svømmestævne

Svømmeklubben Sachsenwald-TSV Schwarzenbek/ESV Büchen inviterer til svømmestævne d. 20.-21. juni 1981. Svømmebadet er på 50 m og har 8 baner.
Anmeldelse skal ske på startkort indeholdende diciplin, navn, fødselsårgang og sidst opnåede tid.
Anmeldelse skal sendes til Carsten Dittmer, Blumenweg 7, 2059 Büchen. Anmeldelsesfrist er d. 5.6.81.
Anmeldelsesgebyr er DM 3,50/person og DM 7,-/hold.
Nærmere oplysninger kan fås på forbundskontoret, ligesom kopi af indbydelsen kan rekvireres mod et beløb på kr. 10,-.

Forbundskontoret

arena
Leverandør til DSLF

Ungdomsklubmatch Skåne - KSU - SSU

Af Jørgen Klarskov

Lørdag den 2. maj afholdes i Helsingør på 50 m bane en ungdomsmatch for årgang 64 + yngre mellem Skånes Simförbund, Københavns Svømme Union og Sjællands Svømme Union.
Der har gennem længere tid været kontakt mellem SS og SSU for at komme igang med et samarbejde tværs over Sundet, og begge parter har fundet, at en ungdomsunionsmatch, hvor også KSU deltager, ville være en god indledning.

Løbsprogram:

1. 400 m fri svømning D+ H
3. 200 m brystsvømning
5. 100 m butterfly
7. 200 m rygsvømning
9. 100 m fri svømning
11. 100 m brystsvømning
13. 100 m rygsvømning
15. 200 m indv. medley
17. 200 m butterfly
19. 4 x 100 m fri svømning

Propositioner iøvrigt:
Hver union stiller med to svømmere pr. løb.
En svømmer må højst deltage i 3 individuelle løb + holdkap.
Pointsgivning: 7-5-4-3-2-1, dobbelt ved holdkap.

SSU's svømmeudvalg udtog unionsholdet ultimo marts på baggrund af resultater fra SIM og DIM. Vi er udmærket klar over, at det er en stor mundfuld at skulle matche mod Skåne, men vi ville ikke undlade at tage handsken op, da svenskerne kom med forslaget, og desuden syntes vi i udvalget, at det var en god idé virkelig at give vore stærke ungdomssvømmere en udfordring.

SVEJFLEX ApS
SØREN SVEJSTRUP
HAREBJERGET
4540 FÅREVEJLE
DENMARK
TEL: 03-454570

Bassinudstyr
Duraflex vipper
El tidtagning
35 sec. polo reg.
Intervaltrænings ure

Fjordsvømning i Kalundborg

Kalundborg Svømmeklub (KS 78) arrangerer søndag den 26. juli 1981 distancesvømning over Kalundborg fjord.
Distancen er 3000 meter og strækker sig fra nordsiden af ASNÆS til sydsiden på RØSNÆS med landgang ved kysthospitalet.
De nødvendige tilladelser fra myndighederne foreligger og KS 78 er gået i gang med en detaljeret planlægning af arrangementet.
Uanset der endnu er nogle måneder til vandtemperaturen er interessant, vil klubben allerede nu gøre opmærksom på dagen.
Det betyder i praksis at

alle aktive svømmere over det ganske land inviteres til Kalundborg med henblik på 3000 meter fri svømning over Kalundborg fjord den sidste søndag i juli.

Der svømmes i forskellige grupper, således at **alle** aldersklasser tilgodeses - også motionister, ligesom der også bliver en åben klasse for hurtigsvømmere.
Alle som gennemfører får diplom. Herudover præmier i alle grupper. Mindre startgebyr må påregnes.
Tag turen til Kalundborg som en søndagsudflugt, eller endnu bedre - kom og hold weekend i den skønt beliggende by. Campingplads ved fjorden.
Tilmelding inden den 15. juni 1981 til Einar Ebdrup, Øresøvej 40, 4470 Svebølle hvor yderligere oplysninger vil kunne fås på telefon (03) 477383. Nærmere information senere i SVØMMEPOST.

Instruktørkurser i Greve

Jeg siger hermed tak for tre gode kurser i Greve svømmehal. Da jeg ikke har været med på de forrige kurser, kan jeg ikke personligt udtale mig om dem, men jeg ved ud fra andres udtalelser, at disse har været bedre.
Den måde vi gennemgik springene på, var over al forventning, især den måde vi lige som sneg os ind på de færdige spring.

SSU nyt

Redaktion: Paul Johansen,

Bjørnens Kvarter 10 E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.

Jeg tror, at de af os der ikke var aktive springere i forvejen, ligesom har fået mere interesse for den rigtige ende af vippen.
Så er der nok nogen der vil spørge: »Jamen, hvor sov I, for I sov vel ikke i svømmehallen?« Nej, det gjorde vi ikke. Vi overnattede et stykke fra svømmehallen på en skole, hvor vi også spiste, havde teori, så film, hyggede os og lærte hinanden bedre at kende. Vi er blevet enige om, at der kun var et minus ved hele kurset, og det var at vi manglede et sted, hvor vi kunne udfolde vore gymnastiske evner, altså en lille gymnastiksal, hvor der både er stor og lille trampolin, da der kan laves langt flere forøvelser til de spring vi gennemgik, men sådan var det altså ikke, men det håber vi bliver forbedret til næste hold.
Jeg vil specielt gerne takke Erik Nergaard, Kirsten Velin og Ida Jørgensen og sidst men ikke mindst vores madmor for nogle pragtfulde middage.
Jeg slutter hermed med et overordentligt PLASK.

Frank J./Ishøj

Når disse linier læses er SBM blevet afholdt den 4. og 5. april. Men som læserne vil vide skulle de have været afholdt den 28. februar og 1. marts i Haslev.
Som bekendt kunne dette ikke lade sig gøre på grund af »tekniske vanskeligheder« idet et filter i svømmehallen i Haslev havde gjort knuder, således at vandet var aldeles uigennemsigteligt. Fejlen blev opdaget kl. 06.30 lørdag morgen, og et intensivt telefonarbejde blev iværksat for at kunne skaffe en alternativ svømmehal. Flere blev spurgt, men alle steder kunne ingen, som på det tidspunkt havde vagt, ansvar m.v. give tilladelse til flytningen, og kl. 10.00 måtte man tage den beslutning at aflyse hele arrangementet. Det var ikke med glæde, da vi ved, hvor vanskeligt det er at lave om på planlagte turneringsstævner m.v. med selv et rimeligt varsel. Der er naturligvis kommet nogle protester, men alle er blevet pure afvist, idet unionen mener at have gjort det eneste rigtige på en umulig situation. Ledelsen ville ihvert fald ikke tvinge nogen til at svømme i det vand, som var præsent den 28. februar.
Til slut skal nævnes, at hvis vi altid skulle have en alternativ svømmehal klar til disse »uheld«, tror vi, at det bliver endog meget svært at afsætte mesterskaberne til klubberne. Der er vanskeligheder nok i forvejen med at komme til i de forskellige haller.

Danmarks hidtil største synkrostævne

Af Kirsten Kaae Thomsen

Søndag d. 8. marts afviklede JSU i Hobro svømmehal sin ABC-turnering i synkrosvømning, hvorfra vinderne af de 3 rækker går videre til ABC-landsfinale d. 19.-20. september i Thisted.

Ialt var tilmeldt 24 hold fra 10 foreninger, så det blev et stort og meget spændende stævne.

Efter at Hobro Svømmeklubs formand, Henning Jensen, havde budt velkommen, fik Gert Jensen fra synkroudvalget ordet for at sige nogle mindeord om vor synkroleder, Lis Gravgaard, som var død d. 4. marts. Herefter overtog Elsa Gravgaard som stævneleder, mikrofonen, og vi gik i gang med at afvikle de obligatoriske figurer i C, B og A-rækken.

I C- og B-rækken, der havde fået trukket henholdsvis gruppe 1 og gruppe 2, havde vi 3 dommerpaneler, og i A-rækken, der havde fået trukket FINA-gruppe 2, havde vi 2 dommerpaneler. Med de ca. 100 deltagere tog denne del af stævnet 2¾ time.

Klokken 14.30 begyndte den publikumsvenlige del af stævnet, musikprogrammerne, med fælles indmarch og velkomst igen ved Henning Jensen, denne gang også til de mange tilskuere. Først de 14 C-rækkehold til musik af Sousa: El Capitan, herefter 7 B-rækkehold til Johan Strauss: Tik-Tak polka, og til sidst 3 hold i A-rækken hvor musikken var fri. (Se under resultaterne).

Præmier til de vindende hold blev overrakt af synkroudvalgsmedlem Anette Gravgaard. Til den bedste enkeltpræstation i C-rækken havde Herdis Dyrmann udsat en vandrepokal »Frudis-pokalen«. Den blev vundet af Ulla Lundgaard Hansen, SGI.

Synkroudvalget vil gerne takke Hobro Svømmeklubs Henning Jensen og Anne Dorthe Bjerrum samt FSUs synkroleder Elsa Gravgaard for uvurderlig stor hjælp med afvikling af stævnet.

Resultaterne blev:

C-rækken:

1. AS: Tina Weinrich/Helle Faber/Mette Foss/Jeanette Dahlerup ialt 93,90 point.
2. SGI: Signe Urup/Ulla Lundgaard Hansen/Laila Dam/ Mandy Brooks ialt 90,74 point.
3. SGI: Helle Lund/Mette Østergaard/Trine Østergaard/Lotte Urup ialt 89,07 point.
4. Tønder SK: hold I ialt 88,89 point.
5. TIK II: ialt 87,56 point.
6. TIK I: ialt 84,57 point.
7. Rask, Ranum: ialt 84,20 point.
8. Hobro SK, I: ialt 83,58 point.
9. Skovbakken: ialt 80,01 point.
10. AGF: ialt 76,43 point.
11. Tønder SK II: ialt 75,40 point.
12. Hobro SK II: ialt 75,30 point.
13. SSK: ialt 75,27 point.
14. TIK III: ialt 65,11 point.

B-rækken:

1. TIK II: Charlotte Birkemose/Johanne Kristensen/Else Bliksted/Pia Steffens ialt 104,09 point.
2. AS: Lisa Bach/Birgit Bech/Marianne Bæk ialt 95,89 point.
3. Skovbakken: Birgitte Leth/Marianne Bruun/Anette Thorsager/Eva Holm Iversen ialt 93,13 point.
4. Rask, Ranum: ialt 92,22 point.
5. TIK I: ialt 89,32 point.
6. SSK: ialt 86,52 point.
7. IHF: ialt 74,61 point.

A-rækken:

1. TIK. Musik: Pinafore (Sullivan)

Karin H. Larsen/Regitze Jeppesen/Helle Pedersen/Pia Vestergaard ialt 111,86 point.

2. IHF. Musik: Den tyvagtige skade (Rossini)

Elsebeth Jensen/Betina Eskesen/ Mette Hjortshøj/Marie Nytoft ialt 98,32 point.

3. Skovbakken. Musik: Space.

Mette Egede Rasmussen/Anne Egede Rasmussen/Pernille Andersen ialt 84,38 point.

Sverige urørlig i juniorlandskamp

Af Bue Foldager

Vort juniorlandshold talte i år 10 deltagere fra alle egne af landet: Thisted, Tommerup, OSLF, Nakskov, Nykøbing F. og Gudhjem – og de måtte en lang, trættende togrejse igennem, inden de lørdag morgen den 21. marts ankom til Falun – næsten 250 km nord for Stockholm. Efter at være hentet på stationen og kørt til deres logi var der tid til få timers afslapning, inden de om eftermiddagen skulle i figur-konkurrence. Ialt 35 synkrosvømmere fra Sverige, Norge og Danmark stillede op – og allerede efter figurerne lå Sverige urørligt i vinderposition foran Norge og Danmark.

I søndagens fri øvelser måtte vi både i duo og solo nøjes med de sidste pladser – men vort hold på ialt 8 piger overraskede ved i sidste konkurrence klart at besejre værts- og vindernationen Sverige med næsten ti points!

Resultater:

SOLO

1	Marie Nilsson	S	64,89+76,80=141,69
2	Susanne Hedström	S	59,61+71,00=130,61
3	Anniken Heiland	N	56,80+69,80=126,60
4	Maria Nilsson	S	59,02+65,40=124,42
5	Jorunn Rasmussen	N	56,35+66,00=122,35
6	Marit Maana	N	50,08+61,00=111,08
7	Ulla Jacobsen	D	50,27+60,60=110,87
8	Anne J. Pedersen	D	49,80+61,00=110,80
9	Gitte Siedentopf .	D	50,04+55,20=105,24

DUO

1	Susanne Hedström/ Marie Nilsson	S	62,25+71,60=133,85
2	Anniken Heiland/ Jorunn Rasm.	N	56,58+64,20=120,78
3	Maria Eriksson/ Malene Varjomaa	S	56,43+62,60=119,03
4	Heidi Bertelsen/ Marit Maana	N	51,17+57,60=108,77
5	Karin Hjerrild Larsen/ Anne J. Pedersen	D	48,81+58,20=107,01
6	Gitte Albrektsen/ Ulla Jacobsen	D	45,30+54,00= 99,30

Udenfor konkurrencen opnåede vor reserve duo
Ida Henriksen/
Pernille Nielsen ..... 46,14+53,20= 99,34

HOLD

1	Norge	51,63+63,00=114,63
2	Danmark	47,91+62,00=109,91
3	Sverige	47,13+53,60=100,73

Slutresultatet af årets juniorlandskamp:
1. Sverige 750,21 p. – 2. Norge 704,21 p. – 3. Danmark 643,13 p.

Sideløbende med juniorlandskampen afvikledes en åben Aldersgruppe-konkurrence i solo og duo med ialt 16 deltagere – og her blev bedste danske resultater to 2.-pladser i yngste gruppe (f. -67 el. senere) til Ulla Jacobsen og Gitte Albrektsen i duo og til Ulla i solo – fint!

I ældste gruppe (f. -64-66) opnåede Pernille Nielsen en 6.-plads, og Lisa Vander-Ploeg en 8.-plads i solo (med ialt 9 deltagere). ■

arena
Leverandør til DSLF

Teknikmærker

Hvornår har du sidst aflagt teknikmærkeprøver med dine unge talenter???
Du bliver os måske svar skyldig – derfor gengiver vi her i dette nummer af »SVØMMESPORT« beskrivelsen af øvelserne –

Mærker og diplomer kan rekvireres på:
DLSF's kontor
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2600 Glostrup
Tlf. (02) 45 55 55

Øvelser for Teknikmærke 1

1. Start i vandret position 1 m fra bassinkant og svøm 24 m med bold på højst 26 sekunder. Kontrol skal bevares over bolden, og hovedet skal være højt løftet.
2. Tag bolden fra vandet i ubrudt bevægelse og kast den 6 m til et afmærket sted. Præcision: ± 1 m fra afmærket sted.
3. Kast og grib bolden 3 gange i samarbejde med rutineret spiller. Afstand mellem kasterne skal være 3 m, og bolden må ikke tabes.
4. I lodret position skal bolden kastes fra hånd til hånd. Afstanden skal være 80 cm mellem hænderne, og albuerne skal være over vandet. Øvelsen skal foregå i 15 sek. med vandtrædning og uden at tabe bolden.
5. Ved vandtrædning skal punkt røres 80 cm over vandspejl med 1 hånd.
6. Svøm 8 m med bold mod mål og skyd fra 4 m afstand på en fjerdedel af målet. Bolden skal passere mållinien 100 pct. i kastet, og målet skal være uden målmand.
7. Lig i lodret position 4 m fra mål og modtag, grib og kast bolden i én bevægelse. Bolden skal kastes mod mål og passere mållinien 100 pct. i kastet. Bolden skal modtages fra rutineret spiller, som ligger 2 m fra (også på 4 m linien). Målet skal være uden målmand. 5 forsøg, hvoraf 3 skal være korrekte.
8. Kast og grib bolden 3 gange med begge hænder i samarbejde med en rutineret spiller. Afstanden mellem kasterne skal være 3 m.

Øvelser for Teknikmærke 2

1. Start i vandret position 1 m fra bassinkant og svøm 20 m med bolden mod mål. Skud på mål foretages fra 4 m afstand. Under svømningen skal kontrollen bevares over bolden, og hovedet skal være højt løftet. Bolden skal passere mållinien 100 pct. i kastet, og målet skal være uden målmand. Hele øvelsen må højst vare 15 sekunder.
2. Start i vandret position 1 m fra bassinkant og svøm 15 m med bolden, hvorefter denne kastes 6 m til et afmærket sted. Under svømningen skal kontrollen bevares over bolden, og hovedet skal være højt løftet. Hele øvelsen må højst vare 15 sekunder, og præcisionen skal være ± ½ m fra afmærket sted.
3. Kast og grib bolden 10 gange i samarbejde med rutineret spiller. Afstand mellem kasterne skal være 3 m, og bolden må ikke tabes. Hveranden gang bolden er grebet, skal der udføres drejning på 360°, og derefter afleveres igen.
4. Svøm i lodret position 6 m fremad, medens bolden kastes fra hånd til hånd. Bredde mellem hænderne skal være ca. 30 cm, og albuerne skal være over vandet. Bolden må ikke tabes.
5. Svøm i skrå retning mod mål og afslut med drejning og skud. 5 forsøg, hvoraf mindst 3 inden for målrammen. Målet skal bevogtes af målmand.
6. Svøm i skrå retning mod mål og afslut med baghånd. 5 forsøg – og mindst 3 inden for målrammen. Målet skal bevogtes af målmand.
7. Udfør 5 straffekast fra 4 m linie midt for mål. Målet skal bevogtes af målmand. 3 forsøg skal være inden for målrammen, og mindst 1 skud skal placeres henholdsvis i højre og venstre fjerdedel af målet.
8. Kast og grib bolden 5 gange med kejten i samarbejde med rutineret spiller. Afstand mellem kasterne skal være 3 m, og bolden må ikke tabes.

God fornøjelse.

Ultraswim*

for svømmere - mod klor

Fjerner klor efter svømning

Modvirker klorlugt

Modvirker misfarvning af håret

Modvirker udtørring

Spørg efter Ultraswim hos din Matas-forhandler eller i dit sportsmagasin

Ultraswim*
of Scandinavia
(02) 86 50 10

Danske indendørs-mesterskaber 1981

I dagene 13.-15. marts var et stort antal svømmebegejstrede personer fra 47 foreninger mødt frem til de danske Indendørsmesterskaber 1981.

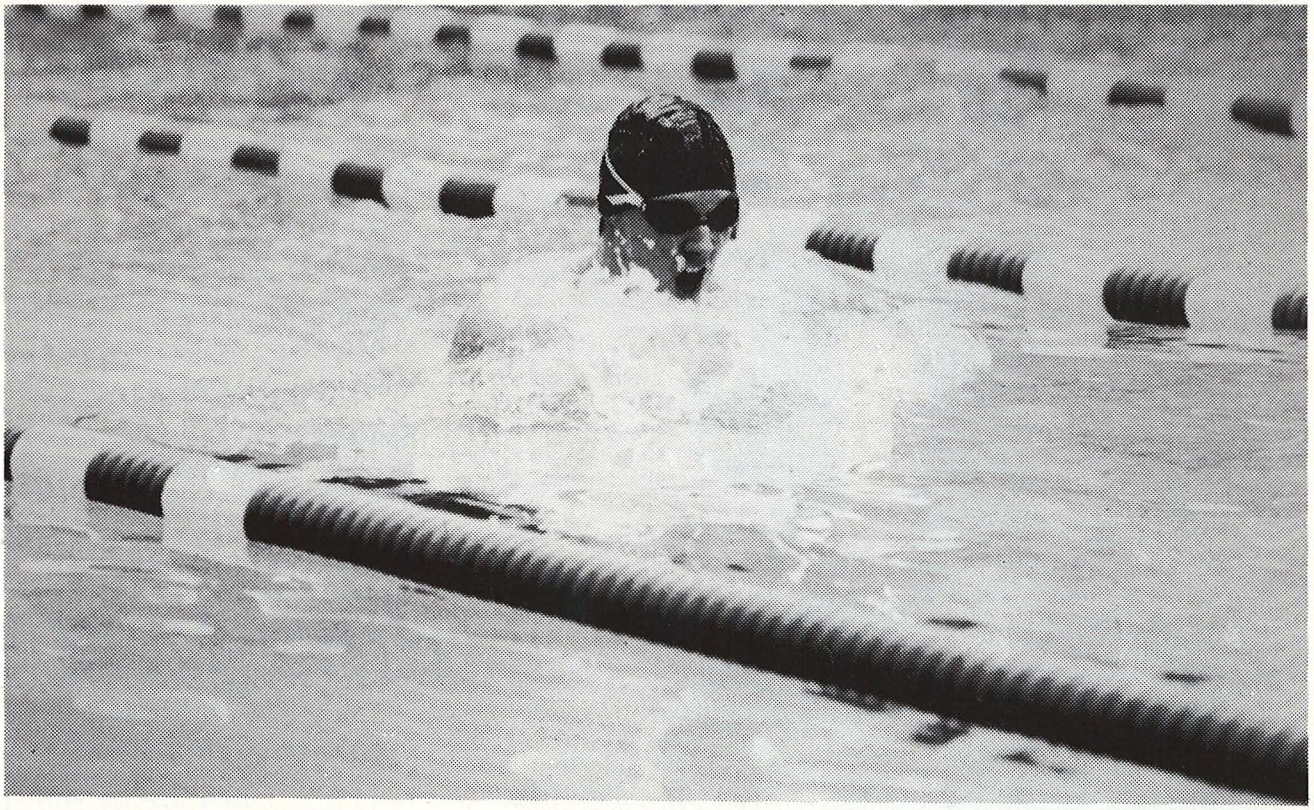
I det følgende har jeg søgt at gengive indtryk fra finalerne i samtlige discipliner. Det betyder, at man ikke skal forvente en kritisk analyse af en disciplin eller en detalje ved mesterskaberne, men udelukkende mit personlige umiddelbare indtryk. Jeg tillader mig desuden at drage lidt sammenligninger med sidste års mesterskaber afholdt i Ålborg. Med det samme skal jeg slå fast, at man selvfølgelig ikke må bedømme dansk svømnings udvikling for nøje ud fra 2 enkelte mesterskaber. Selv på internationalt plan ser vi jo, at verdensrekorder kan eksistere en længere årrække og endda overleve olympiske lege 4 år efter, at rekorderne er blevet sat.
Det er derfor ikke overraskende, at der i de discipliner, hvor f.eks. Susanne Nielsson er i besiddelse af rekorderne, ikke blev opnået nogen ny national rekord. Ligeledes vil forholdene for selve svømningen selvfølgelig have en vis indflydelse på de opnåede tider. Uden at gå i detaljer skal jeg gøre opmærksom på, at man i svømmeudvalget vil udarbejde faste retningslinier for faciliteter og arrangement ved samtlige forbundsmesterskaber.

Ved et mesterskabsstævne er der selvfølgelig noget blandede præstationer. Det skal forstås på 2 måder. For det første ser vi en del svømmere, der svømmer et betydeligt stykke fra deres bedste tider. Hyppigheden af dette kunne måske nedsættes, hvis et større antal foreninger satsede seriøst på de danske mesterskaber og ikke toppede ved tilfældige beboerforeningsmesterskaber for nu at sætte sagen på spidsen. Desuden ville en større værdisættelse af præstationer ved forbundsmesterskaber muligvis skabe en mere positiv og intens spænding, som jeg formoder vil virke præstationsfremmende. Den anden faktor, jeg ønsker at fremhæve, er den kedelige udvikling, at der efterhånden er ganske få foreninger, der stiller med større hold ved mesterskaberne. Der burde efter min mening være rigeligt med faciliteter og tilstrækkeligt med ivrige unge svømmere til, at der hvert år var en del stærke klubber repræsenteret. Med et klubhold menes et hold, der har jævn dækning af samtlige discipliner. En sådan situation vil efter min mening kunne hjælpe med til at skabe den atmosfære og stemning, som et dansk mesterskabsarrangement fortjener og behøver.
Efter disse indledende betragtninger vil jeg springe ud i mine anstrengelser for at videregive personlige indtryk fra alle løb. For at give et overblik anfører jeg ved hvert løb antal deltagere, vindertiden samt gennemsnittet for de 6 bedste. I parentes er angivet de tilsvarende data fra 1980 Indendørsmesterskabet. Ved sammenligning af deltagerantal skal huskes, at man desværre stadig ikke kun medtager svømmere, der har klaret kravtiden.

-sket siden sidst...

200 m fri, herrer
16 deltagere (19 deltagere)
1 1.53.74 (1.53.98)
snit for 6 bedste
1.55.13 (1.56.51)

Et løb med klart forbedret standard i bredden. Efter en noget langsom start af Morten Hausborg, lægger Dan Ole sig i spidsen. Først omkring 150 m begynder Poul Jørgen Brinck at presse ham, og på sidste bane udkæmper de to herrer en spændende kamp, der faldt ud til Dan Ole's fordel. Alle de tre medajlevindere (Dan Ole, Poul Jørgen og Morten) svømmede klart hurtigere i år end sidste år. Ved sidste års mesterskab fik kun Morten medalje (bronze), medens Dan Ole blev nr. 5 i 1.58.23 og Poul Jørgen nr. 4 i



Jasper Nordsted-Jørgensen – mester i 100 m bryst.

arena
Leverandør til DSLF

1.56.96. Det vil være glædeligt, hvis der i 1982 kunne komme betydeligt flere under 2 min. end de 10 stk. der klarede det både i år og sidste år.

200 m fri, damer
12 deltagere (18 deltagere)
1. 2.04.28 (2.04.07)
snit for 6 bedste
2.08.72 (2.06.69)

2 af pigerne, nemlig Mette Christensen og Charlotte Petersen, var i særklasse i dette løb. Indtil 150 m styrede Mette med sin smukke glidende stil suverænt løbet. Efter vendingen ved 175 m var Charlotte nået op, men Mette var istand til at holde hende stangen og vandt ligesom sidste år over Charlotte i dette løb. Forskellen var dog noget mindre i år, idet Charlotte i år klarede distancen på 2.04.41 mod 2.05.75 sidste år. 3. pladsen blev erobret af Lone Jensen, Aalborg i tiden 2.09.56, og det var en klar forbedring af Lones placering fra sidste år, hvor hun blev nr. 5. Tiden var dog ikke en forbedring, og dette giver et generelt billede af pigernes 200 m fri i år. Sidste år gik nemlig 6 piger under 2.10.0, hvorimod der i år kun var de 3 medaljevindere, der underskred denne grænse. Det ville være glædeligt, hvis vore kære piger ville være så venlige at rette op på dette misforhold.

400 m medley, herrer
12 deltagere (13 deltagere)
1. 4.40.89 (4.39.16)
snit for 6 bedste
4.45.93 (4.41.68)

En for de flere overraskende sejr til Peter Nissen fra IHF, idet det var ventet, at sidste års mester Jon Hestoy, AGF, ville gentage sejren, da rygter fra USA havde meldt, at han var i forrygende form igen i år. Allerede ganske tidligt var løbet i praksis afgjort. Ved 200 m havde Peter Nissen erobret et forspring på ca. 4 sek. og med en jævn økonomisk brystsvømning på ca. 1.21 var han istand til at holde et forspring på ca. 3 sek. ved 300 m. Denne afstand var tilpas stor til at Jon Hestoy ikke kunne nå IHF-svømmeren. Peter Nissen kunne endda ved med en forbedring på ca. 3 sek. af sin tid fra sidste år rykke op fra en 6. plads ved 1980-mesterskabet til sit 1. danske individuelle mesterskab. René Andersen, Albertslund, der sidste år vandt sølvmedalje, måtte i år nøjes med en ditto af bronze. Som gennemsnitstiden af de 6 bedste antyder, var det i år ikke alene en forringelse af vindertiden, men også af den generelle standard. Det vil i den forbindelse være nærliggende at foreslå en vis ændring af IM-programmet, så fredagens afdeling bliver opprioriteret. Dette må naturligvis ikke forstås som en forklaring på fredagens relativt svage præstationer.

400 m medley, damer
12 deltagere (7 deltagere)
1. 5.09.14 (4.53.32)
snit for 6 bedste
5.15.03 (5.12.46)

arena
Leverandør til DSLF

At vindertiden med Susanne Nielssons fravær ikke ville blive lige så strålende som sidste år, var alle naturligvis klar over. Dette bør naturligvis ikke bruges som bortforklaring af den kendsgerning, at pigerne desværre ikke viste en fremgang fra sidste års mesterskaber i dette løb. Det var glædeligt, at der, selvom sidste års 3 medaljevindere ikke stillede op, var 3 nye unge piger parat til næsten at holde standarden. Nu må vi håbe, at vedkommende piger i de kommende år vil være i stand til at hæve standarden op til et betydeligt bedre niveau.
Som forventet skaffede butterfly-specialisten Lisbeth Kristiansen fra AGF sig lidt forspring på de første 100 m. Dette fik dog ikke nogen indflydelse på løbet, idet de tre medajlevindere i rygcrawlen klart skilte sig ud fra resten af feltet. Mette B. Jensen skaffede sig et solidt forspring med en vindertid på ca. 2.33 ved 200 m. I brystsvømningen blev hun presset af de to Triton piger Mette Erdmann og Lone Ferdinandsen, og i de afsluttende 100 m crawl levnede Mette B. Jensen ikke de to andre piger nogen chance, og sejrede sikkert med over 2 sek. forspring til sølvmedaljevinderen Mette Erdmann fra Triton/Skovlunde. På 3. pladsen den unge Lone Ferdinandsen fra Triton/S, der her erobrede sin første individuelle medalje ved et dansk mesterskab. Mette B. Jensens sejr bragte hende også for første gang til tops på medaljeskamlen ved et seniorforbundsmesterskab.

1500 m fri, herrer
11 deltagere (11 deltagere)
1. 16.06.72 (15.48.94)
snit 6 bedste
16.28.15 (16.22.73)

Sidste års mester, Øyvind Loftheim fra Triton/S, var desværre ikke i så god form, at han kunne gentage sidste års strålende løb. Dette benyttede Finn Essendrop Triton/S, sig af og vandt sit første danske individuelle mesterskab med et forspring på ca. 6 sek. til Øyvind. Samtidig med at jeg ønsker Finn tillykke med sit mesterskab, Øyvind med sølvmedalje og Claus Hansen, AGF med bronzemedalje, vil jeg tillade mig at påpege overfor de tre herrer, at Øyvinds 1500 crawl 1980 på under 16 min. må være mulig at gentage for samtlige medaljevindere i 1982. På 4. pladsen fik Klaus Kihm, AGF, en ny dansk juniorrekord i tiden 16.32.03. Tillykke med rekorden Klaus. Som tallene viser, var vi i dette løb desværre også vidne til en forringelse af både vindertiden samt gennemsnittet for de 6 bedste.

800 m fri, damer
11 deltagere (14 deltagere)
1. 8.54.77 (8.52.48)
snit for 6 bedste
9.16.69 (9.15.65)

Charlotte Petersen, Albertslund, gentog i dette løb sidste års sikre sejr, dog med en ca. 2 sek. dårligere tid end sidste år. Mette Christensen gentog også sin 2. plads for sidste års mesterskab, men desværre var også hendes tid små 2. sek. dårligere end sidste

-sket siden sidst...

års sølvmedaljetid. På 3. pladsen kom Lone Jensen, Aalborg, og erobrede den bronzemedalje, som Mette Erdmann havde sat sig på sidste år. Damernes 800 m fri må ligesom herrenes 1500 m fri karakteriseres som et løb uden den store konkurrence, og for opfyldelsen af et ønske om et par kvalitetsbetonede og spændende heats på de længere distancer ved næste års mesterskaber vil være glædeligt at få opfyldt.

4 x 100 m fri for herrer
16 deltagere (13 deltagere)
1. 3.35.95 (3.35.29)
snit for 6 bedste
3.38.39 (3.40.55)

Fredagens afsnit blev afsluttet med den spændende 4 x 100 m fri for herrer. Dette er jo et løb, hvor vore kraftfulde drenge får lov til at spille med musklerne i et hurtigt og spændende holdkapløb. Sidste års vinder, Albertslund, gentog sejren, dog med ca. 7/10 forringelse af deres vindertid fra 1980. Albertslunds guldmedalje blev forsvarligt sikret af et forrygende løb af den afsluttende Dan Ole Johansen, der iflg. den elektriske tidtagning afslutter med tiden 0.51.15. Også for de nye sølvmedaljevindere, Nakskov, var der en forrygende 100 m, idet Søren Østberg på 3. skift gennemførte distancen på 0.51.8 sek. På 3. pladsen fik vi sidste års nr. 5, nemlig Triton/S, der i år ved at forbedre deres tid med ca. 4 sek. var i stand til at erobre bronzemedaljerne. Meget glædeligt var gennemsnitstiden for de 6 bedste hold i år forbedret med mere end 2 sek., og ikke mindre end de første 5 hold går under 3 min. og 40 sek.

400 m fri, kvinder
18 deltagere (22 deltagere)
1. 4.17.15 (4.19.90)
snit 6 bedste
4.27.64 (4.27.03)

Ligesom sidste år udviklede kampen om mesterskabet sig til et kapløb mellem Mette Christensen, Aalborg, og Charlotte Petersen, Albertslund. Det blev ligesom sidste år et meget spændende løb, men i modsætning til 1980, blev vinderen i år Mette Christensen, Aalborg, med Charlotte Petersen på 2. pladsen. Tiderne fra begge pigerne var en forbedring på ca. 3 sek. fra sidste års mesterskab. På bronzepladsen fik vi i år Kirsten Vitus Nielsen, LKI, der hermed rykkede op fra en 20. plads. Hendes tid var også en klar forbedring på ca. 7 sek. fra sidste års mesterskab. Selvom

tiderne for de to bedste i løbet var klart forbedret, lykkedes det desværre ikke at forbedre gennemsnitstiden for de 6 bedste, idet denne i år blev ca. 6/10 langsommere end sidste år. Jeg skal derfor ikke her kun nøjes med at ønske Mette og Charlotte tillykke med de forbedrede resultater, ligesom Kirsten's forbedrede tid også får en lykønskning fra min side, men også udtrykke håbet om at vores to toppiger på crawldistancerne kan få slæbt nogle flere damer med på et betydeligt bedre niveau.

400 m fri, herrer
23 deltagere (19 deltagere)
1. 3.58.85 (4.01.26)
snit 6 bedste
4.07.71 (4.05.57)

I dette løb var vi vidne til en forrygende præstation, idet Poul Jørgen Brinck fra Triton/S som den første danskeherre-svømmer underskred 4-minutters grænsen i 400 m fri. For sølvmedaljevindereneren Morten Hausborg var det også tæt på, idet han kun var 3/100 sek. fra at komme under de 4 min. Med disse placeringer blev der byttet rundt på sølv- og bronzemedaljerne fra sidste års mesterskab. Bronzemedaljepladsen blev i år overtaget af Finn Essendrop fra Triton/S, der sidste år måtte nøjes med en 4. plads. Desværre var han istand til at erobre denne bronzemedalje med en tid, der var ca. 2 sek. langsommere end sidste års præstation. Selve løbet var, som tiderne antyder, en kamp mellem Poul Jørgen Brinck og Morten Hausborg. Poul Jørgen Brinck var dog hele tiden den toneangivende, og allerede ved 200 m er han en anelse foran med en vendetid på 1.57., og ved 300 m har han forøget forspringet og kan vende i i 1.57.5. Hans slutsejr i den ny danske rekord 3.58.85 er der på de sidste 100 m ingen tvivl om. Et stort tillykke til Poul Jørgen for hans flotte svømning. Han har efter min mening udviklet sig til en solid svømmer, og jeg håber, at du i årene fremover vil fastholde din træningsindsats, så dine personlige resultater kan forbedres endnu mere. Det skal ikke skjules, at gennemsnitstiden for de 6 bedste var forringet med ca. 2 sek. fra sidste års mesterskab.

200 m butterfly, kv.
12 deltagere (14 deltagere)
1. 2.22.02 (2.16.02)
snit 6 bedste
2.25.64 (2.24.62)

Sidste års vinder, Susanne Nielsson, AGF, stillede som bekendt slet ikke op ved dette års mesterskab, hvorfor den strålende vindertid fra sidste år ikke havde nogen chance for at blive gentaget, og selvfølgelig slet ikke forbedret. Lisbeth Kristiansens åbning på de første 100 m på 1.07.3 var ellers så lovende, at de fleste forventede, at hun kunne gå et betydeligt stykke under de 2 min. 20 sek. hun svømmede ved sidste års mesterskaber. Desværre viste det sig, at Lisbeth havde gevaldige problemer på de sidste 50 m, og det bevirkede da også, at både Mette B. Jensen fra Aalborg og hendes klubkammerat var lige ved at nå hende på de sidste 25 m. Tiderne i mål viste kun en forskel på ca. 6/10 fra mesterskabet til bronzemedaljen. Det glædelige i dette løb var Mette B. Jensens præstation, idet hun fra sidste års 4. plads på 2.26. i år forbedrede sig til 2.22. og derved erobrede sølvmedaljen. Sidste år blev Lisbeth nr. 2 og Lotte 3, men i det nævnte fravær af Susanne Nielsson, lykkedes det Lisbeth Kristiansen at rykke op på mesterskabspladsen. Gennemsnitstiden for de 6 bedste var lidt dårligere i år end sidste år, men det giver ikke et helt fair billede af udviklingen, idet Susanne Nielssons 2.16. selvfølgelig har trukket gevaldigt ned i sidste års gennemsnit.

200 m butterfly, mænd
30 deltagere (19 deltagere)
1. 2.06.61 (2.08.69)
snit 6 bedste
2.09.66 (2.10.76)

Et i forhold til sidste år klart forbedret løb, både hvad angår vindertid og gennemsnitstiden for de de 6 bedste. Det var her ventet, at Jon Hestoy skulle kunne gentage sin strålende præstation fra danske udendørsmesterskaber i sommer. Desværre viste det sig, at hans USA-træning på nuværende tidspunkt endnu ikke har båret resultater, der giver sig udtryk i forbedrede tider. Glædeligt var det, at Søren Østberg igen viste stor styrke og kunne sejre i ny dansk rekordtid. Placeringen med Søren Østberg 1 og Jon Hestoy 2 var en gentagelse af sidste års resultat, men på 3. pladsen har vi et nyt navn, nemlig Jens Bro Holmen fra Neptun-/Randers, der svømmede et udmærket løb og opnåede tiden 2.08.16. I det hele taget viste Neptun/Randers strålende resultater ved dette års mesterskab, og jeg ser med forventning frem til deres præstationer i det kommende år. Selve løbet formede sig som en kamp mellem de 4 midterbaner Michael Thomsen, Vest/B, Søren Østberg, Nakskov, Jon Hestoy, AGF, og Jens Bro Holmen, Neptun. Intil 100 m var alle 4 drenge næsten helt lige. Ved 150 m har Søren Østberg lagt sig ganske svagt foran, men på de sidste 50 m sørger han for klart at distancere de andre svømmere. For de uindviede var det vel lidt overraskende, at både Jens Bro Holmen og Michael Thomsen i denne grad var i stand til at præge løbet, medens tidligere tiders store stjerne på butterfly-distancen, Claus Gydesen, LKI, i dette års mesterskab måtte nøjes med en 6. plads. Det store deltagerantal for herrene var meget glædeligt og afspejler den fremgang, som vore herrer viste ved Danske Indendørsmesterskaber.

100 m rygs., kvinder
21 deltagere (29 deltagere)
1. 1.06.87 (1.05.95)
gennemsnit 6 bedste
1.09.67 (1.09.43)

Som ventet en gentagelse af sidste års sejr til Lene Vitus Nielsen, LKI. Den eneste forskel var hendes vindertid, som desværre i år var et stykke fra sidste års danske rekord. Lene lagde sig meget klart i spidsen på de første 50 m og med vendetiden 31.5. havde hun i realiteten allerede der afgjort løbet. Hendes suveræne sejr var da heller ikke på

-sket siden sidst...

noget tidspunkt i tvivl, og selv med en forholdsvis langsom svømning på de sidste 50 m og, må jeg tillade mig at sige, noget langsom igangsætning efter afsættet fra vendingerne, var hun helt suveræn i dette løb. Det ville være yderst glædeligt, hvis nogle af vore andre piger kunne presse Lene i rygcrawlløbene, idet der for mig ikke er nogen tvivl om, at Lene kunne have lavet betydeligt bedre tider end de 1.06. hun opnåede i år.
Charlotte Brusen fra Nykøbing Falster fik i år sølvmedalje mod bronzemedalje sidste år. Sidste års sølvmedaljevinder, Gerd Laursen fra Skovbakken, stillede ikke op i år. Lisbeth Nielsen fra AGF overtog så den bronzemedalje, som Charlotte vandt sidste år. Gennemsnittet for de 6 bedste var i år ca. det samme som sidste år, og det afspejler udmærket situationen, idet det også er mit indtryk, at der ikke er sket nogen forandring i vor rygcrawl-pigers standard fra sidste år til i år.

100 m rygsv. mænd
16 dektagere (21 deltagere)
1. 1.01.21 (1.2.60)
gennemsnit 6 bedste
1.02.30 (1.03.67)

Som det ses af gennemsnitstiden for de 6 bedste, er der sket en kraftig forbedring i herrernes rygcrawl fra sidste år, og jeg skal dog ikke undlade at sige, at det var på tide, at drengene fik taget sig sammen og trykket rygcrawltiderne lidt ned. Dette års mester blev Jan Corell fra Triton/S, der med 9/100 besejrede Jes Gydesen fra LKI, der var sidste års mester. Begges tider var en forbedring på over 1 sek. fra sidste års mesterskab. På 3. pladsen kom Henrik Holdt, der også sidste år erobrede denne medalje. Efter en vendetid på 29.1. udviklede løbet sig til en hård kamp mellem Jes Gydesen og Jan Corell. Efter sidste vending + de første 10 m af den sidste bane så det ud som om Jes Gydesen havde bragt sig afgørende i spidsen, men i slutningen af løbet havde Jan Corell bragt sig så langt op, at de slog i mål næsten samtidig. Det så ud for mig, som om Jes Gydesen kom først, men p.g.a. et åbentbart langsomt indslag, lykkeds det Jan Corell at slå Jes Gydesen med de nævnte 9/100. Næste mål for vore rygcrawldrenge må være at få slettet Ejvind Petersens rygcrawlrekord fra rekordlisterne og begynde at svømme under 1 min. på 100 m rygcrawl.

arena
Leverandør til DSLF

100 m bryst, damer
24 deltagere (21 deltagere)
1. 1.16.55 (1.12.39)
gennemsnit 6 bedste
1.17.59 (1.16.55)

Ligesom ved de andre løb, hvor Susanne Nielsson deltog, gælder de samme bemærkninger for bedømmelsen af vindertiden samt gennemsnitstiden for de 6 bedste. Desværre var dette års brystsvømningsstjerner ikke istand til at funkle lige så klare som sidste års topsvømmere i denne diciplin. Det viste sig nemlig, at dette års vinder, Lotte Simonsen fra Aalborg, kun behøvede at forbedre sidste års præstation med 3/10 fra at rykke op fra en bronzemedalje til at dansk mesterskab. På 2. pladsen kom Helene Brinck fra Triton/S, der på den sidste bane blev distanceret af Lotte. Sidste år fik Helene en 4. plads i en tid der var ca. 2/10 hurtigere end dette års resultat. 3. pladsen blev erobret af Line Andersen, Albertslund, der med en forbedring af sit resultat fra sidste år med ca. 2 sek. rykkede 4 pladser op på listen. Vore bedste brystsvømningspiger ligger for øjeblikket i standard meget jævn, og man må håbe, at de ved denne jævne konkurrence i fællesskab kan forbedre det samlede billede.

100 m bryst, herrer
28 deltagere (19 deltagere)
1. 1.07.35 (1.07.18)
gennemsnit 6 bedste
1.08.53 (1.08.88)

Dette års mesterskab var en gentagelse af sejrene fra sidste år til Jasper Norsted Jørgensen, og efterhånden ser det ud til, at Jasper har sat sig fast på dette mesterskab. Med et udlæg på 31.1 havde Jasper klart distanceret de andre ved 100 m. Heldigvis viste det sig, at de andre svømmere var bedre til at holde tempoet end Jasper, og det gjorde, at han sejrede med mindre end 1 sek. foran nr. 2, Bjarne Kragh fra Thisted og Per Clausen, Sædding Guldager. Per Clausens bronzemedalje var en gentagelse af sidste års mesterskabsresultat men med en forbedring på ca. 4/10. Derimod var Bjarne Kragh's sølvmedalje noget nyt, idet han sidste år måtte nøjes med en 5. plads med en tid, der var ca. 1,6 sek. langsommere. Sidste års sølvmedaljevinder, Poul Nielsen, LKI, var ikke istand til at holde sit hurtige udlæg ved 50 m og måtte i år bytte rundt med Bjarne Kragh og nøjes med den 5. plads, som Bjarne Kragh sidste år måtte tage til takke med. Standarden for brystsvømning, herrer, havde ikke ændret sig ret meget fra sidste års mesterskab.

200 m medley, damer
24 deltagere (21 deltagere)
1. 2.24.40 (2.24.59)
gennemsnit 6 bedste
2.29.28 (2.28.28)

Sejr til Mette Christensen fra Aalborg, der i år rykkede et trin op af rangstien, ligesom 2. pladsen i år blev erobret af Charlotte Petersen, der i 1980 vandt bronzemedalje. 3. pladsen tilfaldt Tine Torp Rasmussen fra LKI, der sidste år blev nr. 4. Det betyder, at de tre piger har holdt deres indbyrdes placeringer, men er rykket et trin op ad stigen, idet Susanne Nielsson ikke stillede op i år. Tine Torp Rasmussen åbnede bedst ved 50 m med tiden 31.7. Ved 100 m havde både Charlotte og Mette overhalet hende, og Charlotte vender først i ca. 1.09,1. Ved 150 m har Mette bragt sig klart i spidsen, og på de sidste 50 m kan Charlotte ikke røre hende. Standarden i pigernes 200 m medley må siges at være nogenlunde uforandret fra sidste år, idet det skal bemærkes, at 6. pladsen i år blev svømmet ca. 6 sek. langsommere i finalen end indledende heat.

200 m medley, herrer
32 deltagere (28 deltagere)
1. 2.11.47 (2.12.00)
gennemsnit 6 bedste
2.14.22 (2.14.83)

Løbet starter med et gevaldigt hårdt udlæg af Søren Østberg, Nakskov, der ikke overraskende dominerede de første 50 m butterfly med en udlægstid på 26,9 sek. I rygcrawlen bringer både Jan S. Larsen, Jens Klarskov og Peter Rothe sig op på linie og Jan S. Larsen vender først i en tid på ca. 1.01. rent. Ved 150 m har Jan S. Larsen stadigvæk et ganske svagt forspring foran Jens Klarskov, da han vender med 1.41, men på de sidste 50 m er der ingen tvivl, idet Jens Klarskov bringer sig 1 sek. foran i mål. Vindertiden var i år glædeligvis hurtigere end sidste år, selvom vi jo måtte undvære sidste års mester, Ole Glæsner. Jan S. Larsen bliver ligesom sidste år sølvmedaljevinder, men med 7/1 sek. forbedret tid. 3. pladsen bliver erobret af Søren Østberg, Nakskov, der ikke stillede op i denne diciplin sidste år. Ved sidste års mesterskab blev Jens Klarskov nr. 3 i tiden 2.14.25, så for hans vedkommende var det en klar og glædelig forbedring. Niveauet for dette års finale viste en forbedring på ca. 6/10 sek. af finalisternes tider. Vindertiden betyder, at Henning Rasmussen fra Aalborg stadigvæk kan smykke sig af titlen rekordindehaver i 200 m medley for herrer.

4 x 100 m medley, damer
14 deltagere (11 deltagere)
1. 4.34.00 (4.29.53)
gennemsnit 6 bedste
4.38.88 (4.39.27)

Vore piger kunne desværre ikke i dette løb komme i nærheden af sidste års strålende rekord af AGF på 4.29.53. Lyngbykammeraternes Lene Vitus Nielsen åbnede stærkt på de første m rygcrawl, og med 1.07,2 var hun hele 2,8 sek. foran AGF's Lisbeth Nielsen. Ved 200 m er stillingen uændret mellem LKI og AGF, idet Tine Torp Rasmussen, LKI, svømmede 100 m på 1.19.3, medens Anette Birk Johansen bruger 1.19.1. Derimod har Aalborg halet pænt ind, idet Lotte Simonsen svømmer de 100 m brystsvømning på 1.17.3. Ved 300 m er der kun 1/10 forskel på AGF, idet Lisbeth Kristiansen kun brugte 1 min. 5 sek. rent på distancen, medens LKI's Nina Gydesen brugte 1.07. Samtidig har Aalborg halet ind på LKI, idet Mette B. Jensen svømmede de 100 m butterfly på 1.05.6. På de sidste 100

m sørgede Kirsten Vitus Nielsen, LKI, for at svømme sejren sikkert hjem til Lyngbyklubben, idet hun bringer holdet i mål i 4.34. rent. 2. pladsen erobres så af Aalborg, hvor Mette Christensen svømmede de sidste 100 m på 58 sek. rent, medens AGF i år måtte tage til takke med 3. pladsen i 4.36.12. Aalborgs sølvmedalje var en gentagelse af sidste års erobring af sølvmedaljerne, medens AGF og LKI byttede plads.

4 x 100 m medley, herrer
16 deltagere (10 deltagere)
1. 4.01.54 (4.03.36)
gennemsnit 6 bedste
4.05.05 (4.08.32)

Med en forbedring af deres resultat fra sidste år på ca. 4½ sek., erobrede Albertslund denne gang mesterskabet. Henved de første 300 m af løbet formede sig ellers som en klar føring til LKI. Jes Gydesen starter med 1.01.1 i rygcrawlen og er derved betydelig foran Flemming Madsen, Albertslund, der vender 1.03,8. Ved 200 m har Poul Nielsen med 1.07.7 bragt LKI yderligere 1 sek. foran Albertslund, idet René Andersen bruger 1.08.7 til brystsvømningen. Ved 300 m har Albertslund halet 1/10 ind på LKI, idet Jens Klarskov bruger 58,2 mod Klaus Gydesens 58,6 på de 100 m butterfly. Dette kraftige forspring på over 3 sek. ved 300 m er dog ikke tilstrækkeligt for LKI til at holde Dan Ole Johansen tilbage, der med en strålende svømning på de sidste 100 m fri fra Albertslund med tiden 50.8 sørgede for, at Albertslund i år kan erobre mesterskabet mod sidste års sølvmedalje. Tiden blev også så god, at Nakskovs rekord fra sidste år får et gevaldigt tryk med en forbedring på næsten 2 sek. Nakskovs mestre fra 1980 må i år nøjes med bronzemedaljerne, men med en tid, der er næsten lige så gode som sidste år. Meget glædeligt viser gennemsnittet sig for de 6 bedste, at det generelle niveau for herrenes medley-holdkapper er forbedret betydeligt i år fra sidste år.

100 m fri, kvinder
30 deltagere (22 deltagere)
1. 0.58.3 (0.58.16)
gennemsnit 6 bedste
0.59.80 (0.59.41)

Efter et meget hurtigt udlæg af Lene Vitus Nielsen på de første 25 m, vender Lene og Mette Christensen fra Aalborg næsten lige ved 50 m. Resten af vejen følges de næsten ad, og Lene er i mål 10/100 sek. efter Mette. Lenes tid er 0.58.13 – ny Københavns re-

arena
Leverandør til DSLF

kord. Lenes imponerende hurtighed kender vi alle. Hun blev jo bl.a. placeret på Arena Sprint Europa-10 bedste listen i sommer. En forbedring af hendes udholdenhed så hun ville være i stand til at holde sin imponerende hastighed på den første del af distancerne vil betyde, at Lene kunne præstere tider, som ville være i absolut topklasse. Mette Christensens sejr var en gentagelse af sidste års resultat, blot med en forbedring på 13/100 af hendes vindertid fra sidste år. Lene Vitus Nielsen blev også nr. 2 sidste år, men forbedrede i år sin tid med ca. 6/10. Charlotte Petersens 3. plads var en forbedring af hendes 4. plads fra sidste år, dog var hendes tid i år en anelse dårligere end sidste år. Desværre viste det sig, at gennemsnittet for de 6 bedste piger i år var ca. 4/10 langsommere end sidste år. I år var der desværre også kun 3 piger under 1 min. mod 4 i 1980. Jeg ikke alene håber, men også tror på, at vore piger i 1982 vil sørge for, at samtlige finalister går på den rigtige side af 1 min.

100 m fri, mænd
30 deltagere (30 deltagere)
1. 0.51.80 (0.53.03)
Gennemsnit 6 bedste
0.53.10 (0.54.21)

Et meget, meget glædeligt løb. For første gang i dansk svømnings historie får vi en 100 m crawl-herre under 52. sek. At det blev Dan Ole Johansen, der skulle smykke sig med titlen »dansk svømnings hurtigste 100 m fri herrer« kommer ikke som nogen overraskelse, når man har set hans resultater gennem det sidste stykke tid. Et stort skulderklap fra undertegnede til Dan Ole med et tillykke med hans flotte danske rekord i tiden 0.51.80. En betydelig forbedring af gennemsnitstiden for de 6 bedste viser, at de andre crawlherrer ikke har tænkt sig, at Dan Ole skal vedblive med at være den eneste crawlherre i Danmark under 52. sekunder. Sidste års mester, Jasper Nordsted Jørgensen, måtte i år nøjes med sølvmedaljen, men med en tid, der var ca. 8/10 hurtigere end sidste år. På 3. pladsen kom Peter Rohde fra Hermes/Loke. Han var ved sidste års mesterskab ikke placeret blandt de 6 bedste. Som bekendt har han haft forrygende fremgang i det sidste stykke tid, og man må håbe, at han ligesom Lene Vitus Nielsen i fremtiden vil forbedre sin udholdenhed så megeee, at han også på den sidste del af løbet vil kunne præge det.

200 m bryst, damer
19 deltagere (36 deltagere)
1. 2.43.61 (2.42.2)

De store sammenligninger med sidste års mesterskab er det ikke muligt at drage, idet 200 m brystsvømning for damer som bekendt endte lidt uheldigt ved 1980-indendørsmesterskabet i Aalborg. Årets mesterskab formede sig som et spændende løb med Helene Brinck fra Triton/S som den toneangivende næsten hele løbet igennem. Hun lagde sig allerede fra starten klart i spidsen , men desværre viste det sig, at hendes udlæg desværre ikke stemte overens med hendes udholdenhed, hvorfor Lotte Simonsen fra Aalborg havde let spil på den sidste bassinlængde og bragte sig klart i mål foran Helene Brinck. Lotte Simonsens vindertid var en forbedring på næsten 2 sek. af hendes tid fra sidste år. På 3. pladsen kom Line Andersen fra Albertslund på 19/100 efter Helene Brinck. Selvom jeg ikke har nogen dommerlicens, vil jeg tillade mig at udtrykke min forundring over resultatslistens kommentar om, at Anette Birk Johansen fra AGF er blevet diskvalificeret p.g.a. fly-ben efter alle vendinger. For det første er det for mig uforståeligt, at Anette Birk Johansen skulle have kunnet svømme i så mange år uden at være disket tidligere, når hun forsynder sig ved samtlige vendinger. For det andet tillader jeg mig at bemærke, at jeg har personlige erfaringer for, at mange officials forveksler en nødvendig højdekorrektion foretaget med hoften med et fly-bentag.

200 m bryst, herrer
24 deltagere (26 deltagere)
1. 2.24.08 (2.27.11)
Gennemsnit 6 bedste
2.29.28 (2.29.49)

Vi fik her alle lejlighed til at opleve Aalborgs lille, men yderst talentfulde nye brystsvømmer, Hans-Henrik Kragh. Efter et meget hårdt udlæg ved 50 meter af Arne Sørensen fra Holstebro fulgtes svømmerne nogenlunde ad til 100 m vendingen. Herefter lagde Hans-Henrik Kragh sig klart i spidsen og forøgede løbet igennem gradvis sit forspring, så han kunne slå i mål i den nye danske rekordtid 2.24.08. Derved forbedrede Hans-Henrik Kragh sin tid fra sidste års indendørsmesterskaber med over 13 sek. og sin placering fra en 14. til en 1. plads. Sidste års mester, Per Clausen, SGI, måtte i år nøjes med sølvmedalje, men med en tid, som var kun 2/100 svagere end sidste års præstation. På 3. pladsen kom Nicolai Pedersen fra Herfølge, og i DIM-sammenhæng er dette et nyt og glædeligt overraskende navn. Nicolai Pedersen deltog ikke i 200 m brystsvømning ved sidste års IM.

200 m rygsvømning, damer
24 deltagere (21 deltagere)
1. 2.22.25 (2.24.43)
Gennemsnit 6 bedste
2.28.96 (2.28.62)

Lene Vitus Nielsen gentog her sin sejr fra sidste års indendørsmesterskaber, og meget glædeligt var tiden mere end 2 sek. hurtigere end sidste års vindertid. Lenes præstation var endda så god, at hun satte ny dansk rekord med vindertiden 2.22.25. Lenes svømning ser efter min mening yderst overbevisende og strålende ud, og hun bør som før nævnt kunne komme meget langt med den fornødne træningsindsats. Lene lagde sig vanen tro klart i spidsen på de første 50 meter, eeeter holdt hun og forøgede gradvist afstanden til de øvrige svømmere. En klar sølvmedalje blev erbret af Charlotte Petersen fra Albertslund med tiden 2.24.63, der er ny sjællandsk rekord. Charlotte Petersen viste her, at hene rygcrawl absolut heller ikke er ueffen. Charlotte Petersen blev ved sidste års IM placeres o nr. 3 efter Gerd Laursen, der ikke stilleelede op i år. På 3. pladsen fik vi Nykøbing al-

-sket siden sidst...

sters Charlotte Brusen med tiden 2.28.76. Charlotte blev sidste år placeret som nr. 4, en tid der var ca. 4/10 dårligere.

200 m rygsvømning, herrer
18 deltagere (21 deltagere)
1. 2.11.79 (2.10.97)
Gennemsnit 6 bedste
2.14.62 (2.14.13)

Sidste års mester, Henrik Holdt, IHF, levnede i dette løb ikke nogen tvivl om, at han ville gentage sejren fra sidste år. Hans tid var i år desværre 8/10 langsommere end sidste år, hvilket betyder, at vi endnu ikke har fået den længe ventede forbedring af herrernes rygcrawl. På 2. pladsen kom Jan S. Larsen fra Vest/Brøndby, der svømmede et veldisponeret løb og på de sidste 50 meter var meget stærkt svømmende. Sidste år blev Jan S. Larsen placeret som nr. 6 i en tid, der var mere end 4 sek. langsommere end hans tid for i år. På 3. pladsen kom Jan Correl fra Triton/S og måtte derved rykke et trin ned af medaljeskamlen, idet han sidste år blev nr. 2 med en tid, der var næsten 2 sek. hurtigere end hans præstation i år. Det er ikke langt fra sandheden, når jeg udtaler, at herrernes rygcrawl stadig er dansk svømnings smertensbarn. Efter at vi i slutningen af 60-erne og i begyndelsen af 70-erne havde glimrende rygcrawlsvømmere for herrer i Danmark, har vi helt sikkert ikke haft nogen udvikling af væsentlig betydning indenfor denne diciplin. Man bør derfor for at muliggøre drømmen om at stille med et slagkraftigt jævnt landshold arbejde kraftigt med rygcrawlen i klubberne.

100 m butterfly, damer
26 deltagere (24 deltagere)
1. 1.06.05 (1.03.84)
Gennemsnit 6 bedste
1.07.23 (1.05.91)

En desværre ikke kun grundet Susanne Nielssons fravær forringet diciplin. Vindertiden fra i år ville sidste år kun have kunnet give en 5. plads. Løbet formede sig som en stærk kamp mellem Mette B. Jensen, Aalborg, og Lisbeth Kristiansen, AGF, Lotte Nielsen, AGF, og Tine Torp Rasmussen, LKI, idet alle 4 piger lå næsten ens ved 50 m-vendingen. På de sidste 50 m viste Mette B. Jensen meget stærk svømning, og sørgede for at holde tempoet så godt, at hun kunne gå i mål ca. 2/10 foran Lisbeth Kristiansen, AGF. Mette B. Jensens sejr betyder, at hun forbedrede sig fra en 5. plads sidste år i tiden 1.07.58 til mesterskabsklassen. Lisbeth Kristiansens sølvmedalje i

arena
Leverandør til DSLF

tiden 1.06.24 betød, at hun fik samme placering som sidste år, men desværre i en tid, der var ca. 1½ sek. langsommere end sidste års præstation. På 3. pladsen kom Lotte Nielsen, der sidste år blev nr. 4, men hendes tid for sidste år var 9/10 hurtigere end den hun opnåede i år på 3. pladsen.

100 m butterfly, herrer
27 deltagere (25 deltagere)
1. 0.55.67 (0.57.23)
Gennemsnit 6 bedste
0.58.45 (1.00.16)

Med hensyn til gennemsnittet for de 6 bedste i 1981 bør det bemærkes, at Jens Klarskovs tid er medtaget fra de indledende heats, idet jeg ikke finder hans finalepræstation repræsentativ for, hvad han er istand til at præstere.
Dette var efter min mening mesterskabets flotteste løb og indbragte da også Søren Østberg præmien for bedste herrepræstation med 926 point. Vi havde vel alle ventet, at Søren i dette løb ville vise det helt store efter hans flotte præstation for dansk udendørsmesterskab i sommer, og han indfriede da også til fulde alle vore forventninger. Med en overbevisende og nydelig rytmisk svømning og 3 flotte vendinger sørgede Søren for, at vor rekord for 100 m butterfly kom under 0.56., idet han med den imponerende tid 0.55.67 satte ny dansk rekord i denne diciplin. Det vil være glædeligt, hvis Søren til sommer, ligesom de foregående år vil være istand til at gentage sin kortbanetid på langbane. På 2. pladsen kom Jes Gydesen fra LKI i 0.57.90, og derved overtog han Klaus Gydesens – storebroderens – 2. plads fra sidste år. 3. pladsen blev erobret af Jens Bro Holmen fra Neptun i tiden 0.58.05, og derved satte han ny jydsk rekord. Jens Bro Holmen stillede ikke op i denne diciplin sidste år, så det var en yderst glædelig og for mange overraskende præstation han ydede i Øbrohallen. I år fik vi 4 herresvømmere under 1 min. i 100 m butterfly imod de 2, der klarede det sidste år, så vor udvikling i herrernes butterfly lover yderst godt. Endnu engang tillykke til Søren og hans træner og forening.

4 x 100 m fri, damer
16 deltagere (12 deltagere)
1. 3.58.54 (4.00.79)
Gennemsnit 6 bedste
4.07.90 (4.07.22)

Vinder af dette løb blev Aalborgs piger, der med Mette Christensen i spidsen på de første 100 m i 58.49 havde lagt sig over ½ sek. foran LKI's Lene Vitus Nielsen. Aalborg fortsatte de gode takter og holdt et pænt gennemsnit på ca. 1 min. på hver af de sidste piger, hvilket betød, at Aalborg satte en flot ny dansk rekord med tiden 3.58.54. Dette betød også, at vi for første gang i dansk svømnings historie så et klubhold, hvor damerne svømmede hurtigere end de magiske 4 minutter. De 4 piger og Aalborgs Svømmeklub får et stort tillykke, og samtidig tillader jeg mig at udtrykke håbet om, at vi snart ser en holdkamp for damer, hvor alle 4 piger kan klare 1 min.-grænsen. LKI's hold fik en suveræn sølvmedalje i tiden 4.01.41, hvilket er ny københavnsk rekord og betød en forbedring på een plads, idet Lyngby-holdet sidste år fik bronze. På 3. pladsen kom Albertslunds hold på 4.07.41, og den betyder også, at Albertslund i år rykkede een plads op ad medaljestigen. Når vi taler om gennemsnit, må det ikke glemmes, at LKI's hold havde tre piger under 1 min., så også denne forening har gode chancer for i den nærmeste fremtid at stille med et damehold i 4 x 100 fri, hvor alle 4 piger går hurtigere end 1 min. Når vi ser på gennemsnittet for de 6 bedste hold, er der desværre ikke sket nogen udvikling her.

4x200 m fri, herrer
13 deltagere (10 deltagere)
1. 7.46.56 (7.47.30)
Gennemsnit 6 bedste
7.56.95 (8.02.76)

et meget imponerende løb af de 4 stærke Triton-drenge, som med tiden 7.46.56 satte ny dansk rekord på denne distance. Allerede i første skifte så vi, at Triton-drengene havde lagt op til det helt store, idet Poul Jørgen Brinck med tiden 1.53.21 gik hurtigere end det Dan Ole om fredagen havde vundet de 200 m fri på. De tre andre på holdet, Finn Essendrop, Øjvind Loftheim og Bjørn Gaarn Hansen, sørgede for at holde et gennemsnit, der hele tiden var under 2 min. for de 200 m fri. Det var det eneste hold, der ved dette års mesterskab havde samtlige 4 herrer under 2 min. Sidste år måtte Triton/S tage til takke med 2. pladsen i en tid, der var ca. 5 sek. dårligere end deres danske rekord fra dette års mesterskab. Sidste års mester, Albertslund, måtte i år nøjes med sølvmedaljerne i tiden 7.42.65, og samtidig afleverede deres danske rekord fra sidste år til Tritons drenge. På 3. pladsen kom Vest/-Brøndbys hold til 7.59.63, og klarede dermed også 8 minutters grænsen. Sidste år stillede Vest ikke op i denne diciplin, så de har haft en gevaldig fremgang for drengene fra sidste år til i år. Ialt klarede 4 hold i år 8 min. grænsen mod 3 hold sidste år, og flere af de efterfølgende hold var ganske tæt på også at komme under denne drømmegrænse. Gennemsnittet for de 6 bedste hold i denne diciplin viser da også, at der er sket en forrygende god udvikling her hos drengene.
Hvad er så helhedsbilledet af årets danske kortbanemesterskaber?
For det første fik vi 9 danske seniorrekorder mod de kun 8 ved sidste års mesterskab i Aalborg. Selvom vi, som jeg tidligere har påpeget i denne artikel, ikke skal dømme et mesterskab efter antal rekorder, er det ikke uinteressant at se, at dette og sidste års mesterskab på rekordantal er næsten ens.
Hvad der særlig springer en i øjnene i år, var forskellen mellem udviklingen hos pigerne og drengene. Set som helhed var der flere meget glædelige fremgange hos mændene både i toppen og bredden, medens vore damer i år desværre har holdt sig beskedent tilbage. Hos herrerne er der også et lovende kuld ungdoms/juniorsvømmere, hvorfor fremtiden hos dette køn ser lovende ud. Dette virker beroligende på undertegnede, idet jeg har den opfattelse, at det går betydeligt hurtigere at skabe et godt damehold end det tilsvarende hos herrerne, hvorfor

-sket siden sidst...

jeg tror på, at vi med en god indsats hos damerne hurtigt kan få sat en positiv udvikling igang.
I forbindelse med dette års DIM har der mildt sagt været lidt sagt været lidt diskussion om faciliteterne. Da alle vi, der dagligt arbejder i dansk svømning, er yderst interesseret i, at vore eliteidrætsfolk får de bedst mulige faciliteter stillet til rådighed ved mesterskaberne, har svømmeudvalget besluttet at udarbejde faste regler for faciliteter og arrangement ved forbundsmesterskaberne, I den forbindelse vil jeg opfordre de aktive til her i Svømmesports spalter at gøre rede for de krav, som de mener er de væsentligste for at sikre en idrætslig perfekt afvikling af et mesterskab. Jeg vil også være taknemmelig, hvis I ville fortælle os, hvilke bassiner I mener opfylder jeres mesterskabskrav til de forskellige former for forbundsmesterskaber. Da vi fra svømmeudvalgets side har planlagt at have dette arbejde færdiggjort til sommer, så principperne kan bruges fra starten af den nye sæson, bør jeres reaktioner helst være kvikke.
Jeg blev en lille ugestid før DIM kontaktet af redaktøren, der opfordrede mig til at skrive et stykke om dette års DIM. Da jeg sammen med mange andre trænere finder, at netop stoffet fra vore mesterskaber (DIM – Dan-Cup og DM) bør have en betydelig opprioritering i forhold til meget af det stof, der normalt optager Svømmesports sider, indvilliger jeg – idet jeg påpeger, at jeg ville søge støtte til udførelse af opgaven hos andre trænere. Lykkeligvis viste det sig, at 3 af de 5 trænere, som jeg kontaktede, har reageret på min opfordning, hvorfor vi i dette nummer af Svømmesport har kunnet bringe både min oversigtsartikel som 3 artikler, der behandler specialemner fra mesterskaberne.
Jeg er selvfølgelig fuldt ud klar over, at vi ikke har fremstillet det perfekte resultat, men jeg håber, at vi har vist, at man kan behandle vore mesterskaber på en væsentlig anden facon end den hidtige. Jeg foreslår derfor, at man fra redaktionens side altid har et velkvalificeret skribent-team klar til dækning af de fra dansk svømning væsentligste begivenheder.
Til slut vil jeg sige samtlige de mange aktive, trænere og ledere, der medvirkede til gennemførelse af det omfattende arbejde, der ligger bag et sådant mesterskab tak. En personlig tak til Jens Erik, Frank og Jens Peter hvis hjælp muliggjorde denne dækning af DIM.

arena
Leverandør til DSLF

IM-svømningens basis

Af Franck B. Jensen

Summen af de enkelte klubbers arbejde giver dansk svømnings samlede niveau. Denne sandhed må haves i tankerne, når kvaliteten af den nationale topsvømning anno 1981 skal bedømmes, idet det helt afgørende for elitesvømningens standard vil være klubbernes arbejde med målrettet konkurrencesvømning.

Med DSLF's 236 foreninger, mange svømmehaller, tætbefolkede områder, korte afstande og gode sundhedstilstand hos befolkningen synes mulighederne umiddelbart at være gode.

Hvor mange havde så fundet vej til ØBRO-Hallen og de Danske indendørs Mesterskaber (IM) 1981? Svaret er 47 klubber, et tal der ikke just får forfattern af disse linier til at dåne af glæde og benovelse. De foregående år har cifrene set ud som følger:

1977: 35 klubber
1978: 42 klubber
1979: 38 klubber
1980: 40 klubber

Så må der da være stor fremgang vil den begejstrede læser straks udbryde, men der må manes til besindighed, for statistik er en ting, reel svømmesnak noget ganske andet. Rigtigt er det, at flere klubber deltog i IM '81, end tilfældet har været på noget tidspunkt i den forløbne 5-års periode, men det vil være en meget kortsigtet vurdering at glædes for meget herover.

Går man lidt bag tallene, kan det konstateres, at blot 20 foreninger ved årets mesterskaber har deltaget i alle 5 år, så den faste »IM-familie« er meget begrænset. Konklusionen turde være, at der eksisterer meget ustabile konkurrenceforhold i de danske svømmeklubber.

Samtidigt undrer det, at nogle af landets største befolkningskoncentrationer hører til de dårligst repræsenterede. Således var Københavns kommune med omkring ½ million indbyggere overhovedet ikke medvirkende i byens egen ØBRO-Hal, og Odenses ca. 165.000 mennesker lyste heller ikke op med en talstærk og kvalitetspræget deltagerskare. Hvad er galt her? Hvorfor er disse byer ikke på niveau med f.eks. Aalborgs 150.000 indbyggere? Er der nogen rimelig grund til, at de ikke kan hamle op med Nakskovs population på 17.000? Een af årsagerne er måske, at for mange kokke (læs: klubber) fordærver kvaliteten. Der bør nok foretages nogle klubsammenlægninger disse steder til gavn for svømmesporten, og se så at få kridtet skoene så vi kan få udryddet disse kæmpekatastrofer på det danske svømmelandkort!

Med baggrund i ovennævnte kan det med rette spørges, hvor mange af de 47 klubber vi genser ved IM 1985. Vil vi nyde synet af størsteparten, eller fortsætter klubbernes døgnfluetilværelse? Forhåbentlig bliver konkurrencemiljøerne mere stabile fremover, således at mesterskaberne i 1985 byder på mindst 65 deltagende foreninger med bare 3-4 fraværende »1981-klubber«.

Noget sådant vil være ensbetydende med reel fremgang, ligesom det med sikkerhed vil medføre en forbedring af dansk svømnings generelle niveau, hvilket sandsynligvis vil forbedre topresultaterne. Det er oplagt, at disse forhold ikke kommer af sig selv. Klubberne skal arbejde hårdt og målbevidst, ligesom forbund og unioner har et betydeligt ansvar for at iværksætte aktiviteter, som sigter mod seniorsvømningens fremgang.

Polariseringen af dansk topsvømning er iøvrigt iøjnefaldende. Af 47 deltagende mandskaber er det et så beskedent antal som 15, der er i stand til at blande sig i kampen om de eftertragtede medaljer, og kun yderligere 8 foreninger kan præstere finaledeltagere. På de længere distancer (400 m fri, 800 m/1500 m fri og 400 m individuel medley) reduceres mængden af finaleklubber til 10.

Lad os se lidt på hvordan den danske svømmeklub på IM-plan egentlig ser ud. Det er ret evident, at totalidrætstanken trives ganske godt. Medlemstallet svinger fra 200-3000 med hovedvægten på klubber i området 500-1000 medlemmer. Netop i den store klub har man mulighed for at tilgodese alle ønsker, og det vil være forfejlet at hævde, at topkonkurrence og breddeaktiviteter ikke kan trives side om side. Tværtimod! I den forbindelse må det jo heller ikke glemmes, at et totalt idrætstilbud også omfatter topkonkurrencen. Det er der vist nogle, der glemmer nu og da. I kommuner med flere svømmeklubber bør man derfor ikke tøve med klubsammenlægninger. Faciliteter, trænere/instruktører og ledere vil blive bedre udnyttede, økonomien vil forbedres, og medlemmerne kan modtage en større vifte af tilbud. Positive ting er startet på dette område med klubsammenlægningerne i Nykøbing Falster og på Frederiksberg.

Nu er det ikke så meget det totale medlemstal, der har betydning for resultaterne ved IM, selv om det har en indirekte effekt (større rekrutteringsflade, blandt andet). Her drejer det sig mere om, hvor mange konkurrencesvømmere man har, og hvor stort et antal af disse der befinder sig i målbevidst træning. Begrebet konkurrencesvømmer er her defineret, som svømmere i træning 3 timer eller mere pr. uge. Det tal varierer særdeles meget fra klub til klub, nemlig fra 18-150. Umiddelbart ser de forskellige konkurrenceafdelinger noget tyndbenede ud. Hvis tallet er lavere end 10 % af det samlede medlemstal, bør der nok foretages en kritisk analyse for at se, om det vil være muligt at sætte flere i gang.

På det målbevidste område er jeg desværre nødt til at være særdeles kritisk, for her ser det sandelig sort ud. Uha, uha. Mange undskylder sig med, at forholdene ikke er gode nok, og at det er umuligt at træne mere. Det må hævdes, at sådanne udtalelser kun er halve sandheder og mere afspejler en defaitistisk holdning til tingene. Det viser sig nemlig, at på steder der på papiret har ekstremt dårlige forhold (f.eks. Nakskov og Herfølge) kan der laves gode resultater, fordi man har indstillingen dertil. Har man f.eks. kun4-5 timer til rådighed for sine bedste svømmere, kan man kæmpe for mere træning, men man kan også forsøge at udnytte week-enderne bedre eller tage morgenerne til hjælp. enhver mulighed må forsøges, men træneren har måske heller ikke lyst?

Langt størsteparten af IM-klubberne træner 5-6 pass ugentligt med variationer fra 2-12 pass. Det er normalt med et timeforbrug på 7-9 timer, men adskillige klubber befinder sig i området 10-12 timer, og

arena
Leverandør til DSLF

der er eksempler fra 4-28 timer. Alle klubber der befinder sig under 9 timer ugentligt må nok til at se på mulighederne for en forøgelse af træningstiden. Ser vi kun på de 8 topklubber i pointstillingen, har den mindst trænende 11½ svømmetime ugentligt, og ingen af disse klubber træner mindre end 6 pass ugentligt (2 har 6 pass, 1 har 7 pass, 5 tilbyder fra 9-12 pass).

Man kunne få den tanke, at klubber med lidt træningstid forbedrede situationen ved at indføre styrketræning med redskaber. Styrketræningen kan ikke siges at have et fast tag i danske svømmere, idet det vurderes, at ca. halvdelen af IM-klubberne anvender denne form for træning. Der styrketrænes fra 1×1 time - 6×1 time, normalt er det dog, at man bruger 2-3 gange ½-¾ time ugentligt. Der er hovedsageligt tale om generel styrketræning, men trækmaskiner anvendes også.

Anden landtræning bedrives næsten ikke. De styrketrænende klubber har normalt smidighedstræning i forbindelse med styrketræningen, mens mange klubber overhovedet ikke har nogen form for organiserede aktiviteter på land. Et par klubber bedriver en lille smule løbetræning. Alle de tidligere omtalte topklubber har styrketræning på programmet.

I sommerferien er det almindeligt, at træningen forøges (mange tager på træningslejr), mens det er mindre almindeligt for de øvrige feriers vedkommende. På forespørgslen om der trænes på helligdage (hermed menes ikke søndage), svarede en af landets betydeligste trænere: »Hvorfor i alverden skulle vi ikke det?« Godt spørgsmål, men sandheden er, at ikke ret mange klubber træner på helligdage. Årsagerne er flere, idet nogle ønsker helligdagstræning, men er forhindrede på grund af kommunernes holdning, mens andre ikke ønsker at træne disse dage. Fast kan det siges, at træning 1. juledag og nytårsdag ikke bedrives, mens det altså varierer noget for de øvrige dages vedkommende. Konklusionen må være, at helligdagstræning snarere er en undtagelse end reglen, mens et flertal af de 8 topklubber har helligdagstræning.

Som konklusion på denne ufuldstændige gennemgang af IM-klubberne kan det siges, at alle har konkurrencesvømning på programmet (naturligvis), men ikke alle har IM-/DM-orienteret træning, og endnu færre har internationalt sigte. Danmark er landet med »supertalenterne«, og for øjeblikket har vi to af de mest lovende årgange på herresiden nogensinde (1965/66). Spørgsmålet er blot, om disse knægte med et meget højt internationalt aldersklasseniveau har et tilsvarende internationalt seniorniveau på langbane om nogle år.

Trænerne kan man ikke komme uden om, når der tales konkurrencesvømning på topplan. I »SIMSPORT« nr. 10 skriver den fremragende svenske svømmeleder, Sven von Holst (kåret til årets idrætsleder i Sverige samtidigt med at svømmeforbundet udnævntes til årets specialforbund):

»Det är föreningarna som möjliggör, genom våra anställda instruktörer, att vår idrott har en unik ställning. Tveklöst bildar de fundamentet i den stora bygg klossen som simmarna utgör.«

»Med våra främsta resurs, vår välutbildade og stora tränarkader, finns det anledning att vara optimist.«

Det med den veluddannede og store trænerkæde er nok værd at dvæle lidt ved. Den danske trænerkæde er hverken særligt stor eller veluddannet. Lad det være sagt med det samme for at undgå misforståelser, at uddannelse ikk er lig med viden. Den succesfulde danske træner er lige så vidende som sin svenske kollega, idet denne kategori af trænere ved egen dynamik har sat sig ind i tingene og er på stadig jagt efter nyheder. Dette er vel iøvrigt egenskaber, som kendetegner topfolk inden for alle brancher.

Når der nu tales uddannelse, må det anføres, at uddannelse ikke skaber topfolk, men et velfungerende uddannelses- og videreuddannelsessystem vil hæve det generelle niveau, hvilket har stor betydning, som det er nævnt tidligere. DSLF kan derfor bebrejdes, at uddannelse har så lav prioritering, som tilfældet er. Når forbundets regnskab og budget gennemlæses er kursuskontoen at betragte som en kuriositet. Man får nærmest det indtryk, at kurser skal være en god forretning for at de iværksættes. Hvordan vil man ellers forklare, at uddannelserne stopper på et så lavt plan som B-supplering? Økonomi vil der blive svaret. Efter min opfattelse klart skudt forbi. Unionerne får penge af klubberne i form af medlemsafgift, men de får sandelig også penge fra DSLF. Dette kan ikke være hensigtsmæssigt. I stedet kunne disse 139.000 kr. bruges på uddannelse og eventuelt inkludere ansættelsen af en uddannelseskonsulent på deltid. Under alle omstændigheder er der brug for, at uddannelsessektoren opprioriteres.

Erfaring har stor betydning for succes som svømmetræner. Desværre har udskiftningen af svømmetrænere de senere år været alt for stor, så dagens trænere har generelt ikke den høje ancienitet, der vil være ønskelig. Dette hænger i høj grad sammen med, at en væsentlig del af den danske trænerstand er studerende ved siden af trænerjobbet. Dette betyder, at trænerjobbet ofte kun varer studietiden ud, hvorefter der overgås til anden virksomhed. Andre trænere har fuldtidsjob ved siden af, hvilket indebærer en meget presset tilværelse, hvis man skal være med på topplan, så til sidst kvittes trænerjobbet. Der er få trænere, som er gået på deltid for bedre at kunne hellige sig trænergerningen, og endelig er der en håndfuld trænere, som udelukkende ernærer sig ved svømmetrænerarbejdet. Her må det dog meddeles, at en særdeles stor del af disse er udlændinge.

Den korte tilværelse som svømmetræner er slem nok for dansk svømning. endnu værre er det, at tilværelsen i den samme klub er endnu kortere. Meget få trænere har haft den nuværende IM-klubs bedste svømmere mere end 3 år. Her har vi nok en stor del af forklaringen på dansk svømnings høje juniorstandard og tilsvarende seniorstandard. Typisk starter trænerne med 11-12 årige svømmere og slutter med 15-16 årige. Når træneren holder op, stopper svømmeren ofte sammen med denne eller udvikles ikke, fordi efterfølgeren ikke har samme kvalitet.

Skal en træner se den fulde gevinst af sit arbejde, må han/hun have været i samme klub 8-10 år, da der oftest må startes forfra, når arbejdet i en klub påbegyndes.

Få klubber er så velfunderede, at de kan tilbyde en træner et job på højt niveau fra starten. Dette skyldes, at udskiftningen af velkvalificerede ledere om muligt er endnu større end frafaldet af trænere, hvilket sikkert skyldes, at de primært er der på grund af deres børn og ikke på grund af svømningen.

Som de hyppigste årsager til trænerfrafaldet angives
- dårlige arbejdstider (for sent om aftenen), presset dagligdag da kombinationen trænerarbejde/fuldtidsbeskæftigelse /familieliv ikke kan klares
- ustabile arbejdsforhold, ukvalificerede klubledere (her anføres det tit, at forældreinteresserne er for dominerende)
- lav social status
- dårlige muligheder for at arbejde på et niveau i overensstemmelse med sine ambitioner.

Da mange føler sig presset i dagligdagen, kunne man forestille sig, at flere ville forsøge sig som fuldtidstræner eller gå på nedsat tid i deres andet arbejde. Hertil siges det, at arbejdsforholdene vil være for dårlige og usikre. Ingen ønsker at tjene mindre end deres uddannelse/beskæftigelse normalt giver mulighed for. Med det uddannelsesniveau, som svømmetrænere normalt har, er der ikke tale om nogen lavtlønsgruppe, hvorfor lønningerne må ligge på et ganske højt niveau. Samtidigt ønsker man de samme goder som på arbejdsmarkedet iøvrigt (især pension).

Nogle klubledere udtaler, at de kun ønsker heltidsbeskæftigede trænere. De anfører samtidigt, st man i så fald må være villig til at betale prisen, hvilket vist også er tilfældet de pågældende steder, men det er langt fra tilfældet i andre klubber med heltidsbeskæftigede trænere. I samme åndedrag pointeres det, at det er vigtigt, at træner og klub allerede ved ansættelsen konstaterer, at de har samme målsætning, således at der ikke opstår konflikter, men kan være tale om et langvarigt samarbejde.

Denne del af IM-omtalen kan på den tildelte plads desværre ikke være fyldestgørende eller tilstrækkelig dybtgående, men det er forsøgt at give et indblik i nogle forhold af betydning for dansk svømning og især dansk klubsvømning. Til sidst skal alle ønskes held og lykke på vejen mod god seniorsvømning. ■

Sprintsvømningen

Af jens Erik Rasmussen

Det er med stor glæde, at jeg skriver denne artikel, hvori jeg er blevet bedt om at give mine indtryk fra sprintsvømningen ved DIM, fordi jeg tror, at det er et trin i den rigtige retning at man søger at analysere og vurdere et specifikt område som f.eks. sprintsvømning ved et mesterskab, og derigennem skabe konklusioner til gavn for fremtiden.

Sprintsvømning vil i denne artikel blive defineret som 100 og 200 m fri svømning og holdkapsvømninger i fri svømning.

I første omgang vil det være naturligt at se, hvorvidt niveauet for mesterskaberne i 1980 er holdt. Jeg har til dette brug udregnet gennemsnitstiderne for de seks bedste svømmere i finalerne i henholdsvis 1980 og 1981.

For herrernes vedkommende er tiderne for 100 meter fri i 1980 54,21 og i 1981 53,10 og for 200 meter fri 1.56.51 og 1.55.13. For pigernes vedkommende er tiderne 59,24 og 59,78 for 100 meter fri og 2.06,69 og 2.08,72.

Som det vil kunne ses, er herrernes gennemsnit for de seks bedste tider bedre i 1981 end i 1980, medens forholdet er omvendt for pigernes vedkommende.

Alene disse tal giver efter min mening, et godt indtryk af præstationerne ved DIM i 1981. Generelt er der fremgang for herrerne i forhold til sidste år, men der er en alvorlig tilbagegang for pigerne.

Som et udgangspunkt til at vurdere præstationerne med international målestok, har jeg anvendt den svenske kortbanestatistik fra 1980. Sverige er som bekendt en af verdens førende svømmenationer på sprintområdet, og det kan være interessant at se, hvorledes vores bedste svømmere ligger i denne sammenhæng.

For herrernes vedkommende vil Dan Ole Johansen placere sig som nummer 8 på 100 meter fri og nummer 9 på 200 meter fri. Mette Christensen vil blive nummer 9 på 100 meter fri og nummer 6 på 200 meter fri. Af vore bronzevindere vil kun Morten Hausborg, med en syvende plads i 200 meter fri, kunne komme mellem de 20 bedste svenske svømmere.

Med udgangspunkt i de seks bedst placerede klubbers svømmere, vil jeg se, hvor de bedste sprintere hører hjemme, og hvor der yderligere findes fremtidshåb.

-sket siden sidst...

Min egen klub - Albertslund Idrætsforening - har med Dan Ole Johansen den p.t. bedste sprintsvømmer. Hans tid på 51,80 - og måske endnu mere hans tid på 50,8 i holdmedley - er meget lovende. Dan Ole har i kraft af stor flid og rutine nået frem til sine resultater - og er stadig på vej frem. Han træner ca. 24 timer om ugen, svømmer ikke under 40 km. og anvender de 4 timer til styrketræning. Jens Klarskov, Albertslund, er nu ved at få udbytte af sit ophold hos træner Gambrill i Alabama og verdensrekordholderen Jonty Skinners specialtræning. Til trøst for de i USA trænende svømmere, viser alle erfaringer, fra bl.a. Sverige og Norge, at man generelt ikke får den store fremgang det første år i USA. Det kræver længere tids ophold, før resultaterne begynder at vise sig. Jens har den fornødne rutine og vil især på 200 meter fri kunne nå vidt.

Ålborg har på grund af det generationsskifte der er sket, endnu ingen gode sprintere på herresiden. Triton har Poul Jørgen Brinch, der på første skifte i 4×200 meter fri svømmede på 1.53,21, kun 2/100 sek. fra dansk rekord. 100 meter er vel nok for kort for Poul Jørgen. Ellers har klubben ingen gode sprintere. LKI har Jes Gydesen, der øjensynligt ikke er interesseret i 100 meter fri. Hans tid i 4×100 meter fri var 53,34 med flyvende start. AGF har ingen gode sprintere. Neptun har Morten Hausborg på 200 meter.

TRÆNINGSOPHOLD
I VILDBJERG FRITIDSCENTER

Vi arrangerer gerne træningsophold for jeres klub
- såvel danske som udenlandske klubber.

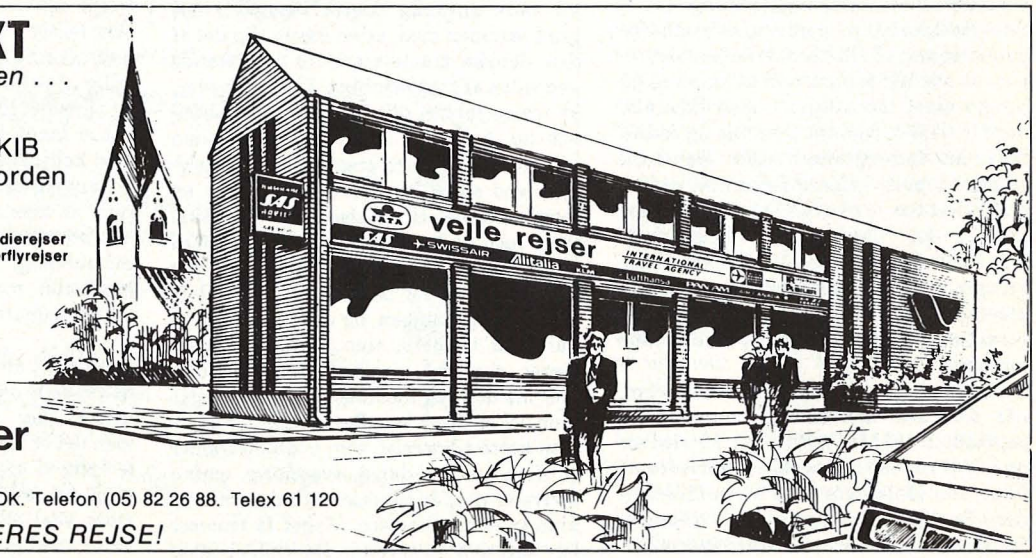
Yderligere oplysninger på 07 - 13 24 30

DERES KONTAKT
til hele verden . . .

TAXA-FLYVNING
FLY . TOG . BUS . SKIB
AVIS - biludlejning jorden rundt

Ungdomsrejser Selskabsrejser Studierejser
Erhvervsrejser Sportsrejser Charterflyrejser

- *Vi udsteder flybilletter*
- *til alle*
- *internationale flyruter -*



vejle rejser
AUT. REJSEBUREAU

Volmers Plads 4, 7100 Vejle DK. Telefon (05) 82 26 88. Telex 61 120

HER BEGYNDER DERES REJSE!

Af sprintere fra andre klubber, er to meget talentfulde. I Danmark defineres talent ofte som en svømmer, der får gode tider uden at yde nogen større træningsindsats. Næstveds amerikansk-trænede Jasper Nordsted Jørgensen, der øjensynligt ikke vil yde den træningsindsats, der kunne bringe ham i verdenseliten og Peter Rohde fra Hermes/Loke - den mest eksplosive af samtlige sprintere ved DIM. Peter er endnu meget ung og urutineret. Jeg finder, at han specielt pacer sine løb meget dårligt. Yderst lovende er også de tre 15-16 årige, Jacob Hjortsø, Albertslund (54,30), Bo Larsen, Holstebro (54,76) og Paul Thalund, Herning (54,80). Det må heller ikke glemmes, at Søren Østberg fra Nakskov svømmede på 51,8 i 4×100 meter fri med flyvende start.

4×100 meter fri blev ikke det gode løb, der var håbet på. At Albertslund ikke satte dansk rekord med ca. 2 sekunder skyldes, at Jacob Hjortsø svømmede med mavekrampe. Generelt har alle hold store huller med spring på fra 3 til 6 sekunder mellem bedste og dårligste svømmer. Dårlige starter og skifter var fremherskende.

41200 meter fri havde en god præstation af Tritons hold - men også her meget uhomogene hold med stor forskel mellem bedste og dårligste svømmer.
For damernes vedkommende har Albertslund kun Charlotte Petersen, der uden at yde sit bedste, fik medaljer. Standarden på 200 meter fri er katastrofal ringe. Klasse har kun Mette Christensen, Ålborg og Charlotte Petersen. Mette Christensen var den dominerende sprinter hos pigerne. LKI's Lene Vitus Nielsen er efter min mening den svømmer, der har de bedste forudsætninger for at svømme en international god 100 meter.

Når disse tre svømmere er nævnt, er alt sagt om sprintsvømningen hos pigerne. jeg håber inderligt, at en fjerde pige dukker op med henblik på 4×100 meter fri. Ålborgs 4×100 meter fri var en opmuntring, skabt af en meget homogen holdindsats.

Som et koriosum til pigernes sprintsvømning kan nævnes, at 17 ud af 30 svømmere ikke klarede tidskravet på 1.03 min. i 100 meter fri. Konklusionen må være, at for herrernes vedkommende fremgang og flere lovende unge svømmere på vej. For pigernes vedkommende tilbagegang og ingen lyspunkter at øjne.

Nu vil det være naturligt at se, hvorledes disse betragtninger peger frem til EM. Jeg finder det rimeligt at tro, at Dan Ole Johansen og Poul Jørgen Brinch har mulighed for at klare kvalifikationstiderne på henholdsvis 52,8 og 1.55,0, hvis de får den rigtige forberedelse frem til DM. 4×100 meter fri og 4×200 meter fri er også lovende. Tidskrav er 3.33 og 7.45 min. De fire-fem bedste svømmere ved DIM er kandidater.

Hos pigerne er tidskravene 58,5 og 2.05,3. Mette Christensen har mulighed for at klare begge tidskrav og Lene og Charlotte er også inde i billedet, men det kan blive katastrofalt, hvis ikke en fjerde pige viser sig til 4×100 meter fri. Jeg appellerer til Lisbeth Nielsen fra AGF om en forøget træningsindsats. Tidskravet er ikke så svært endda, 3.58,0 min.

Hvorfor er vi ikke bedre i sprint, og hvorfor er pigernes sprint så katastrofal dårlig som dette DIM viste?

Jeg kommer nu ind på et område, der har interesseret mig gennem de sidste år, og jeg vil vove at påstå, at årsagerne er, at trænerne generelt ikke er dygtige nok og at svømmerne ikke træner nok.

Det må slås fast med syvtommer søm, at for at blive en god sprinter, må man træne sprinttræning og endvidere må en række betingelser være til stede. Man kan ikke træne sig til at blive en god sprinter, hvis man ikke fysiologisk opfylder visse betingelser. Sprinterens muskler indeholder procentvis flere »hvide« muskelfibre end »røde«. Med få undtagelser er alle internationalt gode sprintere meget høje. Er man under 190 og 170 cm bliver det sværere og aldersmæssigt når man først sin topresulatter i en forholdsvis sen alder.

Jeg tror desværre ikke, at ret mange danske svømmetrænere er i stand til at sammensætte et sprintprogram. For at kunne gøre dette, er der visse principper, der bør overholdes:

1. Kvalitet er vigtigere end kvantitet. Træningen skal have et stort anaerobt islæt og så meget som muligt af træningen skal foregå i konkurrencefart og i sammensat svømning.

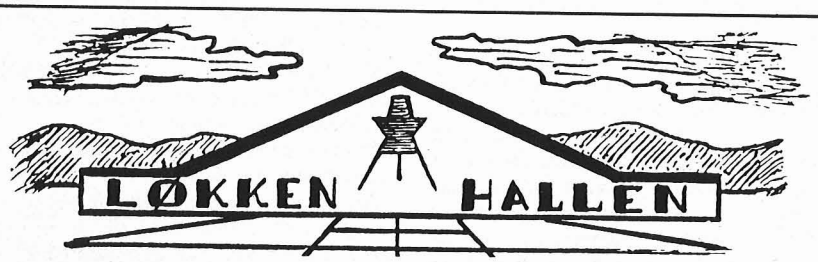
2. Stilmæssigt skal stilen opbygges med henblik på konkurrencefart og med stadig kontrol af armfrekvens, vandføling, bentag, vejrtrækning etc. Vigtige hjælpemidler er teknikøvelser, opbyggede serier, hypoxid træning og luftsprinter.

3. Træningen skal være målrettet - den mentale indstilling er 90 % og den må ikke blive kedelig.

4. Man skal lytte til svømmerens ideer og erfaringer.

5. Meget stor vægt på start- og vendingsteknik. Begge dele er katastrofalt dårligt i Danmark.

6. Man kan ikke blive en god sprinter uden intensiv styrketræning.
Hvis jeg til slut kort skal opridse hvad jeg mener, vi gør forkert i træningen af sprintere, indeholder det fem punkter:
1. Finder ikke frem til de rigtige sprintertyper, der opfylder de førnævnte betingelser.
2. Træner ikke specifikt sprinttræning, og træner ikke nok.
3. Meget dårlige starter og vendinger.
4. Ingen styrketræning.
5. Dårlig nedtrapning af sprinterne. ■



Den ideelle ramme om:

Jeres træningslejr eller kursusophold.

Løkken er kendt som et internationalt badested med kilometerlange hvide, stenfri strande, dejlige klitter og sund luft.

Svømmehallen har 25×14½ m bassin med 6 baner samt 1 og 3 meter vippe.

Idrætshal med inddeling til diverse sportsgrene.

Moderne cafeteria, hvorfra der serveres hjemmelavet mad.

I perioden 4.8. - 22.6. mulighed for mange træningstimer i svømmehallen.

Indhendt tilbud.

LØKKEN-HALLEN
9480 Løkken
Inspektør Jørn Schmidt
Telefon (08) 99 14 24

DIM set med svømmerensøjne

»Jeg havde håbet på at gå 3.56«. Dette var Poul-Jørgen Brink's kommentar, efter at han som den første i Danmark svømmede under 4.00 i 400 m fri, i en fantastisk spændende fight med Morten Hausborg. »Jeg havde planlagt at rykke ved 150 m for at slå Morten, som plejer at have en meget stærk sidste 200 m, dette gjorde, at jeg splittede løbet lidt dårligere end planlagt«. (0.57,2 - 1.00,1 - 1.00,6 - 1.00,9) »Jeg bør kunne svømme 0.57-1.00-1.00-0.59 hvis jeg ikke skal svømme taktisk, men kan koncentrere mig om tiden«. Om sine fremtidsplaner siger Poul-Jørgen, at han satser meget på 200 m til sommer. »Jeg har siden nytår trænet en hel del sprint, for at kunne svømme en god 200 m ved DM. Jeg træner på langbane, så jeg håber at klare EM-kravet på 1.55, samtidig håber jeg på deltagelse i 4×200.

Jon Hestoy er en af personlighederne i dansk svømning, han er rekordholder i 200 m fly på langbane og chokerede alt og alle, da han stillede op 1500 fri ved jyske mesterskaber sidste år og svømmede fly hele vejen!!! Jon har siden sommerferien svømmet i Mission Viejo i Californien hos træneren Mark Shubert.

»Jeg har trænet meget fly, og svømmet mange lange serier, f.eks. 3×800 fly. Det har blandt andet betydet at min rytme er blevet meget bedre. Desværre fik jeg en muskelskade i ryggen i oktober måned, og kom først i vandet igen i begyndelsen af december. For at komme i form, svømmede jeg så på distancebanen i 6 uger, det var temmelig hårdt i starten, vi kørte ca. 18000 m pr. dag, og jeg lå sammen med folk som Arne Borgstrøm og Max Metzker. I slutningen af januar begyndte jeg igen at træne fly, og har gjort det indtil jeg kom til Danmark for 10 dage siden«.

200 fly og 400 IM kommenterer Jon således: »400 IM var dårlig! Jeg var ukoncentreret, og specielt fly og ryg var dårlige. Med hensyn til 200 fly er jeg lidt skuffet over at vi ikke gik hurtigere, jeg har trods alt gået 2.06 på langbane, og burde kunne gå hurtigere på kortbane. Jeg tror dog, at bassinet har noget af skylden, det er for dårligt at afholde DIM her, når der findes flere andre meget bedre bassiner i København og omegn«.

Mette Christensen blev den mest succesrige kvindelige svømmer ved DIM. »Jeg håbede inden stævnet at jeg kunne vinde 100 og 200 fri. Efter 800 fri, hvor Charlotte svømmde meget stærkt, var jeg lidt skeptisk med hensyn til 400 meteren, men det lykkedes altså alligevel«. Mette var ligesom adskillige andre utilfreds med de forhold, svømmerne blev budt i Øbro-hallen. »Jeg håbede selvfølgelig at svømme nogle gode tider, men det er nok begrænset, hvad man kan forvente i dette bassin. Med hensyn til EM, så håber jeg til sommer at svømme under tidskravene, og sikre mig en billet til Split«.

Foruden sine 6 medaljer (5guld og 1 sølv), fik Mette også præmien for den bedste præstation efter den tyske tabel, 400 fri i tiden 4.17,15.

En af grundene til at AIF altid fungerer vældig godt som hold, hedder Dan-Ole Johansen. Det er en oplevelse at se Dan-Ole piske en stemning op, og få sine holdkammerater til at føle, at de hører sammen. Lørdag aften fik vi en lille forsmag på, hvad der ventede om søndagen: Inden sidste skifte i 4×100 medley var AIF distanceret med 4 sekunder, og mange troede vel allerede at LKI havde vundet. Men de havde gjort regning uden Dan-Ole. I et fantastisk spændende opløb med Bo Wesley, og med en tid på 0.50.0, sikrede han AIF mesterskabet, få centimeter foran LKI.

-sket siden sidst...

»Inden week-enden håbede jeg at gå 0.51.1, men efter at have gået 0.50.8 i holdkappen var jeg klar over, at det var noget optimistisk, 51,5 ville nok være mere realistisk. Før søndagens finale var jeg temmelig nervøs for Jasper, denne nervøsitet gjorde, at jeg åbnede alt for langsomt (25,6), så jeg kørte faktisk negativ split, og gik trod den langsomme åbning 51,8«.

Om sine planer for langbane-sæsonen, fortæller Dan-Ole:

»Mit mål er at gå 0.52,23 til sommer, det er nøjagtigt hvad jeg gik sidste år i holdkappen, og jeg plejer at kunne overføre min holdkaptid fra året før. Desuden satser jeg også lidt på en god 200 m, så selv om både Morten Hausborg og Poul-Jørgen er stærke på langbane, skal de ikke vide sig for sikre. Vi skulle jo også gerne have en 4×200 med til EM. Med hensyn til individuel deltagelse ved EM, så *skal* jeg med. Kravet er 52,8, og det kan jeg gå til den tid, helt sikkert«.

Lene Vitus Nielsen blev vinder af både 100 og 200 ryg, og var desuden meget tæt på Mette Christensen i 100 fri.

»Inden stævnet regnede jeg med at kunne forbedre min 200 ryg, jeg var ikke så sikker på 100 meteren. På 100 fri havde jeg planlagt at følge med Mette, og hænge på så godt jeg kunne, og det lykkedes jo meget godt. Jeg håber at komme til EM i 4×100 fri, men satser selvfølgelig også i ryg, her er kravene dog meget hårde, så det er nok ikke så realistisk som holdkappen«.

Det bedste resultat i international sammenhæng, var ubestridt Søren Østbergs 100 fly på 0.55,67. Søren satte desuden dansk rekord på 200 fly.

»Jon og jeg havde inden 200 meteren aftalt at rykke efter 100 m, for at få en god tid, men der var så mange bølger, at det var umuligt at slippe fri af feltet, derfor blev tiden ikke bedre end 2.06. Vi regnede med at gå 2.03-2.04, men det lykkedes altså ikke. På 100 m havde jeg regnet med at gå 0.55. Tidskravet til EM er 0.56,7 på langbane, og det håber jeg at kunne klare uden fuldstændig nedtrapning, der er selvfølgelig den risiko at man kan »sætte sig mellem to stole« og hverken klare tidskravet eller vinde DM, men jeg håber at det kan lade sig gøre. Mit mål er at toppe ved EM, og placere mig blandt de 10 bedste, idet jeg anser en 10. plads ved EM som værende bedre end et dansk mesterskab.

JPJ

VIDEBÆK IDRÆTS- OG FRITIDCENTER
Svømmehal/Idrætshal m.m.

Trænings-lejre og -kurser

Mange muligheder -
Stor kapacitet.
Tilbud gives
uden forbindende.

Yderligere oplysninger:
VIDEBÆK IDRÆTS- OG FRITIDSCENTER
6920 Videbæk -
Tlf. (07) 17 11 53

DM-resultater

De bedst-placerede blev:

200 m fri herrer.
1. Dan Ole Johansen, 60, Albertslund, 1.53.74. 2. Poul Jørgen Brinck, 62, Triton/Skovlunde, 1.53.82 (KR). 3. Morten Hausborg, 61, Neptun, 1.55.12. 4. Jens Klarskov, 60, Albertslund, 1.55.48. 5. Jasper Nordsted-Jørgensen, 56, Næstved, 1.55.73. 6. Finn Essendrop, 62, Triton/Skovlunde, 1.56.91.

200 m fri damer.
1. Mette Christensen, 65, Aalborg, 2.04.28. 2. Charlotte Petersen, 64, Albertslund, 2.04.41. 3. Lone Jensen, 62, Aalborg, 2.09.56. 4. Kirsten Vitus Nielsen, 63, LKI, 2.10.14. 5. Lisbeth Nielsen, 63, AGF, 2.11.41. 6. Dorthe Kjær, 67, Skovbakken, 2.12.52.

400 m medley herrer.
1. Peter Nissen, 62, IHF, 4.40.89. 2. Jon Hestoy, 59, AGF, 4.41.95. 3. René Andersen, 59, Albertslund, 4.44.23. 4. Ingolfur Gissurarson, 62, Neptun, 4.48.61. 5. Per Kronwall, 64, Vest/Brøndby, 4.49.74. 6. Bjørn G. Hansen, 63, Triton/Skovlunde, 4.50.18.

400 m medley damer.
1. Mette B. Jensen, 65, Aalborg, 5.09.14. 2. Mette Erdmann, 62, Triton/Skovlunde, 5.11.88. 3. Lone Ferdinandsen, 66, Triton/Skovlunde, 5.13.05. 4. Tine Torp Rasmussen, 65, LKI, 5.16.38. 5. Pia Andersen, 63, Herlev, 5.18.63. 6. Lene Dreistrup, 67, Albertslund, 5.21.12.

1500 m fri herrer.
1. Finn Essendrop, 62, Triton/Skovlunde, 16.06.72. 2. Øyvind Loftheim, 61, Triton/Skovlunde, 16.12.79. 3. Claus Z. Hansen, AGF, 16.28.11. 4. Klaus Kihm, 66, AGF, 16.32.03 (DJR). 5. Bjørn G. Hansen, 63, Triton/Skovlunde, 16.43.22. 6. Peter Juul Hansen, 62, Aalborg, 16.46.00.

800 m fri damer
1. Charlotte Petersen, 64, Albertslund, 8.54.77. 2. Mette Christensen, 65, Aalborg, 9.02.55. 3. Lone Jensen, 62, Aalborg, 9.20.86. 4. Kirsten Vitus Nielsen, 63, LKI, 9.21.11. 5. Mette Erdmann, 62, Triton/Skovlunde, 9.29.52. 6. Agnete Jensen, 65, Neptun, 9.31.43.

4×100 m fri herrer.
1. Albertslund I, 3.35.95. 2. Nakskov, 3.37.52. 3. Triton/S I, 3.38.14 (KR). 4. Neptun, 3.38.63. 5. LKI, 3.39.74. 6. Vest/Brøndby, 3.40.33.

400 m fri kvinder.
1. Mette Christensen, 65, Aalborg, 4.17.15. 2. Charlotte Petersen, 64, Albertslund, 4.17.39. 3. Kirsten Vitus Nielsen, 63, LKI, 4.28.38. 4. Lone Jensen, 62, Aalborg, 4.29.44. 5. Mette Erdmann, 62, Triton/S, 4.35.50. 6. Gitte B. Jensen, 63, Aalborg, 4.37.95.

400 m fri mænd.
1. Poul Jørgen Brinck, 62, Triton/S, 3.58.85 (DR+KR). 2. Morten Hausborg, 61, Neptun, 4.00.03 (JSUR). 3. Finn Essendrop, 62, Triton/S, 4.09.20. 4. Niels J. Larsen, 62, Nakskov, 4.10.77. 5. Øyvind Loftheim, 61, Triton/S, 4.13.32. 6. Bjørn G. Hansen, 63, Triton/S, 4.14.10.

200 m butterfly kvinder.
1. Lisbeth Kristiansen, 61, AGF, 2.22.02. 2. Mette B. Jensen, 65, Aalborg, 2.22.53. 3. Lotte Nielsen, 65, AGF, 2.22.65. 4. Anne Larsen, 65, Neptun, 2.27.05. 5. Helle M. Sørensen, 64, Triton/S, 2.28.56. 6. Lone Bræstrup, 64, Triton/S, 2.31.04.

200 m butterfly mænd.
1. Søren Østberg, 62, Nakskov, 2.06.61 (DR+SUS). 2. Jon Hestoy, 59, AGF, 2.07.19. 3. Jens Bro Holmen, 61, Neptun, 2.08.16. 4. Michael Thomsen, 60, Vest/Brøndby, 2.09.25. 5. Claus Z. Hansen, 64, AGF, 2.12.75. 6. Klaus Gydesen, 59, LKI, 2.14.00.

100 m rygsvømning kvinder.
1. Lene Vitus Nielsen, 64, LKI, 1.06.87. 2. Charlotte Brusen, 62, Nyk.F., 1.08.55. 3. Lisbeth Nielsen, 63, AGF, 1.09.42. 4. Lone Svenningsen, 66, HEI, 1.10.49. 5. Ulla Thorbjørn Hansen, 66, Aalborg, 1.10.88. 6. Jeanette Koefoed, 66, Svendborg, 1.11.79.

100 m rygsvømning mænd.
1. Jan Correll, 62, Triton/S, 1.01.21. (KR). 2. Jes Gydesen, 61, LKI, 1.01.30. 3. Henrik Holdt, 60, IHF, 1.01.89. 4. Flemming Madsen, 63, Albertslund, 1.02.95. 5. Peter Tingsgård, 65, Slagelse, 1.03.14.

100 m brystsvømning kvinder.
1. Lotte Simonsen, 64, Aalborg, 1.16.55. 2. Helene Brinck, 64, Triton/S, 1.17.12. 3. Line Andersen, 63, Albertslund, 1.17.44. 4. Annette Bruun, 65, Aalborg, 1.18.01. 5. Annette Vangstrup, 65, Vest/Brøndby, 1.18.15. 6. Pia Thulstrup, 61, Albertslund, 1.18.26.

100 m brystsvømning mænd.
1. Jasper Nordsted-Jørgensen, 56, Næstved, 1.07.35. 2. Bjarne Kragh, 65, Thisted, 1.08.16. 3. Per Clausen, 64, SGI, 1.08.39. 4. Hans-Henrik Kragh, 65, Aalborg, 1.08.41. 5. Poul Nielsen, 56, LKI, 1.09.11. 6. Nicolai Pedersen, 64, Herfølge, 1.09.73.

200 m medley kvinder.
1. Mette Christensen, 65, Aalborg, 2.24.40. 2. Charlotte Petersen, 64, Albertslund, 2.25.71.(SSU). 3. Tine Torp Rasmussen, 65, LKI, 2.27.72 (KR). 4. Lone Ferdinandsen, 66, Triton/S, 2.30.28. 5. Mette B. Jensn, 65, Aalborg, 2.30.38. 6. Line Andersen, 63, Albertslund, 2.37.19.

200 m medley mænd.
1. Jens Klarskov, 60, Albertslund, 2.11.47. 2. Jan S. Larsen, 62, Vest/Brøndby, 2.12.50 (KR). 3. Søren Østberg, 62, Nakskov, 2.12.86. 4. Peter Nissen, 62, IHF, 2.14.65. 5. Peter Rohde, 65, Hermes/Loke, 2.15.70. 6. Arne Sørensen, 62, Holstebro, 2.18.15.

4×100 m medley kvinder, kravtid 4.50.0
1. LKI, 4.34.0 (KR). 2. Aalborg, 4.35.31. 3. AGF, 4.36.12. 4. Albertslund I, 4.39.48. 5. Triton/S, 4.39.98. 6. Aalborg II, 4.48.39.

4×100 m medley mænd, kravtid 4.16.0.
1. Albertslund, 4.01.54. 2. LKI I, 4.02.26. 3. Nakskov, 4.03.78. 4. Neptun, 4.04.59. 5. Triton/S, 4.07.24. 6. Vest/Brøndby, 4.10.86.

De bedste klubber ved DM

Albertslund	137
Aalborg	125
Triton/Skovlunde	113
LKI	102
AGF	63
Neptun	43
Nakskov	39
Vest/Brøndby	33
IHF	25
Næstved	14
Nykøbing F.	9
SGI	9
Hermes/Loke	6
Thisted og Herfølge hver	5
Holstebro, Solrød, HEI hver	3
Herlev, Slagelse hver	2
Skovbakken, Svendborg, Skjold	1

Bedste mandlige: Søren Østberg i 100 m butterfly 0.55.67 926 p

Bedste kvindelige: Mette Christensen i 400 m fri 4.17.15 879 p

-sket siden sidst...

arena
Leverandør til DSLF

100 m fri damer.
1. Mette Christensen, 65, Aalborg, 0.58.03. 2. Lene Vitus Nielsen, 64, LKI, 0.58.13 (KSU). 3. Charlotte Petersen, 64, Albertslund, 0.59.14. 4. Lisbeth Nielsen, 63, AGF, 1.01.03. 5. Tine Torp Rasmussen, 65, LKI, 1.01.04. 6. Helene Søndergaard, 65, Skjold Birkerød, 1.01.34.

100 m fri herrer.
1. Dan Ole Johansen, 60, Albertslund, 0.51.80 (DR+SSU). 2. Jasper Nordsted Jørgensen, 56, Næstved, 0.52.31. 3. Peter Rohde, 65, Hermes/Loke, 0.53.18. 4. Jens Klarskov, 60, Albertslund, 0.53.21. 5. Poul Jørgen Brinck, 62, Triton/S, 0.53.30. 6. Henrik Skov, 56, Vest/Brøndby, 0.54.82.

200 m brystsvømning damer.
1. Lotte Simonsen, 64, Aalborg, 2.43.61. 2. Helene Brinck, 64, Triton/S, 2.45.09. 3. Line Andersen, 63, Albertslund, 2.45.28. 4. Lisbeth Kristiansen, 61, AGF, 2.46.10.

200 m brystsvømning herrer.
1. Hans-Henrik Kragh, 65, Aalborg, 2.24.08. 2. Per Clausen, 64, SGI, 2.27.13. 3. Nicolai Pedersen, 64, Herfølge, 2.30.22. 4. Jens Kjær Knudsen, 66, Solrød, 2.31.32. 5. Arne Sørensen, 62, Holstebro, 2.31.44. 6. René Andersen, 59, Albertslund, 2.31.47.

200 m rygsvømning damer.
1. Lene Vitus Nielsen, 64, LKI, 2.22.25 (DR+KSU). 2. Charlotte Petersen, 64, Albertslund, 2.24.63 (SSU). 3. Charlotte Brusen, 62, Nyk.F., 2.28.76. 4. Ulla Thorbjørn Hansen, 66, Aalborg, 2.30.11. 5. Anne Dorte Loftheim, 64, Albertslund, 2.33.81. 6. Joan Rønne, 66, Albertslund, 2.34.21.

200 m rygsvømning herrer.
1. Henrik Holdt, 60, IHF, 2.11.79. 2. Jan S. Larsen, 62, Vest/Brøndby, 2.13.01. 3. Jan Correll, 62, Triton/S, 2.13.40. 4. Frank Andersen, 63, Vest/Brøndby, 2.16.29. 5. Peter Nissen, 62, IHF, 2.16.34. 6. Bo Wesley, 64, LKI, 2.16.88.

100 m butterfly damer.
1. Mette B. Jensen, 65, Aalborg, 1.06.05. 2. Lisbeth Kristiansen, 61, AGF, 1.06.24. 3. Lotte Nielsen, 65, AGF, 1.06.84. 4. Tine Torp Rasmussen, LKI, 1.07.15. 5. Nina Gydesen, 66, LKI, 1.08.50. 6. Anne Larsen, 65, Neptun, 1.08.58.

100 m butterfly herrer.
1. Søren Østberg, 62, Nakskov, 0.55.67 (DR+SUS). 2. Jes Gydesen, 61, LKI, 0.57.90. 3. Jens Bo Holmen, 61, Neptun, 0.58.05 (JSU). 4. Klaus Gydesen, 59,LKI, 0.58.85. 5. Jon Hestoy, 59, AGF, 1.00.53. 6. Jens Klarskov, 60, Albertslund, 1.06.08.

-sket siden sidst...

4×100 m fri damer.
1. Aalborg, 3.58.54 (DR+JSU). 2. LKI, 4.01.41 (KSU). 3. Albertslund I, 4.07.41. 4. Triton/Skovlunde I, 4.11.84. 5. Albertslund II, 4.12.81. 6. Hvidovre, 4.15.36.

4×200 m fri herrer.
1. Triton/Skovlunde I, 7.46.56 (DR+KSU). 2. Albertslund, 7.52.65. 3. Vest/Brøndby, 7.59.63. 4. Neptun, 7.59.93. 5. LKI, 8.00.71. 6. Nakskov, 8.02.20. ■

»Næse« til formanden

Forbundsformanden Kai Holm var blandt deltagerne til LENs kalenderkonference i Rom. Her slapper han af fra de mange pligter - iøvrigt sammen med fru Jytte med spisning og underholdning på en af hoved-stadens mange restauranter. I baggrunden bifalder kasserer Jimmy Käehne og frue den »næse«, formanden får.

arena
Leverandør til DSLF

Charlotte Pedersen nummer 9 i verden

Af Jens Erik Rasmussen

På de sidst udsendte verdensranglister på kortbane for perioden fra august 1980 til marts 1981 vil ikke mindre end tre danske svømmere placere sig blandt verdens femten hurtigste svømmere. Flest placeringer opnås af Charlotte Petersen, der med sin nordiske rekord i 1500 meter fri svømning på 16.40,99 sat i januar måned i Borlänge placerer sig som nummer 9. Hendes to øvrige nordiske rekorder, 400 meter fri svømning på 8.44,6 sat i Albertslund i december måned, er begge femtende bedste tider i verden.
Mette Christensens tid i 200 meter fri svømning sat i november måned placerer hende som nummer 13 og Søren Østbergs tid i 100 meter butterfly på 55.67 fra DIM placerer også ham som nummer 13.
De femten bedste på de omtalte distancer:

200 metres freestyel

Rec. 1.56,80 B. Krause DDR, 80
1.57,10 Cynthis Woodhead, USA
1.58,86 Ines Diers, DDR
2.00,01 Birgit Meineke, DDR
2.00,16 Caren Metschuk, DDR
2.00,74 Ina Beyermann, FRG
2.00,94 Carol Klimpel, CAN
2.00,95 Mary Meagher, USA
2.01,64 Tina Gustafsson, Swe
2.01,84 June Croft, GBR
2.02,00 Marion Aizpors, FRG
2.02,49 Andres Cross, USA
2.02,72 Patty King, USA
2.02,80 Mette Christensen, DEN
2.02,82 Naomi Marubashi, CAN
2.02,84 Debbie Masuch, CAN

800 metres freestyle

Rec. 8.18,77 C. Woodhead, USA, 80
8.27,79 Ines Diers, DDR
8.32,04 Karin Laberge, USA
8.34,55 Ina Beyermann, FRG
8.35,45 Heike Dahne, DDR
8.38,16 Linda Irish, USA
8.38,22 Julie Schulte, USA
8.38,41 Lynn Gernaat, USA
8.40,58 Irina Aksionova, URS
8.41,05 Sara Linke, USA
8.41.33 Anke Sonnenbrodt, DDR
8.43,71 Suzi Baumer, AUS
8.44,09 Trudy Houseman, AUS
8.44,38 Oksana Komissarova, URS
8.44,39 Browny Beatty, CAN
8.44,60 Charlotte Petersen, DEN

100 metres butterfly

Rec. 0.53,29 S. Spann, USA, 78
0.53,93 Dan Thompson, CAN
0.54,06 David McCagg, USA
0.54,90 Michael Gross, FRG
0.54,92 Matt Gribble, USA
0.55,03 Peter Knust, FRG
0.55,08 Steve Schmith, USA
0.55,19 Alex Markovsky, URS
0.55,26 Richard Thornton, USA
0.55,32 Xavier Savin, FRA
0.55,43 Craig Beardsley, USA
0.55,59 Mike Blondal, CAN
0.55,60 Andreas Behrend, FRG
0.55,67 Søren Østberg, DEN
0.55,74 Rick Morley, USA
0.55,77 Rick Carey, USA

400 metres freestyle

Rec. 4.02,59 C. Woodhead USA, 78
4.05,96 Ines Diers, DDR
4.09,53 Petra Schneider, DDR
4.10,93 Sara Linke, USA
4.12,09 Karin Laberge, USA
4.12,52 Carmela Schmidt, DDR
4.12,55 Ina Beyermann, FRG
4.12,94 Linda Irish, USA
4.13,47 Andrea Hille, DDR
4.13,77 Irina Aksionova, URS
4.13,82 Lynn Gernaat, USA
4.13,90 Susi Baumer, AUS
4.14,21 Julie Schulte, USA
4.14,73 Rosemary Brown, AUS
4.14,86 Ines Geissler, DDR
4.15,17 Charlotte Petersen, DEN

1500 metres freestyle

Rec. 16.03,62 I. Diers, DDR, 81
16.03,62 Ines Diers, DDR
16.22,46 Karin Laberge, USA
16.26,80 Lynn Gernaat, USA
16.31,77 Cheryl Gillet, USA
16.35,83 Rosemary Brown, AUS
16.36,38 Jules Schulte, USA
16.36,99 Suzi Baumer, AUS
16.39,50 Trudy Houseman, AUS
16.40,99 Charlotte Petersen, DEN
16.43,30 Linda Irish, USA
16.46,50 Mary Meagher, USA
16.48,30 Betsy Rapp, USA

Rekorder

Januar-februar:
I januar måned blev der anerkendt 3 rekorder. I februar 81 er anerkendt 5 rekorder.

Senior kortbane: 160181 Borlänge/Sverige, Charlotte Petersen, 64, Albertslund, 1500 m fri 16.40.99

Senior kortbane: 170181 Borlänge/Sverige, Charlotte Petersen, 64, Albertslund, 400 m fri 4.15.17

Junior kortbane: 240181 Randers, Preben Johannesen, 66, Aalborg, 1500 m fri 16.34.5
Senior kortbane: 150281 Horsens, Mette Christensen, 65, Aalborg, 100 m fri 0.57.81

Junior kortbane: 130281 Horsens, Benny Nielsen, 66, Aalborg, 400 m medley 4.48.18

Junior kortbane: 140281 Glostrup, Henrik Birkemose, 66, Albertslund, 400 m fri 4.13.29

Senior Kortbane: 150281 Horsens, Hans Henrik Kragh, Aalborg, 200 m bryst 2.25.33

Senior kortbane: 150281 Glostrup, Dan Ole Johansen, 60, Albertslund, 100 m fri 0.52.13

Marts:
I marts måned 1981 er der anerkendt 12 nye rekorder, således at det samlede antal rekorder i 1981 er oppe på 20 rekorder.

Junior kortbane: 130381 Øbrohallen, Klaus Kihm, 66, AGF, 1500 m fri 16.32.03

Senior kortbane: 140381 Øbrohallen, Søren Østberg, 62, Nakskov, 200 m butterfly 2.06.61

Senior kortbane: 140381 Øbrohallen, Poul Jørgen Brinck, 62, Triton/S, 400 m fri 3.58.85

Senior kortbane: 140381 Øbrohallen, Albertslund, Flemming Madsen, Rene Andersen, Jens Klarskov, Dan Ole Johansen 4×100 m medley 4.01.54

Senior kortbane: 150381 Øbrohallen, Søren Østberg, 62, Nakskov, 100 m butterfly 0.55.67

Senior kortbane: 150381 Øbrohallen, Hans Henrik Kragh, 65, Aalborg, 200 m brystsvømning 2.24.08

Senior kortbane: 150381 Øbrohallen, Dan Ole Johansen, 60, Albertslund, 100 m fri 0.51.80

Senior kortbane: 150381 Øbrohallen, Triton/S, Poul Jørgen Brinck, Finn Essendrop, Øyvind Loftheim, Bjørn G. Hansen, 4×200 m fri 7.46.56

Senior kortbane: 150381 Øbrohallen, Aalborg, Mette Christensen, Lone Jensen, Annette Bruun, Mette B. Jensen, 4×100 m fri 3.58.54

Senior kortbane: 150381 Øbrohallen, Lene Vitus Nielsen, 64, LKI, 200 m brystsvømning 2.22.25

Senior kortbane: 210381 Vesterbro, Poul Jørgen Brinck, 62, Tritin/S, 200 m fri 1.52.72

Senior kortbane: 220381 Vesterbro, Dan Ole Johansen, 60, Albertslund, 100 m fri 0.51.70

arena
Leverandør til DSLF

Dan Cup 1981 Af Poul Hermann

-sket siden sidst...

1. division:

Vesterbro Svømmehal i Angelgade København, dannede rammen om årets Dan Cup Finaler i 1. dirision, der samtidig er Danske Mesterskaber for klubhold. Arrangementet var lagt i hænderne på klubberne fra Albertslund og Triton/Sk., der afviklede stævnet perfekt og til alles tilfredshed.

Hallen på Vestebro er en god og varm hal for netop et mesterskad af Dan Cups størrelsé og svømmerne kvitterede da også med en række udmærkede resultater. Topresultaterne stod Dan Ole Johansen og Poul Jørgen Brinck for, idet de satte dansk Rekord i henholdsvis 100 m og 200 m fri svømning. Dan Oles tid blev for de 100 m 0,51,70 sek. og Poul Jørgen fik på 200 m noteret 1,52,72 sek.

Resultaterne i Dan Cup 1. division blev følgende:

Mænd		Kvinder	
F 1 Triton/Skovlunde	10507 point	1 Aalborg Svømmeklub	10411 point
F 2 Albertslund IF	10334 point	2 Albertslund IF	9997 point
F 3 Neptun Randers	10186 point	3 Triton/Skovlunde	9725 point
F 4 L K I	10129 point	4 A G F	8932 point
F 5 Vest/Brøndby	9818 point	5 Nyk. F.	8274 point
F 6 Aalborg Svømmeklub	9695 point	6 Herlev I F	7676 point
7 Nakskov S K	8536 ioint	7 ThistedI K	7587 point
8 A G F	8077 point	8 Herning G F	7483 point
9 Hermes/Loke	7836 point	9 S - 68 Hjørring	7212 point
10 Herlev I F	7615 point	10 Roskilde GF	7116 point
11 S G I	7464 point	11 Skovbakken	6789 point
12 Skovbakken	5606 point	12 Lyseng	0 point

2. division:

2. divisions finaler blev afviklet i Hasle Svømmehal i Århus med mange spændende løb. For kvindernes vedkommende var LKI's svømmere suveræne og sikrede sig den ene oprykningsplads, hvorimod den anden blev afgjort i sidste løb 4 x 100 m holdmedley hvor IHF placerede sig så mange point foran Neptun, at det blev Århuspigerne, der rykker op i 1. division.

Hos mændene var det de to jyske klubber fra Holstebro og Herning, der blev de nye klubber i 1. division, netop disse to klubber har meget unge hold, som ganske givet vil lade høre fra sig i de kommende år. Stævnet forløb godt uden de store problemer, og det viste sig, at selv forholdsvis små haller kan bruges til afviklinr af Dan Cup, når blot stævnet arrangeres rigtigt.

Resultaterne i 2. division blev følgende:

Kvinder:		Mænd:	
1 LKI	8098 point	1 Holstebro SC	7465 point
2 IHF	7410 point	2 Herning GF	7259 point
3 Neptun	7370 point	3 Nyk. F	7036 point
4 Hvidovre	7184 point	4 LIF	6990 point
5 Skjold, Birkerød	7059 point	5 Svendborg SK	6449 point
6 Esbjerg	6692 point	6 S - 68 Hjørring	6363 point
7 SGI	6112 point	7 Frem, Odense	6192 point
8 Tåstrup IK	6097 po t	8 HEI	6140 point
9 Nakskov SK	5906 point	9 Herfølge	6121 point
10 Næstved IF	5800 point	10 Næstved IF	6050 point
11 Holstebro SC	5778 point	11 Thisted IK	5960 point
12 Viborg	5698 point	12 Tåstrup IK	5793 point
13 Svendborg SK	5553 point	13 USG	5636 point
14 KFUM, København	5521 point	14 Gentofte	5208 point
15 Gentofte	5481 point	15 KFUM, Kebenhavn	5197 point
16 HEI, Århus	5473 point	16 Auning IF	5122 point
17 Frem, Odense	5264 point	17 IF Lyseng	4987 poi
18 OSLF	0 point		

Oprykning til 1. division: Kvinder LKI og IHF. Mænd Holstebro og HGF
Nedrykning til 3. division. Kvinder HEI - Frem og OSLF. Mænd Auning IF og IF Lyseng

3. division

3. divisions finalestævne blev også et vellykket arrangement, arrangeret af St. Magleby - Dragør Svømmeklub i Hollænderhallen på Amager.

Resultaterne i 3. division blev følgende:

Kvinder		Mænd	
1 Auning IF	6105 point	1 Slagelse	5812 point
2 Fredericia KFUM	5706 point	2 Aabybro IF	5708 point
3 Helsingør KFUM	5693 point	3 St. Magleby Dragør	5599 point
4 Hermes/Loke	5021 point	4 Varde IF	5290 ioint
5 St. Magleby Dragør	4975 point	5 Skjold, Birkerød	5232 point
6 Vest/Br.	4797 point	6 Hvidovre	5208 point
7 Glostrup	4565 point	7 Helsinge	4739 point
8 Varde IF	4372 point	8 Helsingør KFUM	4671 point
9 LIF	4372 point	9 Ikast	4594 point
10 Slagelse	4332 point	10 Kvik	4556 point
11 Herfølge	4140 point	11 Roskilde GF	4517 point
12 Vordingborg	4119 point	12 Gladsaxe IF	4454 point
13 Horsens	4048 point	13 Fredericia KFUM	4446 point
14 Greve IF	4005 point	14 Horsens	4361 point
15 Gladsaxe IF	4003 point	15 Vejle Triton	4360 point
16 Ikast	3995 point	16 Kolding SK	4242 point
17 Kvik	3962 point	17 Vordingborg	4219 point
18 Frederikshavn	3811 point	18 Glostrup	4170 point
19 Nord, Nørresundby	3801 point	19 Esbjerg	4155 point
20 Maribo	3798 point	20 Haslev TT	4142 point
21 Aabybro IF	3756 point	21 Ringe	4002 point
22 Ringe	3734 point	22 IHF	3987 point
23 Sønderborg	3718 point	23 Sønderborg 3769 point	
24 Purhus	3704 point	24 Grenå	3579 point
25 Grenå	3691 point	25 Maribo	3541 point
26 Neist, Hirtshals	3527 point	26 Poseidon, Skive	3498 point
27 Triton, Vejle	3400 point	27 Viborg	3383 point
28 Poseidon, Skive	3108 point	28 Greve IF	3195 point
29 Koral, Hedensted	2972 point	29 Purhus	3068 point
30 MK 31	2650 point	30 Koral, Hedensted	3014 point
31 Næstved SC	0 point	31 Neist, Hirtshals	2844 point
32 Helsinge	0 point	32 Skjern	0 point
		33 Næstved SC	0 point
		34 MK 31	0 point

Oprykning til 2. division: Kvinder, Auning IF - Fredericia KFUM - Helsingør KFUM. Mænd, Slagelse - Aabybro IF - St. Magleby Dragør.
Nedrykning til 4. division: Kvinder, Næstved SC. Mænd, Neist - Skjern - Næstved SC - MK 31.

4. division

4. division der er delt op i en østkreds og en vestkreds blev afsluttet med den indlendende runde, idet tilslutningen var så lille, at det ville være de samme klubber, der skulle mødes på ny. Derfor traf svømmeudvalget og de deltagende klubber den beslutning, at indledende runde også blev finaler.

De samlede resultat fra øst og vest er følgende:

Kvinder		Mænd	
1 Haderelev SK	3803 point	1 Haderslev S K	3893 point
2 Hillerød	3507 point	2 Ringsted	3605 point
3 Gudhjem	3457 point	e Holbæk	3525 point
4 Holbæk	3354 point	4 Blåvand	3502 point
5 Ishøj	3253 point	5 SNIK	3456 point
6 Blåvand	3018 point	6 Fløng	3268 point
7 Ringsted	3016 point	7 Hillerød	3034 point
8 Thyregod	2986 point	8 Thyregod	2926 point
9 Fløng	2820 point	9 Ishøj	2907 point
10 Lillerød	2744 point	10 Karlslunde	2714 point
11 Haslev KFUM	2677 ioint	11 Gudhjem	2638 point
12 Silkeborg SK	2321 point	12 Haslev KFUM	2581 point
13 Karlslunde	2063 point	13 SilkeborgSK	2321 point

Oprykning til 3. division:
Kvinder, HSK - Hillerød - Gudhjem - Holbæk - Ishøj - Blåvand.
Mænd, HSK - Ringsed - Holbæk - Blåvand - SNIK - Fløng.

Da tilslutningen til den nye 4. division ikke var så stor som svømmeudvalget havde håbet i 1981, vil vi opfordre de klubber, der endnu ikke har hold i Dan Cup turneringen at tilmelde sig, 4 division er overkommelig for selv de mindre klubber med få konkurrencesvømmere. Dan Cup svømmes igen i 1982 med indlendendè stævne i januar og finale i marts. HUSK tilmelding senest den 1. september 1982, til Dan Cups sagsbehandler: Poul Hermann, Ndr. Ringgade 116, 8200 Århus N, Tlf. 06-169847.

Næste nummer

Næste nummer af Svømmesport udkommer den 20 maj. Stof og annoncer skal være redaktionen i hænde senest den 1. maj. God fornøjelse.

arena
Leverandør til DSLF

Sjællands Open

Af Paul Johansen

Det skal lige fastslås med det samme, SJÆLLANDS OPEN 1981 blev en sportslig succes. 9 svenske og 31 klubber fra øst-Danmark, ja sågar helt fra Rønne på Bornholm, var kommet til Greve for at deltage. Det blev til mere end 1000 indv. starter og 60 holdkapstarter i de 2 dage stævnet varede. Præmier til 1-2-3 samt diplomer til alle finaledeltagere.

Greve Idrætsforening og svømmehallen havde sat mange kræfter ind på at alt skulle klappe, idet ret så mange skulle indkvarteres og bespises. Disse ting blev alle løst tilfredsstillende.

Ved begge finaleafsnit havde Greve IF fået et fanfarehold fra Greve pigegarde til at festliggøre præmieuddelingen, og som en særlig gestus spillede ca. 30 piger fra garden om søndagen inden den dags finaler skulle begynde. Og heraf kan man slutte, at der var både noget for øjet og øret at se på for de mange publikummer, der havde fundet vej til svømmehallen.

Greves borgmester, Jørgen Bach, indledte søndagens finaler med at rette en hyldest og tak til de frivillige ledere, som uden at kny (og betaling) fortsat vil gøre et stykke arbejde for bl.a. den ungdom der var tilstede. Han var også tilfreds med, at svømmehallen kunne skabe de rette rammer om de store stævner, og han sluttede med at håbe, at alle havde følt sig veltilpas med de ting, som var arrangeret.

Af resultatlisten fremgår det, at der trods tidspunktet, blev opnået mange gode tider. Arrangørerne havde med vilje bestemt, at hallens 50 m bassin skulle udnyttes fuldt ud, selvom mange ikke havde trænet på langbane. Men som nævnt blev der svømmet stærkt, og for specielt de danske klubber, var det forfriskende, at det ikke var de sædvanlige modstandere, man skulle møde. Det var forventet, at de svenske svømmere ville tage godt for sig af placeringerne. Det kom også til at slå til. I resultatlisten - dem der er nævnt her - fremgår det, at Malmø, Århus, Linhamn og Växjø havde ret så gode svømmere med, og det var interessant at se hvordan de gik op i hvert eneste løb, hvor de havde deltagere. Naturligvis kunne det ikke undgås, at de danske elitesvømmere, senior såvel som årgangssvømmere, gjorde det godt. Skal der fremhæves nogen, må det blive Dan Ole Johansen, Søren Østberg, Peter Tingsgård, Jens Kjær Knudsen, Henrik Birkemose på herresiden og for damer/piger var det Lene Dreistrup, Line Andersen, Sanne Smedegaard og Birgitte Nielsen som skilte sig ud. Men også andre gjorde en fin indsats. De mange fine præmier var med til, at svømmerne var opsatte på at blive placeret, og hvis der havde været plads nok i bladet til alle finaleresultaterne, kunne læseren have konstateret, hvor meget der blev gået til sagen.

Den sportslige succes, jeg indledte med at skrive det blev, har bevirket, at Greve IF og SSU gentager stævnet den 6. of 7. februar 1982, og vi antager, at der vil komme lige så mange deltagere næste år.

Resultater:

50 m fri:

1. Dan Ole Johansen, AIF	0.24.86
2. Lars Alén, Poseidon	0.26.83
1. Line Andersen, AIF	0.28.96
2. Camilla Persson, Århus	0.29.06

100 m fri - 64-

1. Dan Ole Johansen, AIF	0.53.84
2. Søren Østberg, NSK	0.55.80
1. Camilla Persson, Århus	1.02.75
2. Line Andersen, AIF	1.03.82

65/66-

1. Jocob Hjortsø, AIF	0.56.55
2. Peter Thingsgaars, SSK	0.58.33
1. Maline Rundgren, Poseidon	1.01.66
2. Susanne Lauritzen, HEKFUM	1.02.49

67 og yngre

1. Steen Høg Madsen, NIF	1.02.29
2. Jan Westerblad, Växjø	1.04.22
1. Lene Dreistrup, AIF	1.04.52
2. Pernille Almdal, Hermes/L	1.05.81

400 m fri 64-

1. Gøran Rosenlund, Malmø	4.12.82
5. Jens Klarskov, AIF	4.26.10
1. Camilla Persson, Århus	4.45.72
2. Cecilia Boysen, NSK	4.46.73

65/66-

1. Henrik Birkemose, AIF	4.24.98
2. Bjørn Lundstrøm, Malmø	4.29.23
1. Pia Lundbaum, Malmø	4.41.00
3. Susanne Lauritzen, HEKFUM	4.42.96

100 m brystsvømning 64-

1. Mads Peter Poulsen, Hermes/L	1.12.89
2. Steen Christiansen, NSK	1.14.61
1. Line Andersen, AIF	1.20.28
2. Helene Andersen, Poseidon	1.20.69

67 og yngre

1. Jan Westerblad, Växjø	1.20.89
2. Anton Schlichtkrull, RAP	1.21.28
1. Lene Dreistrup, AIF	1.24.35
2. Pia Sørensen, RAP	1.26.71

200 m brystsvømning 64-

1. Anders Johnsson, Poseidon	2.40.88
2. Mads Peter Poulsen, Hermes/L	2.41.07
1. Line Andersen, AIF	2.51.32
3. Helene Andersson, Poseidon	2.53.80

65/66-

1. Jens Kjær Knudsen, SOL SJR	2.40.45
2. Raul Wannerholt, Linhamn	2.45.80
1. Malin Rundgren, Poseidon	2.53.24
2. Sanne Smedegaard, NIF	2.53.36

100 m rygsvømning 64-

1. Anders Schön, Malmø	1.02.44
5. Michael Jensen, NSK	1.08.16
1. Anne Dorte Loftheim, AIF	1.13.26
2. Katarina Jönsson, Linhamn	1.16.23

67 og yngre

1. Jan Westerblad, Växjø	1.13.11
2. Bo Jacobsen, NSK	1.14.95
1. Lene Dreistrup, AIF	1.14.68
3. Laila Strandberg, Laxen	1.18.11

200 m rygsvømning 64-

1. Ingemar Nilsson, Poseidon	2.22.93
2. Jan Mazgaj, NIF	2.22.94
1. Camilla Persson, Århus	2.37.54
2. Anne Dorte Loftheim, AIF	2.38.88

65/66-

1. Peter Tingsgaard, SSK	2.27.39
2. Patrick Andersson, Poseidon	2.32.80
1. Birgitte Nielsen, AIF	2.35.74
3. Helene Strandell, Linhamn	2.42.52

100 m butterfly 65/66-

1. Henrik Birkemose, AIF SJR	1.05.85
2. Jens Kjær Knudsen, SOL	1.05.87
1. Malin Rundgren, Poseidon	1.07.35
4. Susanne Lauritzen, HEKFUM	1.12.31

67 og yngre

1. Jan Westerblad, Växjø	1.07.76
2. Steen Høg Madsen, NIF	1.10.08
1. Lene Dreistrup, AIF	1.11.78
2. Lotte Madsen, AIF	1.15.14

200 m butterfly 64-

1. Søren Østberg, NSK	2.11.53
2. Patrick Jönsson, Malmø	2.14.65
1. Camilla Persson, Århus	2.34.19
2. Dinna Andersen, AIF	2.35.30

200 m indv. medley 65/66-

1. Bjørn Lundstrøm, Malmø	2.22.07
2. Peter Tingsgaard, SSK	2.28.91
1. Malin Rundgren, Poseidon	2.32.75
3. Susanne Lauritzen, HEKFUM	2.36.53

67 og yngre

1. Jan Westerblad, Växjø	2.34.16
2. Flemming Hansen, HSI	2.39.44
1. Lene Dreistrup, AIF	2.34.68
2. Lotte Madsen, AIF	2.44.67

4×100 m holdmedley

1. Nakskov Svømme Klub	4.18.4
2. Malmø Simsällskap	4.22.34
1. Albertslund IF	4.49.3
Poseidon SK, hold II	4.51.6

8×50 m fri (4 damer + 4 herrer)

1. Albertslund IF, II	3.44.03
2. Albertslund IF, I	3.44.93

Sjællands Open var en festlig begivenhed under medvirken af bl.a. Greve Pigegarde. ■

arena
Leverandør til DSLF

70 springere til stævne

Der var 70 deltagere i UK 77' 3. internationale springstævne i Maribo Svømmehal. Iøvrigt er det besluttet, at arrangementet fra næste år skifter navn til 4th. International diving Cup 82 by Arena Danmark. Tidspunktet bliver fra 19.-21. marts.
Resultaterne:

Gruppe 2 piger

Åsa Jönsson, Poseidon	152,20
Helle Thinghus, Hermes	118,20
Bonna Olesen, Hermes	114,50
Hanne Ragn-Hansen, UK 77	107,80
Lene Hansen, UK 77	106,45
Jeanette Meyer, Poseidon	92,45
Madeleine Nobis, Poseidon	83,65
Helle Granddal, Glosrup	77,10
Jeanette Schlichting, Glostrup	72,50

Gruppe 2 drenge

Michael Missler, Poseidon	138,70
Morten Holst, AGF	128,85
Mark Hansen, Glostrup	116,00
Bo Hansen, AGF	115,90
Olle Strömbeck, Poseidon	113,80
Allan Larsen, KSL	111,90
Ken Tornberg, AGF	110,85
Wolfgang Schlachtner, Poseidon	110,60
Michael Iversen, LIF	110,15
Claus Friislund, Hermes	108,70
Jimmy Jørgensen, KSL	108,65
Ola Saryd, Poseidon	105,25
Allan Rasmussen, UK 77	105,15
Jørgen Klöcker, KSL	103,80
Ole Hansen, KSL	103,60
Jorge Nene Galvan, Poseidon	103,00
Peder Nøhr Madsen, HSLF	101,00
Bjarne Poulsen, HSLF	100,55
Claus Kruse Hansen, HSLF	94,20
Pontus Bergman, Poseidon	92,15
Kim Olsson, Glostrup	91,65
Ditlev Schültz, UK 77	86,10
Hans Friberg, Poseidon	81,15
Niels Jørgen Andersen, Delfinen	79,05
Thomas Johnson, KSL	78,95
Henrik Hovmand, UK 77	75,15
Steffen Hovmand, UK 77	72,35
Brian Johansen, KSL	72,25
Juan Galvan, Poseidon	59,50
Søren Christensen, LIF	56,70
Lars Marcus Pedersen, HSLF	56,20

Gruppe 1 damer

Hanne Christensen, AGF	303,35
Chris Knudsen, UK 77	282,25

Gruppe 1 herrer

Claus Thomsen, Hermes	489,30
Dennis Nybro Sørensen, AGF	422,60
Jørgen Feldborg, AGF	398,95
Henning Lind, AGF	374,70
Dan Jacobsen, Hermes	265,35
Johnny Andersen, Frem Odense	363,30
Jens Andersen, Glostrup	323,00
Steffen Bentsen, UK 77	290,50
Peter Gøtzsche, LIF	277,35
Kjeld Jensen, Rønne	267,45
Paw Laustrup, Delfinen	220,05

SUS nyt
Redaktion: Grethe Ericksson,
Skovgårdsvej 49 - 4900 Nakskov -
Tlf. (03) 92 09 33.

Unionsmesterskaber for springerne

Resultaterne fra unionsmesterskaberne i spring:

Junior piger fra 1 m vippe:
SUS gr. A, Christina Knudsen, UK 77, 229,10 point. Gr. B, Tine Hansen, UK 77, 123,40 point. Gr. C, Hanne Ragn-Hansen, UK 77, 91,30 point.

Junior drenge fra 3 m vippe:
SUS gr. B, Henrik Hovmand, UK 77, 98,40 point. Gr. C, Allan Rasmussen, UK 77, 89,05 point. Steffen Houmand, UK 77 60,05 point. Ditlev Schultz, UK 77, 55,00 point.

Herre fra 1 m vippe:
SUS Steffen Hansen, UK 77, 213,70 point.

Damer fra 3 m vippe:
SUS Christina Knudsen, UK 77, 269,40 point. Tine Hansen, UK 77, 258,95 point.

Junior drenge fra 1 m vippe:
SUS gr. B, Henrik Hovmand, UK 77, 90,40 point. Gr. C Steffen Hovmand, UK 77, 70,05 point. Ditlev Schultz, UK 77, 68,80 point. Allan Rasmussen, UK 77, 57,90 point.

Junior piger fra 3 m vippe:
SUS gr. A Christina Knudsen, UK 77, 239,45 point. Gr. B Tine Hansen, UK 77, 162,60 point. Gr. C Hanne Ragn-Hansen, UK 77, 82,05 point.

Damer fra 1 m vippe:
SUS Tine Hansen, UK 77, 257,80 point. Christina Knudsen, UK 77, 245,80 point.

Herrer fra 3 m vippe:
SUS Steffen Bendsen, UK 77, 333,20 point.

VIDEBÆK IDRÆTS- OG FRITIDCENTER
Svømmehal/Idrætshal m.m.

Trænings-lejre og -kurser

Mange muligheder -
Stor kapacitet.
Tilbud gives
uden forbindende.

Yderligere oplysninger:
VIDEBÆK IDRÆTS- OG FRITIDSCENTER
6920 Videbæk -
Tlf. (07) 17 11 53

Ny LF-junior rekord (kortbane)

Ved den nyligt afholdte finalerunde i DAN-CUP 1. division i Vesterbro Svømmehal satte Tina Bolvig (67) ny LF-Juniorrekord i 100 m rygsvømning med tiden 1.12.50, hvilket er en forbedring af Charlotte Brusens 3½ år gamle rekord med 9/10 sekund.
Ved samme stævne svømmede Majbritt Bengtsson (66) til Guldnål i 200 m medley i tiden 2.38.96.
Begge svømmere er fra Svømmeklubben Nykøbing F.

SUS-medaljer ved IM

Nødråb - træningslejr

Det årligt tilbagevendende spørgsmål i oktober/november er hos os, og formentlig hos mange andre klubber også, **TRÆNINGSLEJR**

Hvor skal den være i år?
Hvordan finder finder vi den bedste kombination af svømmehal og udenomsfaciliteter sammenholdt med en rimelig økonomi?
25-m/50-m bassin?
Indendørs/udendørs?

Vi har hos os ret store problemer hvert år med at finde egnede steder for vore træningslejre, vi har en for Elitesvømmerne (50-m bassin) og en for konkurrencesvømmerne (25-m bassin). De største problemer findes ved træningslejren for Eliteholdet, da der gerne her skulle indgå træning i en 50-m svømmehal (a.h.t. vores DM-deltagere). I lighed med de fleste andre klubber räder vi ikke selv over en 50-m svømmehal.
Da der som bekendt hersker energikrisetider overalt, er det meget svært, at finde et udendørsbassin der har en rimelig temperatur under vores himmelstrøg. Den danske sommer er jo heller ikke alt for inspirerende at træne i udendørs.
Da andre klubber formentlig har nogenlunde samme problemer vedr. deres træningslejre, mener vi, at det ville være en meget stor fordel for alle klubber, at der blev samlet oplysninger sammen om de forskellige muligheder, der er sävel indenlands som udenlands.
Dette kunne enten foregå lokalt i de enkelte unioner (svømmelederne) eller på landsplan under DSLF's regi. Her kunne de forskellige klubber så trække oplysninger ud, når der skal arrangeres træningslejre for svømmerne.
Vi kunne godt tænke os at høre andre klubbers mening om dette, gerne som indlæg i Svømmesport, da det herved kommer ud til så mange som muligt.

SVØMMEKLUBBEN NYKØBING F.

Først og fremmest gælder dette Søren Østberg, der alene og i holdkap ialt vandt 5 medaljer, og på tider, der lover godt for fremtiden, særlig hans tid på 100 m butterfly 0.55.67 har givet ham et godt stykke »op ad stigen« på ved til EM.

Medaljetagerne var:
100 m butterfly - Søren Østberg, Nakskov, 0.55.67, ny dansk og SUS rekord
200 m butterfly - Søren Østberg, Nakskov, 2.06.61, ny dansk og SUS rekord
200 m medley nr. 3 - Søren Østberg, Nakskov, 2.12.86, ny SUS rekord
4 x 100 m fri sv. nr. 2 - Nakskov, 3.37.52, ny SUS rekord
4 x 100 m medley nr. 3 - Nakskov, 4.03.78
Deltagerne på holdkapperne var: Niels J. Larsen, Søren Østberg, Michael Jensen, Jens Schjelde og Steen Christiansen
100 m rygcrawl nr. 2 - Charlotte Brusen, Nyk. F., 1.08.55
200 m rygcrawl nr. 3 - Charlotte Brusen, Nyk. F., 2.28.00

Udover nævnte medaljer var der mange fine tider og resultater med IM, det gælder bl.a. Niels J. Larsen, Nakskov, der i 400 m fri svømning var meget tæt på en 3. plads med 4.10.34, det blev til ny SUS-rekord. Også i 100 m fri svømning var han i finalen og fik igen en ny rekord med hjem med 0.54.28, Nakskovs mandskab i 4x200 m fri svømning satte også en ny rekord med 8.02.32, det gav en 5. plads. Niels Jørgen fik også i 200 m fri svømning en ny rekord med 1.58.48.
Fra Nyk.F. klarede især junior-svømmeren Jan Friis Larsen sig godt, han fik 2 nye junior-rekorder med hjem både i 100 m brystsvømning og 200 m brystsvømning med henholdsvis 1.10.89 og 2.33.37.
Cecilie Boysen, Nakskov, havde ikke den store succes ved I.M. Det havde hun derimod ved NSK's Klubmesterskaber, hvor hun vandt samtlige discipliner i seniorklassen, men også en guldnål med sløjfe blev det til.

Tommerup vandt 24 af 36 titler

Af Inge van Dijk

Da vi i dagene 28. februar og 1. marts afholdt årgangsmesterskaber for gruppe I, dvs. 67-68, i Tommerup, oplevede vi et stævne, hvor værterne, T.S.K., var så ubeskedne at erobre 24 af de ialt 36 mesterskaber.
Michael Petterson, T.S.K., var så suveræn, at han vandt alle 9 mesterskaber i sin årgang. Ulla Jacobsen fra samme klub gjorde ham næsten kunststykket efter, idet hun erobrede 8 mesterskaber. Titlen i 100 m ryg måtte hun efter hård kamp overlade til klubkammeraten Mette Pedersen.

Mens disse resultater næsten var givet på forhånd, efter at vi havde set både Ulla, Mette og Michael til de fynske kortbanemesterskaber 14 dage før, så kom det nok som en stor overraskelse for mange, at den unge Claus Christensen, Frem, der deltog i årgangsmesterskaberne for første gang, efter at have svømmet i godt et år, vandt 6 af de 7 discipliner, han stillede op i. I 100 m ryg blev han efter en hård opløbskamp slået af Hans Jacob Fisher, O.S.K.
Som helhed betragtet, blev det et godt stævne med mange fine resultater, og som altid, når vi er i Tommerup, forløb arrangementet sikkert og godt.
Placeringen af de mange medaljer fremgår af nedenstående resultatliste:

400 m fri, drenge, årg. 67:

1. Michael Petterson, TSK	4.43,1
2. Jesper Christensen, SSK	4.47,5
3. Anders Götzsche, Frem	4.57,1

SUS nyt

Redaktion: Grethe Ericksson,

Skovgårdsvej 49 - 4900 Nakskov - Tlf. (03) 92 09 33.

En anden lovende svømmer Anne Vibeke Sundgård, Nakskov, fik sølvdelfin i 100 m fri svømning med 1.09.2.

24 SUS-rekorder

Følgende nye rekordsættere er kommet i de første 3 måneder af 1981:

17/1 H Jan Friis Larsen, NYK, 200 brystsv. 2.36.7 JK. 24/1 D Charlotte Brusen, NYK, 100 rygsv. 1.07.9 SK. 1/2 D Charlotte Brusen, NYK, 100 butterfly 1.09.96 SK. 13/2 H Søren Østberg, NSK, 50 fri- 50 bj. 1.24.7. SK. 13/2 H Jan Friis Larsen, NYK, 800 fri sv. 9.26.8 JK. 13/2 D Cecilie Boysen, NSK, 800 fri sv. 9.38.6 SK. 14/2 D Cecilie Boysen, NSK, 400 fri sv. 4.39.2 SK. 14/2 H Jan Friis Larsen, NYK, 200 brystsv. 2.33.8 JK. 15/2 H Søren Østberg, NSK, 100 fri sv. 0.54.3 SK. 15/2 D Jane Larsen, NYK, 100 butterfly 1.10.9 JK. 15/2 H Jan Friis Larsen, NYK, 100 brystsv. 1.11.7 JK. 15/2 D Charlotte Brusen, NYK, 200 ind.medley 2.30.8 SK. 13/3 H Nakskov 4x100 fri sv. 3.37.52 SK. 13/3 H Niels J. Larsen, NSK, 200 fri sv. 1.58.48 SK. 14/3 H Søren Østberg, NSK, 200 butterfly 2.07.32 SK. 14/3 H Søren Østberg, NSK, 200 butterfly, 2.06.61 SK. 14/3 H Søren Østberg, NSK, 200 ind.medley 2.13.56 SK. 14/3 H Søren Østberg, NSK, 200 ind.medley 2.12.86 SK. 14/3 H Jan Friis Larsen, NYK, 100 brystsv. 1.10.89 JK. 15/3 H Niels J. Larsen NSK, 100 fri sv. 0.54.28 SK. 15/3 H Søren Østberg, NSK, 100 butterfly 0.55.67 SK.15/3 H Jan Friis Larsen, NYK, 200 brystsv. 2.33.37 JK. 15/3 H Nakskov 4x200 fri sv. 8.02.20 SK. 22/3 D Tina Bolvig, NYK, 100 rygsv. 1.12.50 JK.

FSU nyt

arena
Leverandør til DSLF

Årg. 68:
1. Claus Christensen, Frem 5.22,0
2. Carsten Pedersen, TSK 5.34.0
3. Steen Jensen, SSK 5.39,9

100 m fri, drenge, årg. 67:
1. Michael Petterson, TSK 1.00,2
2. Jesper Christensen, SSK 1.01,7
3. Jacob Götzsche, Frem 1.04,9

Årg. 68:
1. Claus Christensen, Frem 1.07,5
2. Carsten Pedersen, TSK 1.09,4
3. Hans Jacob Fisher, OSK 1.10,3

100 m butterfly, drenge, årg. 67:
1. Michael Petterson, TSK 1.09,8
2. Jesper Christensen, SSK 1.11,3
3. Jacob Götzsche, Frem 1.17,4

Årg. 68:
1. Claus Christensen, Frem 1.16,2
2. Carsten Pedersen, TSK 1.18,8
3. Hans Jacob Fisher, OSK 1.21,4

200 m ryg, drenge, årg. 67:
1. Michael Petterson, TSK 2.41,8
2. Lars Søndergårs, NSK 2.55,4
3. Jesper Lau, RSK 3.11,6

Årg. 68:
1. Claus Christensen, Frem 2.52,9
2. Hans Jacob Fisher, OSK 2.56,7
3. Carsten Pedersen, TSK 2.58,3

200 m bryst, drenge, årg. 67:
1. Michael Petterson, TSK 2.52,6
2. Anders Götzsche, Frem 2.58,4
3. Jacob Götzsche, Frem 3.00.0

Årg. 68:
1. Morten F. Jensen, OSK 3.06,5
2. Steen Nielsen, SSK 3.14,1
3. Thommas van Dijk, Frem 3.18,0
Hans Jacob fisher, OSK 3.18,0

100 m bryst, drenge, årg. 67:
1. Michael Petterson, TSK 1.19,0
2. Allan B. Jørgensen, OSK 1.23,0
3. Anders Götzsche, Frem 1.23,2

Årg. 68:
1. Hans Jacob Fisher, OSK 1.26,7
2. Morten F. Jensen, OSK 1.27,1
3. Steen Nielsen, SSK 1.31,0

200 m butterfly, drenge, årg 67:
1. Michael Petterson, TSK 2.34,5
2. Jesper Christensen, SSK 2.46,1
3. Jacob Götzsche, Frem 3.04,5

Årg. 68:
1. Claus Christensen, Frem 2.52,2
2. Carsten Pedersen, TSK 2.59,6
3. Hans Jacob Fisher, OSK 3.23,0

100 m ryg, drenge, årg. 67:
1. Michael Petterson, TSK 1.1,0
2. Jesper Lau, SSK 1.23,5
3. Lars Søndergård, NSK 1.23,6
Henrik Burkal, Frem 1.23,6

arena
Leverandør til DSLF

Årg. 68:
1. Hans Jacob Fisher, OSK 1.20,9
2. Claus Christensen, Frem 1.21,4
3. Kim Larsen, TSK 1.27,0

200 m medley, drenge, årg. 67:
1. Michael Petterson, TSK 2.34,6
2. Jesper Christensen, SSK 2.40,3
3. Anders Götzsche, Frem 2.43,3

Årg. 68:
1. Claus Christensen, Frem 2.48,8
2. Hans Jacob Fisher, OSK 2.51,5
3. Carsten Pedersen, TSK 2.52,6

400 m fri, piger, årg. 67:
1. Ulla Jacobsen, TSK 5.01,4
2. Mette Pedersen, TSK 5.02,7
3. Gitte Albrektsen, TSK 5.03,9

Årg. 68:
1. Helle Juel Jensen, TSK 5.00,7
2. Susanne Petersen, Frem 5.45,7
3. Tine Th. Jensen, OSK 5.51,9

200 m butterfly, piger, årg. 67:
1. Ulla Jacobsen, TSK 2.50,6
2. Lone Henriksen, TSK 2.59,3
3. Elsebeth Enggård, RSK 3.02,3

Årg. 68:
1. Charlotte N. Christensen, TSK 3.04,7
2. Susanne Petersen, Frem 3.23,6
3. Pernille Nielsen, NSK 3.38,2

100 m fri, piger, årg. 67:
1. Ulla Jacobsen, TSK 1.03,4
2. Mette Pedersen, TSK 1.05,0
3. Gitte Albrektsen, TSK 1.06,4

Årg. 68:
1. Charlotte N. Christensen, TSK 1.05,7
2. Helle Juel Jensen, TSK 1.05,8
3. Susanne Petersen, Frem 1.11,6

200 m bryst, piger, årg. 67:
1. Ulla Jacobsen, TSK 2.56,3
2. Elsebeth Enggård, RSK 3.00,3
3. Tina Langkilde, NSK 3.04,7

Årg. 68:
1. Helle Juel Jensen, TSK 3.07,3
2. Susanne Petersen, Frem 3.15,1
3. Trine Busch, OSK 3.16,4

100 m bryst, piger, årg. 67:
1. Ulla Jacibsen, TSK 1.23,7
2. Elsebeth Enggårs, RSK 1.23,8
3. Tina Langkilde, NSK 1.25,6

Årg. 68:
1. Susanne Petersen, Frem 1.27,3
2. Helle Juel Jensen, TSK 1.27,9
3. Trine Brusch, OSK 1.32,4

200 m medley, piger, årg. 67:
1. Ulla Jacobsen, TSK 2.38,7
2. Tina Langkilde, NSK 2.44,6
3. Elsebeth Enggård, RSK 2.46,6

Årg. 68:
1. Helle Juel Jensen, TSK 2.49,4
2. Susanne Petersen, Frem 2.56,4
3. Charlotte N. Christensen, TSK 2.58,4

FSU nyt

100 m butterfly, piger, årg. 67:
1. Ulla Jacobsen, TSK 1.16,0
2. Lone Henriksen, TSK 1.17,0
3. Elsebeth Enggård, RSK 1.21,0

Årg. 68:
1. Helle Juel Jensen, TSK 1.19,7
2. Charlotte N. Christensen, TSK 1.19,9
3. Susanne Petersen, Frem 1.24,8

200 m ryg, piger, årg. 67:
1. Ulla Jacobsen, TSK 2.43,4
2. Mette Pedersen, TSK 2.48,4
3. Helle Trustrup, NSK 2.48,7

Årg. 68:
1. Rikke Kjær, RSK 2.56,9
2. Charlotte N. Christensen, TSK 3.03,8
3. Hanne Kjærsgård, NSK 3.08,9

100 m ryg, piger, årg. 67:
1. Mette Pedersen, TSK 1.16,2
2. Ulla Jacobsen, TSK 1.16,8
3. Helle Trustrup, NSK 1.20,0

Årg. 68:
1. Rikke Kjær, RSK 1.22,3
2. Helle Juel Jensen, TSK 1.24,0
3. Hanne Kjærsgård, NSK 1.25,4

SSU nyt

Redaktion: Paul Johansen,

Bjørnens Kvarter 10E,
2620 Albertslund,
tlf. (02) 64 94 47.

Dommerkurser

Det skal erindres klubberne i Vestsjælland, at der er dommerkursus II (svømning) den 9. og 10. maj i Slagelse. Kursusskemaer indsendes inden 1. maj til kursuskontoret.
Livredningskursus, dommerkursus den 4. oktober skal flyttes til afholdelse i Roskilde den 3. oktober. Ret venligst datoen i program 1981.

God udspringstur på Fyn

Af Helge Lohmann

Lørdag den 28. marts afholdt FSU for første gang et udspringsstævne i Odense Universitets nye svømmehal, og så opdager man pludselig nogle mindre, men irriterende mangler, ved denne ellers så dejlige hal.
Sekretærbordet med mikrofon er anbragt i et glasbur midt for 50 m bassinet. Der er altså knap 25 m op til vipperne, som man ser ind forfra. Herfra kan en springleder med sekretærer altså ikke lede en udspringskonkurrnce. Et bord blev så stillet op ved bassinkanten udfor vipperne. Det gav engang imellem en sjat vand fra nærmeste 1-m vippe eller fra forbipasserende væde personer p.g.a. den smalle passage foran tilskuerpladserne, men værre var det, at mikrofonen ikke kunne tilsluttes nogen steder, og at en forlængerledning ikke fandtes. Med ca. 50 tilskuere bag sig og springerne foran skal man råbe endog MEGET HØJT i den store hal, for at alle kan følge med.
Rart havde det også været, om sprinklerne på vandoverfladen kunne nå ud til nedslagsstedet. – Bagateller måske, som kan rettes, men som ligeså godt kunne have været i orden, hvis den projekterende arkitekt havde kunnet hente fyldetsgørende oplysninger om indretningen fra et centralt sted!
Når talen falder på oplysning, finder jeg det i høj grad beklageligt, at FINA's nye sværhedsgrader for spring endnu ikke i skrivende stund er udsendt gennem de officielle kanaler på dansk. Når de er gjort gældende pr. 1. februar, skal de også være tilgængelige. En enkelt klub havde gennem private kanaler fået en fotokopi af den engelsksprogede oversigt, mens de øvrige havde anvendt det gamle springreglement. Hvad skal så gælde?
Bortset fra disse irritationsmomenter forløb dagen på bedste måde i udspringsmæssigt henseende. For vore begyndere havde vi som indledning til mesterskabsstævnet arrangeret et mærkestævne af en times varighed. Fra to vipper med hver sin dommer sprang i hold 21 begyndespringere til henholdsvis jern- og bronzemærke. Det blev nu ikke foræringernes dag – seks fik jernmærke, og heraf to som også nåede over grænsen til bronzemærke.
Efter en pause blev de Fynske Indendørs Mesterskaber afviklet med 15 deltagere. Først junior 1 m og 3 m og tilsidst senior 3 m. 1 m senior er af forskellige grunde strøget, og det skulle man næsten også tro om pige- og damerækken. Ikke én kvindelig springer var anmeldt!

Mestre blev:
Junior drenge 1 m
Nr. 1 Brian Nielsen, FREM ..... 141,30 p.
Nr. 2 Paw Laustrup, Delfinen .... 127,85 p.

FSU nyt

Nr. 3 Finn Hansen, OSK ..... 113,30 p.

Junior drenge 3 m
Nr. 1 Brian Nielsen, FREM ..... 150,50 p.
Nr. 2 Paw Laustrup, Delfinen .... 141,85 p.
Nr. 3 Finn Hansen, OSK ..... 119,35 p.

Senior herrer 34 m
Nr. 1 Johnny Andersen, FREM .. 405,85 p.
Nr. 2 Rene Clausen, OSK ..... 356,00 p.
Nr. 3 Brian Nielsen, FREM ..... 279,50 p.

Som det fremgår af resultatlisten, er udspring på Fyn ikke længere kun koncentreret i én klub, hvilket er glædeligt. Vi har nu fire klubber med udspring og talentfulde begyndere.
I herre senior deltog Henning Lind AGF udenfor konkurrence med en springserie af imponerende sværhedsgrad efter fynske forhold. Et samlet pointtal på 371,50 viser dog, at det endnu er for tidligt for Henning at satse så højt i konkurrencer, men det var med til at skabe interesse for udspring og spænding blandt tilskuerne.

JM i spring

Seks klubber deltog i de jyske mesterskaber i udspring i Herning den 14. og 15. marts.
Resulatterne:
Piger, 3 m: 1. Hanne K. Christiansen, AGF 232.00. 2. Hanne D. Hansen, Bjerre 68.80.
Drenge, 1 m: 1. Stefan Dahlstrøm, AGF 184.30. 2. Ken Tornberg, AGF 179.80. 3. Morten J. Holst, AGF 175.45. 4. Klaus Bang, IHF 142.15. 5. Dan Moritz, HGF 127.90: 6. Bo Hansen, AGF 110.35. 7. Anders Byrge, Bjerre 93.70.
Damer, 3 m: 1. Hanne K. Christiansen, AGF 281.95.
Herrer, 1 m: 1. Henning Lind, AGF 393.40. 2. Jørgen Feldborg, AGF 376.60. 3. Per Møller Jensen, Nejst 300.95. 4. Mogens Jensen, Nord 282.05.
Piger, 1 m: 1. Hanne K. Christiansen, AGF 202.35. 2. Hanne D. Hansen, Bjerre 105.35. 3. Anja H. Thomsen, IHF 80.20. 4. Lykke H. Thomsen, IHF 67.95
Drenge, 3 m: 1. Stefan Dahlstrøm, AGF 192.35. 2. Ken Tornberg, AGF 182.25. 3. Morten J. Holst, AGF 171.75. 4. Klaus Bang. IHF 137.85.
Damer, 1 m: 1. Hanne K. Christiansen, AGF 256.50.
Herrer, 3 m: 1. Jørgen Feldborg, AGF 378.20. 2. Henning Lind, AGF 356.55. 3. Mogens Jensen, Nord 333.40. 4. Per Møller Jensen, Nejst 278.60.

I anledning af at Synkroniaden 1980 blev en stor succes, har vi hermed fornøjelsen at invitere til

SYNKRONIADEN 1981

Tid: Lørdag den 13. juni kl. 12. (programstart kl. 13) til søndag d. 14. juni kl. ca. 16.
Sted: Fredericia svømmehal (50 m bassin)
Overnatning: På egne medbragte luftmadrasser.
Forplejning: Til lørdag medbringes selv mad. Søndag serveres morgenmad og middagsmad på cafeteria ved svømmehallen.
Pris: 100 kr. pr. deltager (som betales ved ankomsten) + 15 kr. pr. tilsendt bånd med indspillet musik (opkræves over JSU).
Tilmelding: Skriftligt senest d. 28. marts til synkronudvalgets formand: Anne-Britt Kvist Jensen, Rosenkrantzgade 8, 8000 Århus C. Husk at anføre antal for deltagere og ledere, samt hvilke hold, deltagerne skal på. (Antal deltagere på hvert hold).
Program: Man må nærmest kalde Synkroniaden for en kæmpe træningslejr i musiksvømning, der kulminerer søndag eftermiddag i en stor opvisning, hvortil der bliver gratis adgang for publikum og presse. I tilgift får vi tillige en masse fællesskab på tværs af alle klubgrænser, hvilket sidste år viste sig at være meget givende.

JSF nyt

Unionskontoret: Molsgade 4,
8000 Århus C
Telefon 06-19 61 22
Kontortid: mandag-fredag
10.00-13.00 Giro: 5 16 59 03

I år er der planlagt 3 holdprogrammer, nemlig: for begyndere, for letøvede og for øvede.
I forbindelsen med Jyske Mesterskaber d. 12. april i Ålborg, vil der blive afholdt et møde, hvor de tilmeldte hold får udleveret program og musik og hvor programmerne vil blive gennemgået. Derefter regner udvalget med, at manude i klubberne lægger et godt stykke arbejde i træningen med programmerne.
Efter JM aftaler vi endvidere hvilke klubhold m.m. der er villige til at vise deres egne programmer ved opvisningen i lighed med sidste år.
Lørdag aften arrangeres en hyggelig sammenkomst i cafeteriets lokaler, hvor man kan købe kaffe, sodavand m.m.
Yderligere oplysninger kan fås hos synkroniadeudvalgets formand: Erland Dyrmann, tlf. (07) 92 21 53.

arena
Leverandør til DSLF

Instruktionskursus

Af Jes Colding

JSU havde i weekenden 14.-15.- marts arrangeret instruktørkursus III og afholdt ved samme lejlighed en træningssamling for drenge og juniorer. Denne træningssamling skulle danne grundlag for udtagelsen af spillere til det jyske drengehold og det jyske juniorhold, som til oktober skal spille en såkaldt »bymatch« i Esbjerg. Bymatch vil sige, at Jylland skal spille mod London, Amsterdam og Hamburg, da alle disse byer befolkningsmæssigt er lige så store eller større end Jylland.

Instruktør på kurset var den jugoslaviske træner Gojko Arneri, der træner de danske landshold, og som medinstruktør deltog Jan Nielsen fra Esbjerg, der ved træningssamlinger senere på året skal overtage holdene og sammen med en udtagelseskomité foretage den endelige udtagelse.

Da der var tilmeldt ialt 62 aktive og trænere fordelt på 9 klubber, måtte deltagerne deles op i 3 hold, som hver fik 2 timer i vandet pr. dag. Den øvrige tid blev så anvendt til at iagttage de andre hold og derved få træningsøvelserne grundigt indarbejdet. Og der var nok at indarbejde og lære – for den form for vandpolo, som Arneri præsenterede deltagerne for på de 2 dage, adskilte sig i høj grad fra tidligere tiders vandpolo, idet den var helt »up to date«. Lørdag gik for flertallets vedkommende hovedsageligt med at indøve nogle af grundtrinnene i vandpolo på en ny og spændende måde: starter, vandpolocrawl, vandtrædning, råben og meget mere. Allerede på denne første dag lærte man, at moderne vandpolo ikke går ud på, at have en 2-meter mand til at score målene.

Søndagens øvelser beviste i endnu højere grad, at nye træningsmetoder er på vej frem – sandsynligvis mest under indflydelse af østeuropæisk vandpolo. Der blev øvet boldbehandling med vægt på kroppens beliggenhed i vandet og vandtrædning, der blev øvet avancerede opdæknings- og angrebssystemer, der blev spillet med en mand mere /mindre og kørt en smule udholdenhedstest. I forbindelse med udtagelsen af drengeholdet blev der afviklet en kamp med særlige regler, således at udtagelsen også kunne finde sted ud fra spillemæssige betragtninger.

Det skal fremhæves, at udtagelse til de jyske hold ikke er færdig endnu, og at kun følgende, få spillere blev sikret plads på holdene ved samlingen i Odder:

Drenge	Frans Petersen	TIK
	Jesper Christensen	TIK
	Claus Ørum	ESB
Juniorer:	Kim Færgemand	ESB
	Jan Lauridsen	ESB
	Torben Pedersen	ESB
	Erik Nielsen	ESB
	Jens Lygum	ESB
	Michael Ørum	ESB
	Jes Colding	TIK

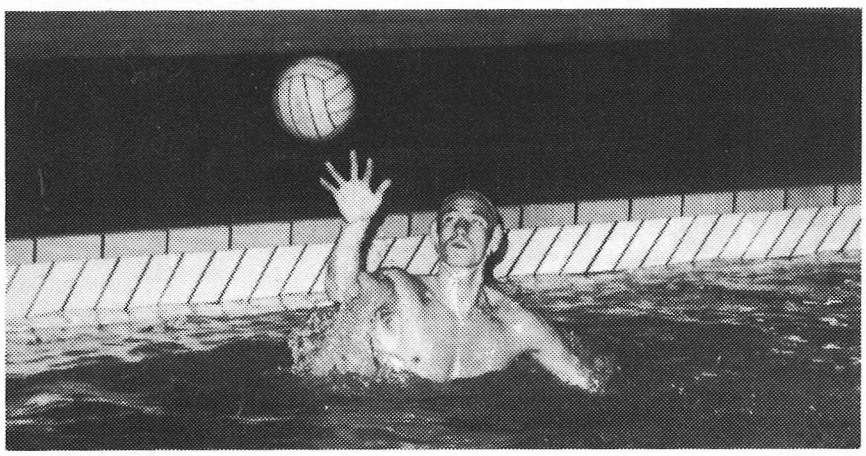
Udtagelsen af de sidste spillere til holdene vil blive foretaget af en af JSU nedsat udtagelseskomité i perioden indtil det næste instruktørkursus III d. 15.-16. august. JSU vil i perioden marts til august i den grad økonomien tillader det og i den grad de interesserede klubber selv vil hjælpe økonomisk bestræbe sig på at arrangere flere træningssamlinger, hvor alle klubber kan deltage og så måske få spillere udtaget.

Med hensyn til den praktiske afvikling af arrangementet, som Odder stod for, kan der kun være positivt at sige. Overnatningen på den til svømmehallen hørende skole, bespisningen i Odderhallen ca. 500 m derfra og øvrige foranstaltninger var helt i orden.

Rart at se, at en så nyetableret klub som Odder allerede nu kan afvikle et arrangement som dette uden nogen mangler.

Til slut må det fremhæves, at JSU håber, at de kommende træningssamlinger må få en lige så stor tilslutning som denne – og med så mange klubber repræsenteret som muligt (– også de små og nyetablerede klubber), da sådanne samlinger inspirerer og udvikler vandpoloen i de enkelte klubber

– ud fra bredden kommer dybden!



Et glimt fra instruktionskursus III i Odder

Unionsmatchen mod Wester Göttland

Det er i Svømmeudvalget blevet besluttet at genoptage samarbejdet med Vester Göttland i Sverige, og der vil derfor blive arrangeret Unionsmatch den 26. og 27. september 1981 i Troldhättan.

Svømmere til Unionsholdet vil som foregående år blive udtaget efter deres placeringer ved årets jyske mesterskaber, der afholdes i Herning den 26.-27.-28. juni.

Appel til livredningsdommerne:

Prøve-kort indsendes til Unionens livredningsleder, snarest efter prøvens aflæggelse, så livredningslederen ikke kommer til at sidde med måneder gamle prøver.

JSU's Livredningsleder:
Agner Wilde
Ingersvej 27
9800 Hjørring

Livredder- og bjærgeprøver 1980

Livredder- og Bjærgeprøver 1980

Da der desværre ikke er kommet en opgørelse over livredder- og bjærgeprøver i Årsskriftet, har vi taget et lille udpluk af klubber, der har fået accepteret livredder- og bjærgeprøver, til denne tabel:

1.	Aalborg SK	132 L	3 B	666 point
2.	S-68 Hjørring	88 L	91 B	622 point
3.	Poseidon Skive ...	65 L	37 B	399 point
4.	SK Esbjerg	58 L	11 B	312 point
5.	SGI	49 L	32 B	309 point
6.	AGF	46 L	8 B	246 point
7.	Neptun Randers .	44 L	7 B	234 point
8.	PI, Haderslev	42 L		210 point
9.	Viborg SK	39 L		195 point
10.	HGF Herning	33 L	12 B	179 point

Det var de 10 klubber, der havde fået flest points.

Der har været aflagt prøver i mere end 70 klubber i årets løb.

For hele JSU's område så det således ud:

1980 1649 L 642 B
1979 1561 L 591 B
1978 1535 L 538 B

altså en fremgang, en fremgang, som vi vil arbejde for, skal styrkes.

Livredningsudvalget

Tak til Maribo

AGF vil gerne sige Maribo VK 77 tak for et virkeligt godt og veltilrettelagt stævne. Der var ca. 100 springere og ledere, og trods det store antal, fungerede alt som sædvanligt perfekt.

Lørdag aften havde Jan Knudsen arrangeret banket og didco, så springere og ledere kunne hygge sig, det var en god aften.

Vi glæder os alle til at komme næste år.

Jørn Sørensen
AGF

arena
Leverandør til DSLF

Jyske rekorder 15/2 1981

KORTBANE - DAMER

FRISVØMNING

100 m Mette Christensen, AS	DR	0.57.8	15.2.81
200 m Mette Christensen, AS	DR	2.02.8	22.11.80
400 m Mette Christensen, AS		4.19.23	7.12.80
800 m Mette Christensen, AS		8.58.44	6.12.80
1500 m Susanne Nielsson, AGF		17.40.0	7.2.78

RYGSVØMNING

100 m Gerd Laursen, Skovb.		1.07.0	2.3.79
200 m Gerd Laursen, Skovb.	DR	2.22.35	29.4.79

BRYSTSVØMNING

100 m Susanne Nielsson, AGF	DR	1.10.10	20.4.80
200 m Susanne Nielsson, AGF	DR	2.31.33	11.2.78

BUTTERFLY

100 m Susanne Nielsson, AGF	DR	1.02.47	29.4.79
200 m Susanne Nielsson, AGF	DR	2.15.1	11.4.79

MEDLEY

200 m Susanne Nielsson, AGF	DR	2.18.0	28.1.78
400 m Susanne Nielsson, AGF	DR	4.49.90	21.4.78

FRI SVØMNING

4× 50 m Aalborg Svømmeklub	DR	1.53.0	7.1.78
10× 50 m Aalborg Svømmeklub		4.52.2	22.4.78
4×100 m AGF		4.00.79	16.3.80

MEDLEY

4×100 m AGF		4.29.53	15.3.80

KORTBANE - HERRER

FRISVØMNING

100 m Jasper N. Jørgensen, AGF		0.52.4	14.3.80
200 m Jasper N. Jørgensen, AGF		1.53.98	15.3.80
400 m Morten Hausborg, Neptun		4.01.26	15.3.80
800 m Jens Brønnum, AS		8.34.1	21.4.76
1500 m Jens Brønnum, AS		16.3.6	26.3.77

RYGSVØMNING

100 m Ejvind Pedersen, Neptun	DR	1.00.2	26.2.72
200 m Ejvind Pedersen, Neptun	DR	2.08.6	25.2.72

BRYSTSVØMNING

100 m Jasper N. Jørgensen, AGF		1.07.11	15.3.80
200 m Hans Henrik Kragh, AS	DR	2.25.33	15.2.81

BUTTERFLY

100 m Jens Bro Holmen, Neptun		0.58.9	15.2.81
200 m Jon Hestoy, AGF		2.08.92	2.12.79

MEDLEY

200 m Henrik Rasmussen, AS	DR	2.10.8	1.5.76
400 m Henrik Rasmussen, AS	DR	4.39.1	30.4.76

FRISVØMNING

4× 50 m Aalborg Svømmeklub	DR	1.39.0	7.1.78
10× 50 m Aalborg Svømmeklub	DR	4.17.3	7.1.78
4×100 m AGF		3.38.59	14.3.80
4×200 m AGF		7.54.67	29.4.79

MEDLEY

4×100 m Aalborg Svømmeklub		4.06.82	22.4.78

LANGBANE - HERRER

FRISVØMNING

100 m Jasper N. Jørgensen, AGF		0.53.68	22.6.80
200 m Morten Hausborg, Neptun	DR	1.55.94	21.6.80
400 m Morten Hausborg, Neptun	DR	4.03.53	20.6.80
800 m Jens Brønnum, AS		8.45.3	1.7.76
1500 m Morten Hausborg, Neptun		16.20.12	23.7.78

RYGSVØMNING

100 m Ejvind Pedersen, Neptun	DR	1.00.5	28.8.72
200 m Ejvind Pedersen, AGF	DR	2.10.9	11.9.70

BRYSTSVØMNING

100 m Bjarne Kragh, Thisted	DR	1.08.29	8.8.80
200 m Per Clausen, SGI	DR	2.28.28	2.8.80

BUTTERFLY

100 m Jon Hestoy, AGF		0.59.56	1.8.80
200m Jon Hestoy, AGF	DR	2.06.83	2.8.80

MEDLEY

200 m Ole Glæsner, AGF	DR	2.14.11	3.8.80
400 m Ole Glæsner, AGF	DR	4.40.13	2.8.80

FRISVØMNING

4× 50 m Aalborg Svømmeklub	DR	1.46.4	8.1.78
10× 50 m Haderslev Svømmeklub		4.43.8	8.7.71
4×100 m Aalborg Svømmeklub	DR	3.40.56	21.7.78
4×200 m Aalborg Svømmeklub		8.05.5	22.7.78

MEDLEY

4×100 m Aalborg Svømmeklub		4.12.07	23.7.78

FRISVØMNING + BJÆRGNING

2×50 m Finn Hartvig Nielsen, Skovb.		1.17.7	4.7.75

LANGBANE - DAMER

FRISVØMNING

100 m Mette Christensen, AS	DR	0.58.54	3.8.80
200 m Mette Christensen, AS	DR	2.04.16	2.8.80
400 m Mette Christensen, AS		4.20.75	8.8.80
800 m Mette Christensen, AS	DR	9.03.33	3.8.80
1500 m Susanne Nielsson, AGF		18.42.2	2.6.75

RYGSVØMNING

100 m Gerd Laursen, Skovb.		1.09.1	4.2.79
200 m Gerd Laursen, Skovb.		2.26.47	1.8.80

BRYSTSVØMNING

100 m Susanne Nielsson, AGF	DR NR	1.11.16	26.7.80
200 m Susanne Nielsson, AGF	DR NR	2.32.75	23.7.80

BUTTERFLY

100 m Susanne Nielsson, AGF	DR	1.02.53	1.8.80
200 m Susanne Nielsson, AGF	DR	2.15.82	2.8.80

MEDLEY

200 m Susanne Nielsson, AGF	DR	2.18.03	3.8.80
400 m Susanne Nielsson, AGF	DR	4.54.62	13.8.78

FRI SVØMNING

4× 50 m Aalborg Svømmeklub	DR	1.56.7	8.1.77
10× 50 m Aalborg Svømmeklub		5.09.9	14.3.79
4×100 m AGF	DR	4.04.25	1.8.80

MEDLEY

4×100 m AGF	DR	4.30.46	3.8.80

FRI SVØMNING + BJÆRGNING

2×50 m Rita Hansen, AGF		1.28.2	29.7.60

arena
Leverandør til DSLF